CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

N°106 - OCTOBRE 2026

BRÈV'INFOS



LE JOURNAL INTERNE DU CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

AU SOMMAIRE

*Coup de projecteur sur nos nouveaux professionnels
*Présentation SAS Psy
*Élections professionnelles
*Prévention du harcèlement moral
*Travaux
*Gestion de la canicule
*Appels à projet
*Retour
Journée DD
En images UTAT / EHPAD

Chers lecteurs,

Ce numéro d'automne témoigne d'un établissement en mouvement.

Je souhaite tout d'abord la bienvenue à celles et ceux qui nous ont rejoints ces dernières semaines. Leurs parcours variés sont une richesse pour nos équipes, et leur choix de l'Estran nous honore. Notre reconnaissance en tant qu'*Employeur engagé pour le bien-vivre dans la Manche* confirme d'ailleurs notre attractivité. Ce label représente une ouverture forte de notre établissement sur l'écosystème normand. Je tiens à souligner que nous sommes le seul établissement public de santé labellisé. Cela illustre, une fois de plus, notre engagement et notre dynamisme pour faire connaître notre Centre Hospitalier, valoriser ses spécialités et recruter de nouveaux professionnels de santé.

Le SAS Psy 50 (Service d'accès aux soins psychiatriques), ouvert le 12 octobre avec nos partenaires publics et privés (la Fondation Bon Sauveur de la Manche, le Centre Hospitalier de l'Estran et le Centre Hospitalier Mémorial de Saint-Lô), illustre notre capacité à innover au service des patients. Plus de 60 personnes ont déjà été accompagnées en quelques semaines. Comme vous pourrez le lire dans ce numéro, le SAS Psy constitue la filière « santé mentale » du Service d'accès aux soins (SAS).

Nos projets immobiliers avancent. Le chantier de Saint-Martin-des-Champs sera lancé le 13 novembre 2026 après 18 mois de conception : c'est un grand pas pour le Centre Hospitalier de l'Estran. Les travaux du bâtiment Henri Ey se précisent également, tandis que les sites de Granville et du pôle Prisme prennent forme. Ces investissements amélioreront durablement l'accueil de nos usagers ainsi que vos conditions de travail. Un clin d'œil également à la Cuisine du Pont d'Orson, qui se dessine un peu plus chaque jour à l'entrée de notre établissement.

Je tiens aussi à saluer votre mobilisation lors de la canicule estivale : le magasin, les services techniques, la restauration, la logistique et les équipes soignantes ont su réagir avec rapidité pour protéger les patients, les résidents et les collègues. Nous devons poursuivre nos réflexions sur ce sujet et les traduire par des actions immobilières pérennes. Le travail est d'ores et déjà en cours.

Merci également aux 225 agents qui ont participé aux sessions de prévention du harcèlement moral. Le respect de chacun reste une priorité absolue.

Vous clôturerez votre lecture par le **dynamisme toujours aussi fort des appels à projets,** que nous vous restituons de façon exhaustive, ainsi que par un retour en images sur la **12e édition de la journée Développement Durable !**

Enfin, du 3 au 10 décembre, vous élirez vos représentants pour les quatre prochaines années. **Voter ne prend que quelques minutes** : c'est un acte simple et essentiel pour notre dialogue social. Je compte sur votre participation.

Bonne lecture à toutes et à tous,

Par **Stéphane BLOT**
●Directeur

La résidence le jardin des épices

Rencontre avec ...



Marie-Lyne CLARA ROPERT

GESTIONNAIRE RH

Originaire de Guadeloupe, Marie-Lyne CLARA ROPERT est arrivée en région parisienne et a travaillé à la CPAM de Paris en tant que technicienne de prestations puis comme manager. En 2017, son conjoint a obtenu une mutation près d'Avranches, ce qui les a amenés à déménager. Elle a ensuite intégré l'industrie, dans le domaine de la qualité. Elle a exercé le contrôle qualité dans le secteur des monuments funéraires à Saint-Germain-en-Coglès mais les exigences physiques liées à la manutention étaient trop lourdes et elle a recherché un poste moins contraignant sur le plan physique.
Diplômée d'une licence AES option RH, elle a postulé sur le poste de gestionnaire RH en août dernier.

Mes missions portent sur le suivi et la gestion des plannings pour l'ensemble de l'Ehpad en partenariat avec mes collègues cadres de santé. J'assure également le suivi des contrats et des évaluations.
En matière de suivi de formation, mon rôle est d'identifier les besoins des agents en lien avec les exigences du service et d'établir le planning des formations en coordination avec l'encadrement.

