

# BRÈV'INFOS



## LE JOURNAL INTERNE DU CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

### ALU SOMMAIRE

- Gestion des plannings en MAS
- Innover en santé
- Rencontres soignantes du PSMA
- EOH précautions complémentaires
- Equipe pspérinatalité
- Point travaux
- Sécurité-sûreté
- Développement durable
- Culture santé

Chers lecteurs,

Cette nouvelle édition de Br è v ' i n f o s vous parvient désormais par voie numérique. Cette évolution dans nos modalités de diffusion accompagne la modernisation progressive de nos usages et témoigne de notre volonté

d'adapter nos outils aux réalités d'aujourd'hui, notamment en matière d'écologie.

Ce numéro illustre, une nouvelle fois, la richesse des initiatives portées au sein du Centre Hospitalier de l'Estran. Il met d'abord en lumière notre **capacité à innover, avec les projets développés au sein de la MAS Archipel, dans le champ de l'intelligence artificielle**. Ces démarches traduisent notre volonté d'explorer de nouveaux leviers au service de l'accompagnement et des organisations, tout en veillant à inscrire ces évolutions dans un cadre éthique clair.

Cette dynamique d'innovation se conjugue avec une attention constante portée à la qualité des prises en charge et à la coopération entre les équipes. À ce titre, je me réjouis de la tenue prochaine, **le 30 avril, de la première édition de "PSMA : faisons connaissance"**, initiative née du terrain et

portée par les professionnels concernés. Ce temps de rencontre, réunissant les acteurs de l'intra et de l'extrahospitalier, permettra de mieux se connaître, de partager les pratiques et de renforcer les liens au service des patients et des parcours.

Ce numéro met également à l'honneur de belles avancées au sein du pôle Santé Mentale Enfants-Adolescents, avec la **présentation de l'équipe de psy-périnatalité**, qui vient conforter encore l'offre proposée aux enfants, aux parents et aux familles sur notre territoire. Vous y retrouverez aussi plusieurs informations relatives aux **travaux en cours, au développement durable, à la culture** et à la vie de l'établissement, autant de dimensions qui participent au dynamisme de notre institution.

Enfin, les événements climatiques exceptionnels de ces derniers jours ont une nouvelle fois démontré la solidité de notre engagement collectif. Je tiens, à cette occasion, à remercier très sincèrement l'ensemble des professionnels mobilisés, et tout particulièrement les équipes des services techniques, de la sécurité-sûreté, du standard et du numérique, de la cuisine, les soignants des unités concernées, ... qui ont œuvré avec réactivité et professionnalisme pour permettre un retour rapide à un fonctionnement stabilisé de l'établissement.

Au fil de ces pages, chacun pourra mesurer combien notre établissement avance grâce à l'implication de tous. C'est cette intelligence collective et cette mobilisation quotidienne qui font la force du Centre Hospitalier de l'Estran.

**Je vous souhaite une excellente lecture.**

Par **Stéphane BLOT**  
•Directeur

### Une expérimentation d'intelligence artificielle pour optimiser la gestion des plannings en MAS

• Dans le cadre de l'appel à manifestation d'intérêt lancé par la Direction générale de l'offre de soins (DGOS), le Centre Hospitalier de l'éstran engage une expérimentation d'intelligence artificielle dans la gestion des plannings au sein des MAS L'Archipel et L'Escale.

La solution HR Planner, développée par Optacare, vise à faciliter et fiabiliser la réalisation des plannings des professionnels. Basée sur une IA décisionnelle, elle permet d'intégrer automatiquement les contraintes réglementaires, les besoins des services et les souhaits des agents, tout en laissant à l'encadrement la validation finale.

**Cette expérimentation vise plusieurs objectifs :**

- **réduire la charge administrative de l'encadrement**
- **améliorer l'équité et la transparence dans la planification**
- **optimiser la gestion des absences**
- **contribuer à la qualité de vie au travail.**

Déployée en mode sécurisé et conforme au RGPD, la solution fera l'objet d'une évaluation continue afin de mesurer les gains organisationnels et son impact sur les équipes.

