



Au sommaire

Culture santé

Rencontres soignantes du PSMA

L'Équipe mobile 16-25 ans

Portes ouvertes

*MAS externalisée

*Pôle santé mentale adultes Avranches

Pôle PRISME

Cuisine Territoriale

10 ans Vigilans

Super Héros Grand Cœur

Actualités DD

La médiation animale à l'EHPAD

Fête de la musique UTAT

Chères lectrices, chers lecteurs, ce numéro vous ouvre les portes d'un trimestre intense.

Au fil de ces pages, vous retrouverez le dynamisme du Centre Hospitalier de l'Estran : le soin, bien sûr, mais aussi la culture, la prévention, la recherche, la coopération et l'ouverture sur le territoire.

La résidence artistique "Le Bestiaire médiéval", guidée par Nathalie Trovato autour de l'abbaye du Mont-Saint-Michel, nous rappelle combien la création peut être un chemin de soin : lâcher-prise, expression des émotions, fierté du geste accompli. Les livres pop-up, dessins et abécédaires nés de cette aventure, tout comme la médiation animale à l'EHPAD ou la Fête de la musique, traduisent une même conviction : prendre soin, c'est aussi faire et donner de la joie.

Ce numéro célèbre un anniversaire qui nous honore : les dix ans de Vigilans. Dix années de veille auprès des personnes ayant traversé une tentative de suicide, dix années à tisser un maillage de prévention sur notre territoire. Un savoir-faire, une éthique du soin et un collectif

dont nous pouvons être collectivement fiers. J'ai aussi plaisir à voir mis en lumière notre Pôle PRISME. Troubles du neurodéveloppement, génétique médicale, recherche clinique : cette expertise, rare pour un établissement non universitaire, rapproche les familles de ressources précieuses et fait rayonner l'Estran bien au-delà de ses murs.

L'esprit de ce trimestre, c'est aussi celui du "faire connaissance" et du "faire ensemble". Les premières Rencontres soignantes du PSMA, qui ont réuni près de 210 d'entre vous, les portes ouvertes d'Avranches et de la MAS externalisée, ou encore le travail quotidien de l'Équipe mobile 16-25 ans, témoignent d'une même dynamique : aller vers, décroiser, renforcer les liens entre professionnels, partenaires et usagers.

Résolument tourné vers l'avenir, notre territoire a vu la pose de la première pierre de la Cuisine du Pont d'Orson. Porté avec la Ville de Pontorson au sein d'un GIP, ce projet de cuisine territoriale incarne notre conviction : mutualiser nos moyens, améliorer la qualité des repas et soutenir les filières alimentaires locales, au service de tous.

Comment, enfin, ne pas évoquer la journée Super-Héros Grand Cœur au Mont-Saint-Michel ? Aux côtés de l'association et de nombreux partenaires, nous avons offert une parenthèse enchantée à des centaines d'enfants et porté haut un message d'inclusion et de déstigmatisation, dont l'écho est allé jusqu'aux antennes nationales.

Bonne lecture à toutes et à tous et excellentes vacances !

CULTURE SANTÉ

« LE BESTIAIRE MÉDIÉVAL : LES CRÉATURES MAGIQUES DE L'ABBAYE »

• Une résidence artistique au centre hospitalier de l'Estran orchestrée par Nathalie Trovato

Pendant deux semaines riches en émotions, les participants ont plongé dans l'univers de l'abbaye du Mont-Saint-Michel, explorant son histoire et son architecture à travers une visite virtuelle. Cette immersion a servi de point de départ à une création artistique collective.

Guidés par l'illustratrice Nathalie Trovato, ils ont expérimenté la technique du dessin aux ciseaux pour découper des silhouettes animales, une démarche qui favorise le lâcher-prise et stimule la créativité. Chaque silhouette a été pensée comme l'incarnation d'une émotion, d'un souvenir ou d'une sensation, permettant ainsi une expression sensible et personnelle.