Ma période de formation a débuté par une introduction à la réglementation RH et se poursuit avec l'encadrement de santé de l'EHPAD sur la gestion des plannings, domaine qui exige rigueur et méthodologie.

Dès mon arrivée, j'ai participé à la journée d'accueil des nouveaux arrivants, moment d'échanges riche en informations, permettant d'identifier les principaux acteurs de l'établissement.
Pour les semaines à venir, je poursuivrai ma formation tout en me faisant connaître des agents de l'EHPAD, afin d'être une interlocutrice de référence.

Pôle santé mentale enfants et adolescents

Une nouvelle plaquette pour le pôle

Le pôle de santé mentale enfants adolescents vient de se doter d'un nouveau support de communication : une plaquette présentant l'ensemble des prises en soin du pôle. Elle est disponible sur le site internet de l'établissement.



Rencontre avec...



Marina CHARPENTIER

FF cadre de santé
Bretagne 1 et Equipes mobiles

Diplômée en 2010 de l'IFSI de la Couronne (Charente), Marina Charpentier a exercé au Centre Hospitalier d'Angoulême en service de long séjour pendant un an puis en USLD-EHPAD au Centre Hospitalier de La Rochefoucauld. Elle a suivi le DU soins palliatifs et accompagnement à destination des personnes en fin de vie.

En 2017, j'ai assuré des nuits, avec rotation des équipes IDE sur l'ensemble du centre hospitalier : un mois dans le service de médecine, un mois en SMR, un mois dans le service état végétatif chronique et des passages dans des services de long séjour EHPAD. J'ai côtoyé des patients atteints de maladies neurodégénératives telles que la SLA (maladie incurable et fatale, conduisant le plus souvent au décès par atteinte des muscles respiratoires) et Parkinson.

J'éprouve une attirance particulière pour les soins palliatifs et l'accompagnement. J'ai appris, dans ce service de soins palliatifs à débriefer régulièrement avec les collègues face à la charge mentale parfois très lourde au vu des prises en soins complexes. L'empathie et l'écoute sont primordiales et j'ai été confrontée chaque jour à une remise en question professionnelle mais aussi personnelle.

Marina décide d'aller plus loin et de se former pour obtenir un Diplôme Universitaire Maladies Neurodégénératives. Cette formation lui a énormément apporté et elle avait à cœur de la partager avec ses collègues via des formations internes.

Ce projet n'a pas abouti car je souhaitais changer d'établissement afin d'obtenir un rythme de jour et découvrir une autre région. J'ai donc postulé cet été au CHE pour un poste d'IDE.
Lors de l'entretien, j'ai exprimé mon ambition de devenir cadre. Grâce à une vacance de poste de FF cadre de santé, j'ai pu postuler sur mon poste actuel et m'engager dans un changement important car je ne connais pas encore la psychiatrie.

Depuis un mois, je suis pleinement satisfaite. La structure me plaît, dynamique et riche en projets. L'équipe d'encadrement est disponible et bienveillante. Les équipes soignantes, que ce soit à Bretagne 1 ou au sein des équipes mobiles, sont très actives et performantes. Je me sens à ma place.
J'ai bien sûr encore beaucoup à apprendre mais je sais me rendre disponible ; ma porte reste ouverte pour les soignants comme pour les patients.

Je conserve ma motivation à partager mon expertise en soins palliatifs et en maladies neuro-dégénératives et à proposer une formation associée à ce domaine à l'avenir.

Rencontre avec...



Emilie PANNETRAT

FF cadre de santé
Bretagne 2 et UTAT

Diplômée en 2012 de l'IFSI de Sarcelles (95) puis titulaire du diplôme d'IDEC en 2022, Emilie PANNETRAT a choisi d'exercer exclusivement en gériatrie en région parisienne. L'envie de changement s'est présentée cette année et elle décide de rejoindre le centre hospitalier de l'estran et de découvrir la Normandie. À l'issue de sa formation d'IDEC, elle envisageait déjà de se diriger vers l'encadrement de santé. Face à des contraintes personnelles, elle a repoussé ce projet de quelques années.

Tout au long de mon parcours, j'ai développé un intérêt prononcé pour la psychiatrie en milieu EHPAD et j'entretenais un bon relationnel avec les résidents confrontés à des problématiques psychiques liées au vieillissement, notamment en matière de démence et de pathologies somatiques associées.
Aujourd'hui, à l'estran, je souhaite développer mes compétences dans le domaine de la psychiatrie.