Cette démarche s'inscrit dans la stratégie de transformation numérique de l'établissement et dans une dynamique d'innovation au service des professionnels.

### Innovier en santé : la MAS L'Archipel déploie "l'Oreille Augmentée des Soignants"

• Dans le cadre de l'innovation en santé, la MAS L'Archipel déploie une solution d'intelligence artificielle innovante : **L'Oreille Augmentée des Soignants, développée par la start-up Orikiio.**

Cette technologie permet d'analyser en continu les sons ambiants dans les chambres des résidents afin de détecter automatiquement certaines situations nécessitant une intervention rapide : chute, cri, détresse respiratoire, vomissement ou appel à l'aide.

Lorsqu'un événement est identifié, le soignant reçoit immédiatement une alerte sur son téléphone, accompagnée d'un extrait sonore, pour évaluer la situation et intervenir rapidement si

nécessaire. Cette solution offre ainsi une réponse concrète et non intrusive aux limites des dispositifs classiques d'appel.

Sélectionné dans le bac à sable de la CNIL et conforme au RGPD, le dispositif a été déployé en collaboration avec les différentes équipes internes du CH.

Ce projet est soutenu par la Région Normandie dans le cadre du programme FEDER FSE+ FTJ Normandie 2021-2027, cofinancé par l'Union européenne, et illustre l'engagement du Centre Hospitalier de l'éstran à utiliser les nouvelles technologies pour améliorer le quotidien des professionnels et la sécurité des résidents.

### Les rencontres soignantes : Faisons connaissance

● **Les objectifs : créer un espace de dialogue pour mieux connaître les missions de chacun, renforcer la cohésion et ainsi améliorer la qualité de la prise en soins des patients.**

Cette initiative a émergé dans un contexte de mutation du paysage hospitalier marqué par le développement de la prise en charge ambulatoire et l'émergence de nouveaux services et de nouvelles filières encore peu connus de certains professionnels. A cela s'ajoute la disparition des staffs intra et extra hospitaliers qui se tiennent désormais principalement en visioconférence.

Dans cette optique de recréer du lien, Marine Delanoë et Frédéric Lefevre, à l'initiative du projet, ont rapidement mobilisé leurs collègues afin d'organiser une journée d'échanges.

L'équipe Projet, le COPIL (cf ci-contre) dédié à cet événement travaille de concert avec la Cadre de Pôle Sandra Helleu et la Direction des Soins représentée par Delphine Mahé.

**Ainsi, une journée conviviale et enrichissante d'échanges est programmée pour le 30 avril 2026, exclusivement réservée aux professionnels du centre hospitalier, soignants et non soignants.**

Une dizaine de stands présentera les différentes modalités de prise en soins en santé mentale adulte (CMP, hôpitaux de jour, hospitalisation complète, les équipes mobiles, l'UTAT, l'Escalm, Vigilans, l'équipe des thérapies familiales, la sophrologie et la relaxation).

Rejoignez-nous nombreux pour cette journée !



**Le groupe chargé de l'organisation de cette journée se compose de :**

#### **Pilotes**

Marina Delanoë  
Sandra Helleu  
Frédéric Lefèvre  
Delphine Mahé

#### **Membres du Copil**

Claudine Beaudouin  
Tony Chambron  
Alexandra Eustache  
Laurence Feuillet  
Sabrina Fossard  
Claire Kennel  
Nathalie Lacherez  
Anne Le Romancer  
Christelle Priour Gautier  
Sacha Renouf

## Pôle santé mentale adulte

### Les rencontres soignantes : Faisons connaissance (suite)

Fédérer, partager, comprendre, communiquer tel est le sens de cette première édition des rencontres soignantes du P.S.M.A.

**CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN**

**PÔLE DE SANTÉ MENTALE ADULTE**

**RENCONTRES SOIGNANTES**  
**FAISONS CONNAISSANCE !**

**OBJECTIFS**

- Renforcer les liens et favoriser le contact direct
- Améliorer la qualité des soins par une meilleure connaissance des services et de leurs missions
- Faciliter la mobilité et la collaboration entre professionnels de santé

**Venez explorer ou redécouvrir le Pôle de Santé Mentale Adulte !**

Une journée d'échanges et de partages réservée aux professionnels du centre hospitalier, soignants et non soignants

**A ne pas manquer !**

Venez rencontrer les professionnels des services du PSMA à votre rythme et selon votre disponibilité

+ d'infos  
Delphine Mahé  
02 33 68 78 17  
d.mahé@ch-estran.fr

**30 AVRIL 2026**  
**DE 9 H 30 A 18 H 00**  
**SALLE DU GRÉSTILLON**

**Service communication - Février 2026**

Nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire (QR à flasher). En cas d'oubli, pas d'inquiétude, nous serons là pour vous accueillir avec le sourire.

## Pôle médico-technique

### EOH : sensibilisation aux nouveaux logos

Les précautions complémentaires désignent les mesures d'hygiène à adopter en complément des précautions standard. Les précautions complémentaires air et gouttelettes ont été modifiées, selon les directives nationales, en **précautions complémentaires respiratoires, avec trois niveaux : simples / renforcées / maximales.**

En collaboration avec le service communication, l'équipe EOH a conçu des logos spécifiques pour chacun de ces niveaux. Vous trouverez ci-dessus la présentation des nouveaux logos correspondant à chaque niveau de précaution.

Par ailleurs, un tableau synoptique présente les précautions à appliquer en fonction du type d'infection et de l'agent infectieux, disponible sur la GED.



### Un soutien dédié aux familles : présentation des missions de l'équipe territorialisée d'accompagnement de proximité en périnatalité.

#### • Une équipe pluridisciplinaire au service du bien-être des jeunes enfants et de leurs familles

Cette nouvelle structure mobilise une équipe composée de professionnels spécialisés dans la petite enfance et la santé mentale :

- ▶ une infirmière puéricultrice,
- ▶ une psychomotricienne,
- ▶ deux psychologues,
- ▶ une pédopsychiatre,
- ▶ une psychiatre,
- ▶ un cadre de proximité ainsi qu'une assistante administrative.

Ensemble, ces professionnelles accompagnent les familles dans cette période cruciale que sont la naissance et les premiers mois de vie de l'enfant.

#### Les partenaires au cœur de leur action

L'équipe collabore étroitement avec divers partenaires pour offrir un accompagnement complet : la Protection Maternelle et Infantile (PMI), les services départementaux et communaux, les maternités et hôpitaux, ainsi que les professionnels libéraux tels que sage-femmes et médecins. Elle travaille également en lien avec les structures d'accueil de la petite enfance (crèches, lieux d'accueil) et les structures de soins spécialisés (CAMSP, CMP, pédiatrie). Enfin, les structures de soins psychiques pour adultes complètent ce réseau, garantissant une prise en charge globale.

#### Leurs missions : pour qui et pourquoi ?

La mission principale est d'accompagner les femmes enceintes, ainsi que les parents et leurs enfants de la naissance jusqu'à 3 ans.

L'équipe est là pour :

- Soutenir les futurs parents face aux bouleversements liés à la grossesse et à l'arrivée de l'enfant
- Écouter leurs questionnements, préoccupations et craintes
- Favoriser la construction des premiers liens d'attachement entre le bébé et ses parents
- Offrir un espace d'écoute et de soutien face aux défis de cette période.

#### Comment se déroule l'accompagnement ?

L'équipe propose différentes modalités de soins adaptées aux besoins de chaque famille :

- Un accompagnement thérapeutique, pouvant se faire à domicile ou en centre de soins ;
- La participation à des groupes de parents ou de parents et bébés pour partager expériences et conseils ;
- Des observations de l'enfant directement dans son lieu d'accueil, dans le respect de la confidentialité.

Cette équipe pluridisciplinaire s'engage à accompagner chaque famille au plus près de leurs besoins, en lien étroit avec les professionnels qui l'entourent.