Parallèlement, un travail d'écriture a été mené pour retranscrire les ressentis liés à la visite et aux créations, enrichissant le processus d'expression poétique et émotionnelle en lien avec ce site emblématique.

L'aboutissement de cette démarche a donné lieu à plusieurs supports : des livres pop-up par l'hôpital de jour pour adolescents, un livre pour l'hôpital de jour adultes de Saint-Hilaire, des dessins pour l'UTAT et l'EHPAD ainsi qu'un abécédaire par l'addictologie.

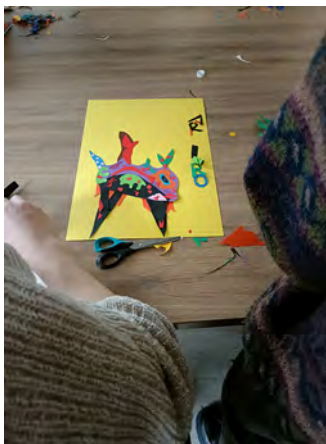


Témoignages de patients
et résidents

«J'ai découvert l'Abbaye et ses
les bestiaires»

«Cela m'a aidé à me détendre
et à laisser parler ma créativité.»

CULTURE SANTÉ - Reportage photos



Nathalie Trovato, entourée de Valérie Munoz, chargée de la communication et Sandrine Morin, chargée des publics à l'Abbaye présentent l'abcdaire réalisé par le service d'addictologie.

Pôle santé mentale adulte

Les rencontres soignantes

● Le 30 avril, lors des premières rencontres soignantes du PSMA, les professionnels de santé ont vécu une journée exceptionnelle, marquée par des échanges riches et constructifs.

Cet événement qui a rassemblé près de 210 professionnels : médecins, infirmiers, aides-soignants, rééducateurs mais aussi personnel administratif et technique, a confirmé l'importance du dialogue et de la collaboration pour améliorer la qualité des soins.



Tout au long de la journée, les participants ont investi la salle du Grésillon où plusieurs ateliers thématiques étaient proposés. Des discussions portant sur les différentes prises en soins ont permis aux professionnels d'échanger leurs expériences et de partager des bonnes pratiques. La participation active et l'enthousiasme palpable ont témoigné de l'intérêt de chacun.

Beaucoup ont exprimé leur satisfaction face à cette initiative, soulignant qu'elle contribue à renforcer leur motivation et leur engagement.

Faire connaissance, tel était l'objectif de la journée.



L'Équipe Mobile 16-25 ans : un accompagnement personnalisé pour les jeunes en difficulté

Spécialisée dans l'accompagnement des jeunes âgés de 16 à 25 ans en situation de fragilité psychique, l'Équipe Mobile intervient directement à leur domicile dans le Sud Manche.

Ses objectifs :

- faciliter l'accès aux soins,
- offrir une intervention précoce et adaptée, tout en prévenant les ruptures dans le suivi médical.

Composée d'un médecin psychiatre, de deux infirmiers et d'une cadre de santé, l'équipe intervient sur prescription médicale, avec l'accord du jeune, dans un cadre bienveillant et sans jugement. Elle cible notamment les jeunes isolés ou en rupture de suivi, proposant un accompagnement pouvant durer jusqu'à trois ans.

En partenariat avec les établissements de santé, les écoles, les missions locales ou encore les services d'urgence, l'équipe cherche à établir un lien durable, à soutenir précocement et à favoriser le bien-être psychologique des jeunes, leur permettant ainsi de retrouver confiance en eux.

Rencontre avec l'équipe :

Comment adaptez-vous votre approche pour instaurer un climat de confiance avec des jeunes souvent isolés ou en rupture de suivi ?

Nous ajustons notre manière de communiquer en choisissant le tutoiement ou le vouvoiement, selon ce qui met le jeune le plus à l'aise. Le tutoiement est souvent privilégié. Nous utilisons également le prénom pour instaurer une relation de proximité.