Au sein des unités dont j'ai la gestion, Bretagne 2 et l'UTAT, nous portons déjà plusieurs projets dont une collaboration entre l'UTAT et Réhabaie.

Je souhaiterais également organiser des activités au sein de B2 pour les patients qui ne se rendent pas à l'UTAT ou pour les occuper le week-end.

Par ailleurs, nous travaillons sur la salle d'apaisement avec le patient ressource. La réception des patients est positive. Il convient de choisir la pièce dédiée au sein de l'unité et de réfléchir collectivement à son aménagement.

Je constate une dynamique de travail efficace et ambitieuse au sein de ces équipes auxquelles j'apporte un regard différent et des idées nouvelles. Je les remercie pour leur accueil chaleureux.

Le Centre hospitalier de l'estran est reconnu "Employeur engagé pour le bien vivre dans la Manche".

Porté par Attitude Manche et la CCI Ouest Normandie, ce label reconnaît notre attachement à la Manche et témoigne de notre engagement à préserver le territoire, à participer activement à la vie locale et à veiller au bien-être de nos agents.

Employeur engagé
pour le bien-vivre dans la Manche

Le SAS Psy

Le SAS Psy 50 est un projet innovant en psychiatrie qui associe la Fondation Bon Sauveur de la Manche, le Centre Hospitalier de l'estran et le Centre Hospitalier Mémorial à Saint-Lô.

Depuis l'ouverture du SAS Psy le 12 octobre, **66 personnes** ont été prises en charge, soit par la psychiatrie de liaison, soit par un CMP de l'Estran (chiffres au 29/10/2026).

Qu'est-ce que le Service d'Accès aux Soins (SAS) Psychiatriques ?

Objectif : Réorienter les demandes de soins en santé mentale non programmées depuis les plateformes d'appel ou les urgences vers des solutions ambulatoires, de ville ou hospitalières adaptées, afin d'éviter l'engorgement des services d'urgences générales.

Acteurs dans la Manche : Le dispositif SAS Psy50 coordonne les ressources psychiatriques entre la Fondation Bon Sauveur de la Manche et l'Estran.

Cette unité est constituée de 4 IDE présent(e)s de 10h00 à 22h00, lesquels prennent en charge les appels relayés par le SAMU, nécessitant une première évaluation du degré de l'urgence (orientation vers les urgences ou les CMP de secteur pour une consultation sous 48-72h00).

Un temps d'encadrement de santé et de secrétariat est également dédié à cette unité.

Lien avec les urgences et la prévention Il articule l'offre de soins locale avec les dispositifs d'urgence psychiatrique et le numéro national de prévention du suicide (3114).



Direction des ressources humaines

Élections professionnelles 2026

Du 3 au 10 décembre 2026, vous choisissez les collègues qui vous représenteront pendant 4 ans. Voter ne prend que quelques minutes.

Quand voter : Il sera possible de voter du 3 au 10 décembre 2026 à partir de n'importe quel ordinateur, tablette ou téléphone ayant un accès à internet.

Pourquoi voter ?

Pour élire les représentants du personnel qui siégeront dans les instances de l'établissement pour un mandat de 4 ans. L'organisation de travail, la formation, la carrière, les conditions de travail : ce sont eux qui donneront leur avis sur ces sujets.

Pour quelles instances voter ?

- Le Comité Social d'établissement **(CSE)** et sa formation spécialisée sécurité, santé, conditions de travail **(F3SCT)**
- Les Commissions Administratives Paritaires Locales et Départementales **(CAPL et/ou CAPD)**
- La Commission Consultative Paritaire **(CCP)**

Qui vote ?

Toutes les personnes inscrites sur les listes électorales peuvent voter. Pour rappel, vous pouvez vérifier que vous êtes bien inscrit(e) sur ces listes en consultant sur INTRAQUAL la rubrique Élections Professionnelles, listes électorales ou sur le panneau d'affichage au RCH du Bâtiment Trévise sur le site de Pontorson.

Vous êtes…	Vous votez pour…
Fonctionnaire titulaire	CSE + CAPL et CAPD
Contractuel (CDD ou CDI)	CSE + CCP
Titulaire en stage dans un nouveau grade	CSE + CAPL et CAPD du grade dont vous êtes titulaire
Stagiaire	CSE

Quelques dates à retenir

Transmission des informations de vote électronique par le prestataire NEOVOTE par courrier à votre domicile :
A partir du mardi 10 novembre 2026 (Surveillez vos boîtes à lettres !)

