

Réhabilitation
psycho-
sociale

**Unité
Transversale
d'Activités
Thérapeutiques**

Corps et
création

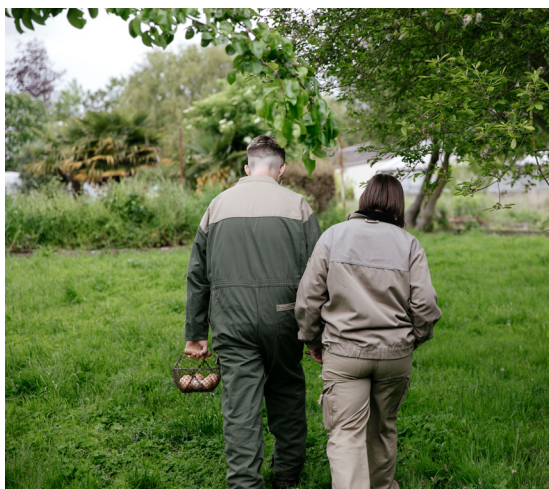
Remédiation
cognitive



Une équipe pluridisciplinaire

Médecin responsable : Dr Catherine GOEDERT

Cadre responsable : Leïla DANET ESTEVES



Infirmiers
Aide-soignants et AMP
Educatrices spécialisées
Psychomotricienne
Psychologue



Les activités de **l'unité transversale d'activités thérapeutiques** répondent à des objectifs précis et s'inscrivent dans le projet de soins individuel du patient :

Les activités centrées sur le maintien et la reconstruction des compétences sociales

Hortithérapie, culinothérapie, mobilité et inclusion sociale, temps d'accueil

Ces activités ont pour objectif de mobiliser et de renforcer les comportements nécessaires à une bonne adaptation sociale c'est-à-dire la (re)socialisation. L'intention prioritaire est la lutte contre la désadaptation, l'apragmatisme, le repli sur soi, les inhibitions, les pertes d'initiatives. Elles favorisent les contacts avec le groupe en améliorant l'image de soi et en soutenant les capacités relationnelles.

Les activités centrées sur le corps et la création

Musicothérapie, motricité équilibre, activités sportives (piscine, sports collectifs, sortie thérapeutique à vocation sportive, équithérapie) temps d'accueil libre, arts créatifs, couture et lego

Ces activités ont pour objectif de corriger les perturbations des capacités fonctionnelles, expressives et sensorielles du corps. Elles visent la restauration narcissique.

Les activités centrées sur le maintien et le développement des capacités cognitives



Rédaction du journal Lavidéraille, prises en charge éducatives individuelles et de groupe

Ces activités ont pour objectif de mobiliser les capacités cognitives des patients dans le but soit de les préserver soit de les développer.

Les modalités pratiques :

Les activités précédemment citées sont des activités thérapeutiques **prescrites** par le médecin référent de l'unité transversale d'activités thérapeutiques.

Le patient, l'équipe et son psychiatre référent doivent **remplir une demande de prise en charge et y joindre une anamnèse récente du patient**. Cette demande sera étudiée en réunion clinique (les lundis matins) et, à l'issue, un planning d'activités sera proposé à chaque patient. Les activités débuteront le lundi suivant.

		Date :		
<u>PLANNING DES ACTIVITES THERAPEUTIQUES</u>				
NOM :	Prénom :	Unité :		
				
LUNDI (matin)	MARDI (matin)	MERCREDI (matin)	JEUDI (matin)	VENDREDI (matin)
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
Signature du référent médical de l'UTAT :				

Le psychiatre référent précise les objectifs thérapeutiques à travailler, le psychiatre de l'UTAT prescrit telle ou telle activité en fonction de leur pertinence pour le patient, des objectifs attendus et du groupe.

Les activités du gymnase sont accessibles après la rédaction d'un certificat médical d'aptitude par le médecin somaticien de l'unité.

Certaines activités sont accessibles **sans demande préalable et sans planning** :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Accueil Gymnase Accueil UTAT	Accueil Gymnase Accueil UTAT	Accueil Gymnase Accueil UTAT	Accueil UTAT	Accueil Gymnase Accueil UTAT Mas/Henri Ey
APRES-MIDI	Accueil UTAT Laviderraille	Gymnase ou Sortie thérapeutique Accueil CTA (pour les unités d'admission)	Accueil UTAT Sortie thérapeutique	Accueil UTAT	Accueil UTAT

Les formulaires sont disponibles sur Hôpital Manager dans l'onglet "formulaires" :

- UTAT demande de prise en charge
- UTAT certificat médical pour la pratique du sport

Horaires des activités :

Matin :

Lundi 10 h 30 - 12 h (sauf motricité équilibre 10h45-11h30)
Mardi 10 h 30 - 12 h
Mercredi 9 h 30-12 h
Jeudi 9 h 30 -12 h
Vendredi 9 h 30-12 h

Après-Midi :

Lundi 13 h 30-16 h 30
Mardi 13 h 30-16 h 30
Mercredi 13 h 30-16 h 30
Jeudi 13 h 30-16 h 30
Vendredi 13 h 30-16 h 30



La cafétéria est ouverte tous les jours de 10 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 17 h 15.

Les soignants présents ont un rôle d'écoute et d'éducation (Conseils hygiéno-diététiques, gestion du budget...).
Activité bibliothérapie (atelier lecture et échanges autour du livre)

L'UTAT est un lieu de soins où chacun doit respecter certaines règles de vie afin justement que les soins proposés se déroulent dans un cadre où règnent la confiance et la sérénité.

Celles-ci sont définies ci-après :

Règles générales

- ✖ L'UTAT est ouverte du lundi au vendredi (9h30-12h et 13h30-16h30) sauf la cafétéria ouverte le week-end compris
- ✖ Pour un bon déroulement de l'activité, les horaires de l'activité doivent être respectés
- ✖ En cas d'absence ou de retard, il convient à chacun de prévenir le responsable de l'activité
- ✖ Une participation active aux différentes activités est souhaitable
- ✖ Une présentation correcte est demandée à chacun ainsi qu'une bonne hygiène corporelle
- ✖ La tenue vestimentaire doit être adaptée à l'activité et à la saison
- ✖ Les personnes se présentant en pyjama ne seront pas acceptées aux activités et à la cafétéria
- ✖ Le respect des autres est exigé et attendu de tous
- ✖ De manière générale toute forme de violence, de contrainte, de menace délibérée, qu'elle soit verbale ou physique à l'égard des patients ou des membres du personnel est proscrite
- ✖ Le matériel et les équipements du service doivent être respectés - Chaque personne est responsable du matériel qui lui est confié
- ✖ Au CTA, le respect des animaux et la bientraitance sont exigés
- ✖ L'utilisation du téléphone ou de lecteur de musique (MP3) est interdite pendant l'activité
- ✖ La consommation de toxiques (alcool, cannabis...) n'est pas compatible avec l'accueil et la participation aux activités
- ✖ L'état de santé doit être compatible avec la participation aux activités

Dans le cas contraire, les soignants présents sont autorisés à refuser l'accès à la structure et à diriger le patient vers son unité de soins, d'autres professionnels de santé ou son domicile.

Situation géographique des sites de l'UTAT

L'UTAT

La cafétéria



Le CTA est situé en face de l'entrée principale du Centre hospitalier