De gauche à droite : Alexandra Eustache, Tatiana Perrier, Sophie Juguet.
Absente : Dr Hayet Lipietz

Nous insistons sur le fait que nous sommes là parce qu'ils le souhaitent.

En quoi consiste concrètement une intervention typique à domicile ?

L'entretien se déroule dans l'environnement familial du jeune, en optant pour une ambiance aussi décontractée que possible. Il peut avoir lieu dans le salon, avec ou sans la présence des parents. L'objectif est d'établir une dynamique positive et un climat de confiance en s'adaptant aux besoins et à la personnalité du jeune.

La présence d'éléments rassurants, tels qu'un animal ou un objet familial, peut contribuer à renforcer son sentiment de sécurité. C'est précisément cette approche qui distingue les bénéfices spécifiques de l'intervention mobile par rapport à une prise en charge en établissement.

Quels sont, selon vous, les enjeux majeurs pour l'avenir de ce dispositif ?

Les enjeux principaux sont de pallier le manque de lits spécialisés pour cette tranche d'âge, d'éviter les hospitalisations ou réhospitalisations et de proposer des alternatives efficaces et adaptées à leur situation.

Pôle santé mentale adulte

Portes ouvertes à Avranches : un temps fort de rencontre avec les partenaires du réseau

Le mardi 2 juin 2026, le Pôle de Santé Mentale Adultes (PSMA) du site d'Avranches a organisé une après-midi portes ouvertes à destination des partenaires du territoire.

Cet événement a permis aux participants de découvrir les locaux mais également de mieux appréhender les missions des différentes équipes et l'offre de soins proposée au sein de la structure.

Les visiteurs ont ainsi pu échanger avec les professionnels du Centre Médico-Psychologique (CMP), qui ont présenté leurs activités ainsi que les dispositifs complémentaires proposés aux usagers : thérapie familiale, séances de relaxation, sophrologie et atelier thérapeutique de groupe consacré à l'estime de soi.

L'Hôpital de Jour était également représenté par ses infirmiers et aide-soignant, tandis que les équipes mobiles ont présenté leurs missions respectives :

- Réha'Baie ;
- SPID (Soins Psychiatriques Intensifs à Domicile) ;
- Équipe mobile 16-25 ans.

Près de soixante professionnels du réseau ont participé à cet après-midi, riche en rencontres, en échanges et en découvertes mutuelles, favorisant le renforcement des liens entre les acteurs du réseau.



Un remerciement chaleureux à l'ensemble des personnes ayant contribué à la réussite de cet événement : équipes pluridisciplinaires, service restauration, service communication, service logistique et tous les professionnels mobilisés pour l'occasion.

La MAS externalisée

Le 21 mai dernier, la MAS externalisée ouvrait ses portes pour mieux se faire connaître auprès des partenaires ainsi qu'auprès des professionnels de l'étranger. Une quarantaine de visiteurs a rencontré l'équipe. Une occasion pour BI de la mettre en lumière en présentant cette prise en soins.

Située à Saint Planchers et rattachée à la Maison d'Accueil Spécialisée l'Escale, la MAS externalisée est un service d'accueil de jour dédié aux adultes âgés de 18 à 60 ans en situation de handicap qu'ils vivent à domicile ou en structure.

Une approche centrée sur la personne
L'objectif principal de la MAS externalisée est d'évaluer les besoins et les souhaits de chaque personne afin de proposer un projet d'accompagnement personnalisé. Les professionnels interviennent pour renforcer l'autonomie, favoriser l'inclusion sociale, soutenir les proches et offrir des temps de répit.