Période de déroulement du scrutin :
Du jeudi 3 décembre au jeudi 10 décembre 2026

Proclamation des résultats :
A partir du jeudi 10 décembre 2026

N'hésitez pas à consulter le site INTRAQUAL ***(rubrique Élections Professionnelles)*** *pour suivre les actualités et le site du ministère sante.gouv.fr*

Une question ?
Vos référentes élections à la DRH sont à votre écoute : Danièle SOUDÉE (poste 73.26) ou Nathalie VILQUIN (poste 73.32).

Prévenir le harcèlement moral : des sessions d'information pour TOUS

Depuis mai jusqu'en octobre, la prévention du harcèlement moral s'est matérialisée par une démarche participative. Charlène Dénoyés, psychologue du travail et des représentants du COPIL RPS (Risques Psycho-sociaux) ont lancé une série de sessions d'information et de sensibilisation destinées à informer, comprendre, échanger et agir. Ces "flash infos" de 30 minutes s'inscrivent dans une dynamique de prévention et de soutien à l'ensemble des agents.
Sur chaque séance, un binôme du COPIL RPS se déplace sur le lieu de travail, dans une salle de réunion ou un autre espace au sein du service. Après une phase d'échanges, la projection d'une courte vidéo réalisée par l'ANFH Normandie ouvre la porte à des discussions sur les mécanismes du harcèlement et sur la procédure interne, tout en rappelant les ressources disponibles dans l'établissement.

Accès et accompagnement : qui contacter ?

Face à une situation de harcèlement – que l'on soit victime ou témoin – il est essentiel d'alerter et d'être accompagné. Chaque agent peut solliciter, selon son souhait, l'encadrement, la direction des ressources humaines, la psychologue du travail, l'assistante sociale, le médecin du travail ou les membres du F3SCT. La procédure est accessible via la GED, à rechercher sous le mot-clé *harcèlement*

Ces sessions visaient plusieurs objectifs :

-sensibiliser les éventuelles victimes, témoins et, le cas échéant, les auteurs
-identifier les situations relevant du harcèlement et activer la procédure adaptée
-expliquer ce qu'est le harcèlement pour que les victimes comprennent leurs droits, que les témoins puissent apporter leur aide et que les auteurs prennent conscience que certains comportements relèvent du harcèlement moral
-favoriser une prise de parole sans banalisation : mettre des mots sur les expériences et encourager les personnes à parler plus facilement.

Au global, le sujet du harcèlement est bien présent dans l'établissement. Les sessions ont été bien accueillies et ont démontré un réel intérêt pour la thématique, confirmant que la prévention du harcèlement reste un sujet d'actualité.

Des chiffres et des perspectives

22 sessions ont été organisées dans 17 lieux différents, mobilisant 225 agents.
Certains services ont été entièrement impliqués avec la présence de toute l'équipe.
Des rencontres restent à programmer, notamment avec les agents de nuit.
Les flyers distribués lors des sessions ont été relayés dans les services concernés.

Après la formalisation de la procédure interne en 2024 et la formation des cadres en 2025, 2026 se déploie comme une étape de consolidation : information continue sur la procédure et diffusion efficace des messages.

Par ailleurs, la démarche actuelle se poursuivra vers une réflexion plus large sur la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) afin de bâtir un environnement plus sûr et respectueux pour tous.



Structure du PSMEA Avranches



L'instruction administrative du dossier est terminée. Le projet dispose de toutes les autorisations nécessaires pour démarrer.
Tous les lots sont désormais attribués. La sélection des entreprises est close.
Prochaine étape : la réunion de lancement officiel du chantier, le 13 novembre. Elle marquera le début de la phase de préparation et des travaux sur le site.

Travaux sur le bâtiment Henri Ey



Suite à deux appels d'offres infructueux et à l'impossibilité de concilier le budget initial avec les exigences de mise en conformité du bâtiment Henri Ey, l'établissement a réajusté son schéma directeur immobilier.

Où en sommes-nous aujourd'hui ?
L'appel d'offres est désormais clos et l'ensemble des entreprises prestataires a été sélectionné. La date officielle de lancement du chantier vous sera communiquée très prochainement.

Projet de structuration du site de Granville



Ce projet vise à réunir le Centre Médico-Psychologique (CMP) et l'Hôpital de Jour sur un nouveau site situé sur la zone artisanale du Prétôt, rue des baleiniers.
Sélectionné en début d'année, le cabinet d'architectes JVA (Granville) a présenté cet été la traduction spatiale du programme technique. Grâce à une concertation étroite avec les équipes, le projet a été ajusté pour correspondre pleinement à leurs attentes de terrain.
Le projet entre désormais dans sa phase d'instruction administrative, marquée notamment par la préparation du permis de construire.





