



ÉQUIPE MOBILE 16/25 ANS

Intervenant sur tout le Sud Manche,  
nous accompagnons les jeunes de 16  
à 25 ans en situation de souffrance  
psychique, à leur domicile ou dans un  
lieu qui leur est familier.



### Comment nous contacter ?



06.87.25.26.56

@ [equipemobile16-25@ch-estran.fr](mailto:equipemobile16-25@ch-estran.fr)

Du lundi au vendredi de 9H à 17h

# Équipe mobile 16/25 ans

## Qui sommes nous ?

- ✓ Un médecin psychiatre
- ✓ Un cadre de santé
- ✓ deux infirmières

## Pour QUI ?

Jeunes isolés, sans suivi/avec un suivi interrompu/en relai présentant des troubles psychiques préoccupants (TSA, troubles anxieux, troubles dépressifs sévères, troubles de l'humeur, troubles psychotiques) nécessitant une prise en charge rapide et/ou intensive.

## POURQUOI ?

- Faciliter l'accès aux soins
- Intervenir rapidement et précocement
- Adapter nos actions aux besoins spécifiques des jeunes



## Comment intervenons-nous ?

Sur prescription médicale, avec l'accord du jeune (et des parents pour les mineurs), au domicile ou tout autre lieu où les jeunes se sentent bien, sans jugement, souple et adaptée au rythme du jeune, pour une durée maximum de 3 ans.

## Nos missions principales

- Évaluation diagnostic
- Instauration thérapeutique
- Écoute, Soutien,
- Accompagnement, Orientation

## Des partenaires

Services d'hospitalisation temps plein - CMP  
Établissements scolaires  
service de pédiatrie  
Maison des adolescents  
Missions locales -  
Urgences...

## Ce que l'équipe offre :

- Des soins proactifs
- Une prévention des ruptures dans le parcours de soin
- Un soutien précoce et adapté
- L'établissement d'un lien durable et de confiance