La démarche repose sur le respect des envies et du rythme de vie de chacun, en plaçant la personne au cœur du dispositif. Les activités proposées, variées et adaptées aux goûts et besoins de chacun, sont à la fois individuelles et collectives. Le service mobilise un large éventail de professionnels qui constitue une



De gauche à droite : Alexandra Boisivon, Manon Giffaut, Xavier Blier, Chryslène Dorrière, Lucie Harlais, Lydie Harivel, Sophie Marafin et Valérie Gallard

équipe pluridisciplinaire engagée : aides-soignants, AES, psychologue, ergothérapeute, éducatrices spécialisées, infirmière coordinatrice, assistante sociale, assistante administrative et cadre de santé. Ensemble, ils proposent une prise en soins globale et coordonnée, adaptée à chaque bénéficiaire.

Une collaboration étroite avec la famille et les partenaires

La famille joue un rôle essentiel dans l'accompagnement. Des échanges réguliers sont organisés et des temps conviviaux sont proposés plusieurs fois par an (fête de l'été, de fin d'année).

Grâce à ses partenariats avec diverses associations, centres de rééducation et structures médico-sociales, la MAS externalisée s'efforce d'ouvrir ses bénéficiaires sur l'extérieur et de leur offrir des opportunités d'épanouissement. La démarche repose sur un travail en réseau étroit, permettant une prise en charge cohérente et adaptée.

Présentation auprès des partenaires à l'occasion des portes ouvertes



Quatre composantes structurantes

Le pôle s'organise autour de quatre axes complémentaires :

• **Génétique** : porté par le Centre de Compétence Maladies Rares (filiale Anddi-Rares), il couvre les TND syndromiques, le dépistage prénatal, le dépistage d'apparentés, le diagnostic présymptomatique et une activité de biologie avec interprétation de génomes. Des projets sont en développement en ophtalmogénétique et sur les maladies osseuses constitutionnelles.

• **CAMSP (l'Odyssée des petits)** : prise en charge du handicap et des TND chez les 0-6 ans, avec une équipe mobile basée à Saint-Hilaire et une nouvelle Unité de Diagnostic et d'Intervention Précoce (UDIP) ciblant le TSA chez les tout-petits de 18 à 36 mois.

• **ELAN TND** : coordination via la PCO 50 (Plateforme de Coordination et d'Orientation), un circuit sommeil et un projet de Centre Ressource TDAH (en discussion), en lien avec la PMI, l'Éducation nationale, les structures de niveau 2 et les libéraux.

• **Recherche et enseignement** : projet national PREPS CIRCADEV, rédaction de PNDS (Jacobsen 2026), accueil d'un interne de génétique/pédiatrie, direction de mémoires et thèses.

Une organisation des parcours en quatre circuits

L'activité est structurée en quatre circuits de prise en charge — TND, TND+, Génétique et Sommeil — alimentés par un dépistage coordonné (école, parents, structures de niveau 2, libéraux, centres hospitaliers). Le parcours type, illustré par le circuit génétique, suit une séquence claire : premier entretien infirmier, staff d'orientation, évaluations en hôpital de jour, staff bilans, bilans complémentaires spécialisés, staff diagnostic, puis restitution aux familles. L'objectif affiché est un parcours fluide, du dépistage précoce jusqu'à l'accompagnement spécialisé.

Ce qui rend le pôle distinctif

C'est l'argument fort de la présentation : sur les 11 centres hospitaliers non universitaires reconnus Centres de Référence Maladies Rares en France, seuls 6 disposent d'une équipe de généticiens propre (Mulhouse, Colmar, Troyes, Poissy, Le Mans et l'Estran). L'Estran est présenté comme le seul à compter deux généticiens à valence universitaire impliqués dans l'interprétation nationale des génomes, et le seul à proposer trois sites de consultations de génétique dans son département. Le pôle s'inscrit activement dans le Plan France Médecine Génomique.