Déménagement des équipes mobiles EMPE et EMPPA

Ce projet de relocalisation apporte une amélioration majeure dans le quotidien de l'équipe :
•Un espace grandement agrandi : Le service passe d'une superficie de 100 m² à près de 350 m².
•Un cadre de travail repensé : Grâce au réaménagement et à la réhabilitation partielle d'anciennes chambres, chaque agent bénéficiera désormais de son propre bureau. Une évolution clé pour garantir davantage de confort, de confidentialité et de sérénité au quotidien.

Calendrier des opérations
•Fin octobre : Installation de l'ensemble des équipements informatiques et de la téléphonie.
•Avant le 15 novembre : Déménagement final et prise de possession des lieux par l'équipe.

Services techniques - travaux

Aménagement des nouveaux locaux du Pôle Prisme sur Avranches et Pontorson

Un nouveau déploiement pour nos services

Dans le cadre du développement de nos activités et pour répondre au mieux à nos missions, le Centre Hospitalier de l'Estran investit dans de nouveaux espaces.

Le premier, au 3 rue saint Martin à Avranches fait l'objet de travaux pour une mise en conformité afin de recevoir du public.

Le deuxième espace se situe sur le site du CH de l'estran, au rez de chaussée du bâtiment du Grésillon dont les locaux seront prochainement disponibles.

Le dernier sur le site du DISFA, rue de Dunkerque à Avranches. L'établissement prend en location un bâtiment de 425 m² de plain-pied.

Auparavant structuré autour de 5 anciennes salles de classe desservies par un vaste hall central de 143 m², cet ensemble immobilier fait actuellement l'objet de travaux de réhabilitation pour accueillir prochainement nos équipes et nos usagers dans des conditions optimales.

Un projet d'aménagement ciblé et fonctionnel

Afin d'adapter ces espaces à nos usages professionnels, un programme de travaux précis a été engagé :

- Création de nouveaux espaces de travail : Deux des cinq salles existantes sont entièrement réaménagées pour créer 4 bureaux fonctionnels et 1 salle de pause dédiée au personnel. Les trois autres salles seront conservées en l'état.
- Un espace d'accueil repensé : Le grand hall central de 143 m² sera équipé d'un nouveau comptoir d'accueil sur mesure afin de garantir une orientation de qualité dès l'entrée dans le bâtiment.
- Accessibilité pour tous : Les sanitaires font l'objet d'une réfection complète pour garantir une stricte mise en conformité PMR (Personnes à Mobilité Réduite).
- Sécurité et conformité : Pour assurer la sécurité de chacun, l'ensemble du réseau électrique et du système de sécurité incendie est révisé et mis aux normes sur la totalité des 425 m².





Site du DIFSA, rue de Dunkerque à Avranches

La cuisine territoriale

Les travaux de la cuisine du Pont d'Orson se poursuivent. Depuis le lancement du chantier, les différentes étapes avancent conformément au planning et l'aménagement prend forme jour après jour.

Les équipes restent mobilisées pour livrer un espace fonctionnel, moderne et adapté aux besoins de tous, avec une fin de chantier prévue au cours du premier semestre 2027.





Remerciements à la ville de Pontorson pour ces clichés

Canicule 2026 : le CHE s'est mobilisé

De fin mai à septembre, l'établissement a équipé l'ensemble de ses structures et services – sanitaires et médico-sociaux, pour protéger patients, résidents et professionnels de la chaleur.

Les actions engagées :