Dimension territoriale et partenariale

PRISME se positionne comme un point de convergence partenarial dans le champ du handicap, des TND, des maladies rares et de la recherche : Éducation nationale, PMI, structures sanitaires de niveau 2 (CMP, HDJ), structures médico-sociales (SESSAD, IME, EMAS, CAMSP, CMPP) et dispositifs de dépistage spécialisés (PCO 50, CRA, CRTLA, GR TSA, UDIP). Il s'appuie sur un partenariat étroit avec le CHU de Caen — universitarisation avec deux universitaires associés, lien avec la cellule méthodologique de recherche — et projette d'élargir son offre vers la neurologie et la MPR (suivi des épilepsies, paralysies cérébrales, polyhandicaps, préparation aux thérapies géniques).

En résumé, Le pôle PRISME porté par le CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN est un pôle d'expertise rare en milieu non universitaire, qui combine diagnostic précoce, génétique de pointe et recherche, et qui joue un rôle de coordinateur territorial pour fluidifier le parcours des enfants présentant des troubles du neurodéveloppement.

Cuisine territoriale du Pont d'Orson

Pose de la première pierre

•Ce mercredi 10 juin 2026 marque une étape majeure pour le Groupement d'Intérêt Public "Cuisine du Pont d'Orson" : **la pose de la première pierre**, sur un site à la croisée de la Ville et de l'Hôpital entre le Centre Hospitalier de l'Estran et la commune de Pontorson.

La cérémonie a réuni Monsieur Stéphane Blot, Directeur Général du Centre Hospitalier de l'Estran, Monsieur André-Jean Belloir, Maire de Pontorson et Président du Conseil de surveillance, Madame Julie Barenton-Guillas, Présidente du PETR et Vice-présidente de Région, Monsieur Bertrand Deyris, Directeur départemental de la Manche de l'ARS Normandie, Monsieur Vincent Bichon, Vice-président de la Communauté d'Agglomération du Mont-Saint-Michel, Madame Anne-Laure Courdé Directrice déléguée en charge du projet ainsi que de nombreux élus locaux et l'ensemble de l'équipe restauration portée par Monsieur Frédéric Jourdan Responsable de la Restauration.



Des informations clés sur la cuisine territoriale du Pont d'Orson

-  **Un restaurant** pour le personnel hospitalier et d'autres personnels territoriaux
-  **Un atelier pédagogique** pour des activités et publics variés
-  **Une salle de réception**

un service de portage à domicile de

 **100**
repas/jour



18
mois de
travaux

25

cuisiniers

 **2000**
repas/jour
avec liaisons chaude et froide



11.6
millions d' 



viandes et des sauces préparées sur place, des desserts et pâtisseries réalisés par les 25 cuisiniers. Les menus, de saison seront élaborés avec la diététicienne, dans une logique de circuits courts et de produits de qualité, conformément à la loi EGALIM, et adaptés à tous les publics, y compris aux régimes spécifiques et aux textures modifiées.

La production sera "fait maison", en liaison chaude, à partir de matières premières brutes, avec une légumerie active, des

2016-2026 : Déjà 10 ans !

• **L'unité Vigilans du Centre Hospitalier de l'Estran à Pontorson a fêté ses 10 ans le 24 mars 2026. À cette occasion, un colloque a été organisé durant cette journée au Mont Saint-Michel.**

VigilanS est un dispositif sanitaire dédié à la prévention des réitérations suicidaires pour les personnes ayant déjà effectué une tentative de suicide. Il repose sur une veille téléphonique comprenant un rappel systématique des personnes incluses dans le dispositif. Pour celles qui ne répondent pas lors du rappel, effectué entre 10 et 20 jours après leur entrée dans Vigilans, une série de cartes postales personnalisées est envoyée pendant trois mois. La période de veille s'étend sur six mois, avec une réouverture en cas de réitération. Les bénéficiaires ont également la possibilité de contacter l'équipe de Vigilans en cas de crise.