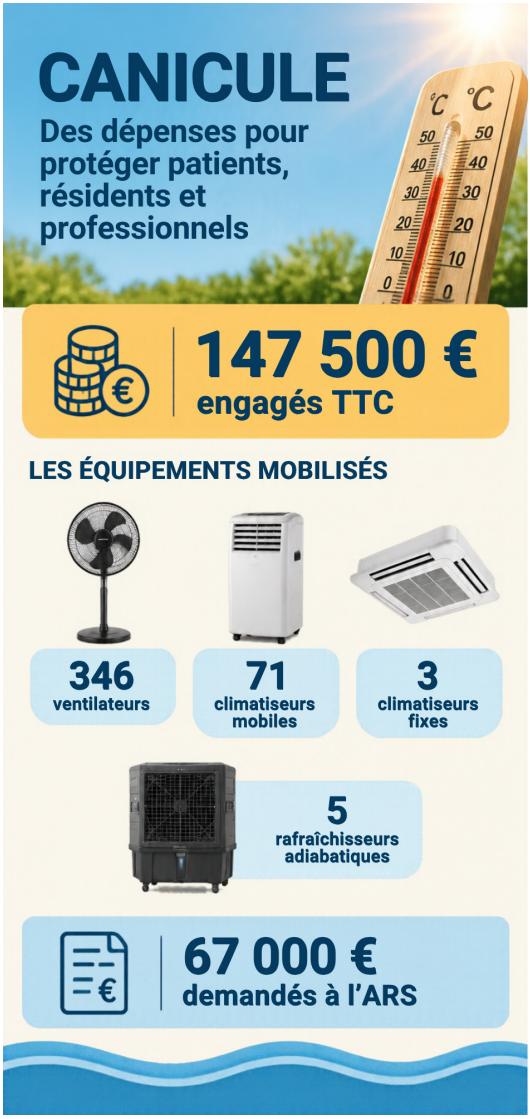
•Rafraîchir : ventilateurs, climatiseurs mobiles, climatisation fixe d'un local pharmacie en EHPAD et d'un bureau d'accueil, rafraichisseurs d'air adiabatique
•Hydrater : brumisateurs, pichets, T. Shirts pour les professionnels.
•Protéger les bâtiments : films solaires, stores, blanc de Meudon et couvertures de survie sur les vitrages.
•Sécuriser la chaîne du froid : réparation en urgence des chambres froides et équipements de restauration.

Une démarche en deux temps

Achats réactifs en proximité et auprès de tous fournisseurs ayant des disponibilités au plus fort de la chaleur (mi-juin juin – début juillet), puis commandes groupées via la centrale d'achat RESAH pour constituer un parc durable.
Chaque dépense a été tracée.
Les rafraichisseurs mobiles (ventilateurs et climatiseurs) vont faire l'objet d'un remboursement par des crédits exceptionnels ARS.

Et demain ?

Un parc d'équipements disponible dès les premières alertes, et une priorité : la maintenance préventive des installations frigorifiques avant l'été. Merci à tous les services mobilisés – magasin, services techniques, restauration, logistique et équipes de soins.



Appels à projets 2026

CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

Secteur sanitaire et médico-social
bilan au 30/09/2026



institutionnel

Territorial

Pôle santé mentale enfants et adolescents

Pôle PRISME

Pôle santé mentale adultes

Pôle gérontologie, handicap et médecine somatique

QR code à flasher

pour prendre connaissance de tous les appels à projets

Développement durable | une journée ouverte sur 2 sites

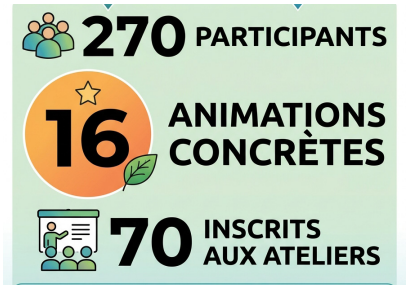
Le 17 septembre dernier, le Centre hospitalier de l'estran a organisé sa 12ème journée du développement durable. Centrée sur les mobilités durables, cette journée a mis en lumière quatre axes principaux: mobilité, éco-soins, biodiversité et bien-être qui se sont concrétisés dans 16 animations.
270 participants, 70 inscrits aux ateliers démontrent l'engouement pour cette journée.

Retour en images















Initiatives vertes
Bravo à l'EHPAD qui a remporté le prix

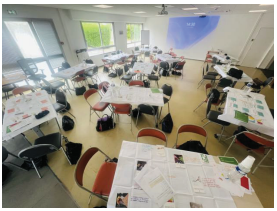




Concours d'hôtel à insectes
7 réalisations ont été déposées, 124 votes ont permis d'élire Normandie 1. Le prunier, lot du gagnant, sera planté le jeudi 26 novembre, 4ème arbre DD.
Merci à tous pour votre participation.

Des ateliers en salle pour comprendre et débattre avec les 70 élèves du BAC PRO SAPAT –Lycée les VERGERS







Une journée animée par des ateliers responsables et durables autour du BEGES du Centre Hospitalier, de la charte Transition Ecologique et de la co-construction d'actions concrètes pour l'avenir

Retour en images

Fête à l'UTAT le 11 septembre













Fête du pommé à l'EHPAD le 13 octobre