L'intégration au dispositif se fait lors d'un passage à l'hôpital (service d'urgence, unité de réanimation, unité d'hospitalisation ou tout autre service de soins). L'unité Vigilans de Pontorson assure la veille pour les départements du Calvados, de la Manche et de l'Orne. Elle collabore avec 17 centres partenaires sur le territoire où les équipes de soin procèdent à l'inscription des patients, sous réserve de leur consentement. Ces derniers reçoivent alors une carte avec le numéro vert du centre pour pouvoir appeler en cas de besoin.

En 2025, 1 830 personnes ont été intégrées à ce dispositif, portant le total à 12 146 en dix ans. L'unité a



suivi près de 2 500 personnes sur l'année, ce qui représente environ 6 580 appels (dont 570 appels entrants) et l'envoi de 760 cartes postales. Le nombre d'entrées dans le dispositif connaît une augmentation constante, avec une croissance de 10 % en 2025.

L'unité Vigilans de Pontorson (VigilanS 14-50-61) mobilise une équipe composée de sept professionnels de santé (psychologues, infirmiers) formés à la gestion des crises suicidaires et au soin téléphonique, ainsi que de deux secrétaires et d'une cadre de santé. Celle-ci est placée sous la responsabilité et la supervision du médecin psychiatre, le Docteur Khaber.

Faisant partie des cinq unités expérimentales ouvertes en 2015 et 2016, l'unité Vigilans de Pontorson est aujourd'hui l'une des 33 unités couvrant l'ensemble du territoire national et les DOM-TOM.

Une étude publiée en août 2023 par Santé Publique France indique que l'entrée dans le dispositif Vigilans réduit de 38 % le risque de réitération et d'événements indésirables graves chez les suicidants.

VigilanS

Une journée marquée par de nombreuses interventions et échanges



Les Super Héros Grand Cœur au Mont-Saint-Michel : une journée pour promouvoir l'inclusion, le handicap et la santé mentale des enfants

•Le Centre Hospitalier de l'Estran, en partenariat avec l'association Super Héros Grand Cœur, a organisé le mercredi 17 juin 2026 au Mont-Saint-Michel une journée exceptionnelle dédiée à l'inclusion des enfants et adolescents du territoire de la Manche.

Cet événement a réuni des enfants en situation de handicap, des jeunes présentant des troubles du spectre de l'autisme, des enfants et adolescents accompagnés dans le cadre de parcours de santé mentale, des jeunes confiés à l'Aide sociale à l'enfance ainsi que des élèves des écoles des communes environnantes. Cette diversité de publics s'inscrit dans une démarche de rencontre, de partage et de citoyenneté, permettant à chacun de participer pleinement à un moment collectif placé sous le signe de la solidarité et du vivre-ensemble.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de la Manche 2026-2030 animé par l'Agence Régionale de Santé de Normandie, qui vise notamment à favoriser l'inclusion sociale et la participation des personnes concernées à la vie de la cité. Elle est portée par le Centre Hospitalier de l'Estran avec le soutien de la Région Normandie, du département de la Manche, de l'Établissement public du Mont-Saint-Michel, des communes de Pontorson, Beauvoir et du Mont-Saint-Michel, aux côtés des forces de sécurité intérieure, du Service départemental d'incendie et de secours, des collectivités locales et de nombreux acteurs du champ du handicap, de l'enfance et de la santé.

Choisir le Mont-Saint-Michel, symbole universel du patrimoine français, confère à cette journée une dimension particulière. Dans un lieu connu et admiré dans le monde entier, il s'agit d'affirmer

que l'inclusion concerne toute la société et que chaque enfant doit pouvoir trouver sa place dans la cité.

Plus qu'un spectacle, cette journée a pour ambition de réunir dans un même lieu des enfants aux parcours de vie très différents afin de favoriser la rencontre, la découverte mutuelle et le changement de regard sur le handicap et la santé mentale.

Connue pour ses interventions auprès d'enfants confrontés à la maladie, au handicap ou à des situations de vulnérabilité, l'association Super Héros Grand Cœur propose des expériences positives et valorisantes qui contribuent à renforcer la confiance en soi, l'estime de soi et le mieux-être des jeunes participants. Ces moments constituent également un temps privilégié de partage et de répit pour les familles. Son fondateur, Christophe Hernandez, sera présent à cette occasion.

"Cette journée symbolise ce que nous souhaitons promouvoir au quotidien : une société plus inclusive, dans laquelle chaque enfant peut trouver sa place quelles que soient ses difficultés ou son parcours de vie."

Réunir au Mont-Saint-Michel des enfants, des familles, des professionnels, des bénévoles et des partenaires autour de valeurs communes de solidarité et d'ouverture est une manière concrète de faire évoluer les regards et de renforcer le lien social sur notre territoire" soulignent conjointement Stéphane Blot, Directeur général du Centre Hospitalier de l'Estran et Jessy Couasnon, Directrice adjointe, référente du Pôle de Santé Mentale.

Les Super Héros Grand Cœur au Mont-Saint-Michel - Photos



Développement durable

Une journée consacrée au ramassage des déchets

• Une fois n'est pas coutume, les acteurs du développement durable ont délaissé la plage afin de nettoyer les espaces du Centre hospitalier et du centre-ville de Pontorson.

Au programme de cette journée : un barbecue sur les rives du Couesnon, une sensibilisation à l'ornithologie animée par les bénévoles du Groupe Ornithologique de Normandie ainsi qu'un rallye dédié à la découverte de la biodiversité locale. Ce sont **55 participants**, parmi lesquels agents, patients et résidents, qui ont pleinement profité de cette journée.



Le rendez-vous du 17 septembre

JOURNÉE DÉVELOPPEMENT DURABLE

LES MOBILITÉS DURABLES : VERS UN AVENIR EN MOUVEMENT

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026

- APPRENEZ LA CONDUITE AUTOMATIQUE
- PARTICIPEZ AU DÉFI VELO
- TROQUEZ VOS BOUTURES DE FLEURS
- SE REJOIGNEZ-VOUS AU TRI DES DÉCHETS

MAIS AUSSI SUR INSCRIPTION DESTINÉS UNIQUEMENT AUX AGENTS :
- DÉCOUVREZ LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- INITIEZ-VOUS À LA SOPHROLOGIE
DESTINÉS AUX AGENTS ET AUX PATIENTS
- PLONGEZ-VOUS DANS L'ESCAPE GAME

INSCRIVEZ-VOUS AU REPAS AVANT LE 8 SEPTEMBRE

Renseignements et inscriptions : dd-et-vous@ch-estran.fr



Programme de la journée

Activités	Horaires	Public	Inscription
Conférence du SHIFT Project	En cours	Agents, familles	Non
🔦 Coup de projecteur sur le projet de la M.A.S externalisée « Les mobilités et le réchauffement climatique »	14h	Patients, agents, familles	Non
🎒 Escape Game DD	14h-14h30 / 14h45-15h15 / 15h30-16h	Patients, agents, familles	Oui
🧴 Fabrication de shampoing solide	14h-14h30 / 14h45-15h15	Patients, agents, familles	Oui
🚲 Défi vélo (le plus de km !)	Toute la journée	Par équipe	Sur place ou à l'avance
🚲 Rébus vélo (parcours dans l'établissement)	Toute la journée	Patients / résidents	Non
🌱 Troc de boutures et de graines	À partir de 10h, devant le restaurant du personnel	Agents, patients, familles	Non — pensez à étiqueter vos plants !
🚗 Conduite de véhicule automatique (M. Munoz, moniteur)	Toute la journée	Agents	Oui
🎮 Simulateur de conduite (partenariat GMF)	Toute la journée	Agents, patients, familles	Oui
🧘 Découverte de la sophrologie (groupes de 10-15 pers.)	10h30-12h (site à définir) / 14h-15h30 (pontorson)	Tous	Oui
🌿 Réflexologie plantaire (créneaux individuels de 30 min)	9h-12h30 / 14h-16h	Tous	Oui
♻️ Sensibilisation au tri des déchets	14h-16h	Tous	Non
🛋 Espace bien-être - Fauteuil massant	Toute la journée	Agents	logistique@ch-estran.fr
🐛 Concours d'hôtels à insectes	Toute la journée	Unités de soins / patients	Non
🍽 Déjeuner	—	Agents	Oui
Votez pour un Hôtel à insectes	Toute la journée	Tous	Non



Pour vous inscrire aux ateliers : dd-et-vous@ch-estran.fr

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE DD 2026

CONCOURS HÔTEL À INSECTES

UN SOUTIEN POUR LA BIODIVERSITÉ

A PARTIR DE MATÉRIEL NATURELS DE RÉCUPÉRATION

Renseignements et inscriptions : dd-et-vous@ch-estran.fr

La médiation animale à l'EHPAD

La présence d'un chien dans un cadre thérapeutique offre de nombreux avantages, tant sur le plan cognitif, psycho-affectif que moteur.

Sur le plan cognitif, le chien stimule la mémoire émotionnelle et contribue à créer des repères affectifs, ce qui peut aider à maintenir les fonctions attentionnelles, exécutives et mnésiques. Il peut également accompagner les personnes souffrant de désorientation ou de confusion.

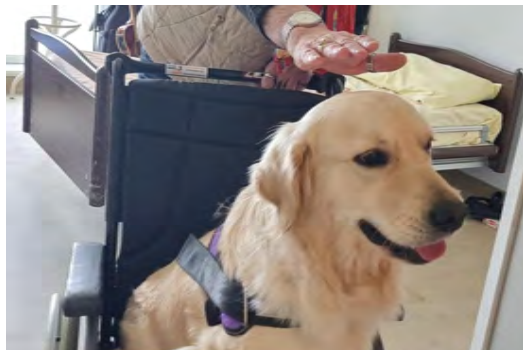
Sur le plan psycho-affectif et social, la présence du chien agit comme un levier contre la dépression, la tristesse et le retrait relationnel. Il redonne l'envie de participer et peut réactiver le lien à la vie, notamment chez les personnes souffrant du syndrome de glissement. Le chien facilite aussi la communication verbale et non verbale, aidant à réduire

l'isolement. Enfin, il apaise les personnes anxieuses ou agitées par sa présence calme et rassurante.

Les bénéfices sont également perceptibles sur **le plan moteur et sensoriel**. La participation à des gestes simples avec le chien favorise la confiance en soi et peut contribuer à la rééducation fine ou globale. La stimulation sensorielle par le toucher, l'audition, la vue ou l'odorat enrichit l'expérience sensorielle des patients.

Enfin, dans le contexte des soins palliatifs, le chien offre un réconfort précieux en apportant chaleur, présence et sérénité. Sa simple présence peut diminuer les tensions et apporter du réconfort.

Une fois par mois, Sabrina Ysope, psychomotricienne est accompagnée par Gwenola Juette et son chien Uzyka pour partager un moment avec les résidents de l'EHPAD.



La fête de la musique à l'UTAT

Chaque année, au mois de juin, l'équipe de l'UTAT s'engage pleinement dans l'organisation de la Fête de la Musique afin d'offrir aux patients et aux résidents un moment de convivialité et de détente.

Pour cette occasion, une chanson proposée par un résident de la MAS l'Archipel a inspiré la création d'un décor élaboré par les patients lors d'ateliers d'arts créatifs afin de scénariser l'événement.

Le service restauration a préparé 80

repas présentés avec soin et l'association Trampoline a offert l'apéritif.

La soirée s'est animée ensuite autour d'un karaoké et de danses endiablées rythmées par la présence de Pedro, un invité surprise, qui a transporté les participants au Brésil.

À 22h30, toute l'équipe de l'UTAT a interprété une chanson à la demande des patients qui a été suivie d'une chenille qui a clôturé la soirée.