Plaquette de l'équipe prochainement disponible sur le site internet



### Déménagement du CMPEA de Granville

•Après de nombreuses années dans l'ancien bâtiment situé rue Saint-Paul, le Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents (CMPEA) de Granville a récemment déménagé dans de nouveaux locaux situés au Boulevard d'Hauteserve, en plein centre-ville. Ce changement a été rendu nécessaire par la décision du propriétaire de mettre fin à un bail de près de 30 ans.

Réalisé en quatre jours, le transfert a nécessité la mobilisation conjointe des agents du service technique, du service logistique et du personnel du CMPEA, nécessitant une organisation rigoureuse pour assurer une transition fluide.

Le nouveau site, propriété de l'établissement, a déjà accueilli par le passé le Centre Médico-Psychologique pour adultes, Les Epiettes, qui se trouve désormais au 112 impasse des Trémailleurs.

Ce déménagement constitue une étape transitoire en attendant l'intégration dans un bâtiment entièrement rénové, situé rue des baleiniers, qui accueillera l'ensemble de la prise en soins des enfants et adolescents sur Granville d'ici deux années. En ce qui concerne cette future structure, la sélection de l'architecte est en cours et des réunions de travail seront prochainement organisées afin d'ajuster le programme des travaux.



### Inondations : TOUS mobilisés pour faire face

•En cette fin février, les inondations ont mobilisé le service technique tout au long du week-end, jour et nuit.

Concernant les dégâts, le réseau téléphonique a été perturbé pendant quelques jours dans plusieurs services, notamment la pharmacie, le service technique, le service de restauration et la MAS l'Archipel. Cette panne était due à l'inondation des installations techniques situées dans le vide sanitaire du bâtiment du service restauration.

Cet événement a conduit au déplacement de six résidents de l'Archipel vers le service SMR afin d'anticiper une éventuelle évacuation de la MAS.



L'EHPAD a également été confronté à une montée importante des eaux dans le vide sanitaire, nécessitant l'intervention des pompiers ainsi que l'aide d'un groupement agricole équipé d'une pompe capable de débiter 300 m<sup>3</sup>/h. La quantité d'eau accumulée représentait le volume de quatre piscines olympiques. Trois jours de pompage ont été nécessaires pour évacuer entièrement l'eau.

## Se préparer pour mieux protéger, une journée autour de la sécurité

• Le 10 février dernier, le Centre Hospitalier de l'Estran a vécu un temps fort autour de la sécurité et de la gestion de crise. À travers un exercice grandeur nature suivi d'une conférence réunissant plusieurs experts et partenaires du territoire, cette journée a permis de rappeler une réalité essentielle : face aux crises, la préparation collective est un enjeu majeur pour garantir la continuité des soins et la protection de tous.

Dans un contexte où les établissements de santé peuvent être confrontés à des situations complexes, qu'elles soient sanitaires, organisationnelles ou sécuritaires, l'anticipation et l'entraînement deviennent des leviers indispensables pour renforcer la résilience de l'hôpital.

### Un exercice grandeur nature pour tester notre organisation.

La matinée a été consacrée à un exercice de simulation mobilisant plusieurs équipes de l'établissement ainsi que des partenaires extérieurs. L'objectif était clair : tester la coordination des acteurs, la circulation de l'information et la capacité d'adaptation face à une situation exceptionnelle.

Pour cet exercice, les équipes hospitalières ont travaillé aux côtés de plusieurs services du territoire, notamment la Gendarmerie nationale, le Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Manche (SDIS 50), Dragon 50 et le SAMU 50.

Ce type d'entraînement permet d'identifier concrètement les points forts de l'organisation, mais aussi les axes d'amélioration, afin de continuer à renforcer la capacité de réaction de l'établissement face aux situations de crise.

### Une conférence pour partager expertise et retours d'expérience.

L'après-midi s'est poursuivi avec une conférence réunissant



plusieurs intervenants issus du monde hospitalier, de la sécurité et du secours. Les échanges ont permis d'aborder les enjeux actuels de la sécurité dans les établissements de santé et l'importance d'une coopération étroite entre les différents acteurs du territoire.

Au-delà des aspects techniques, ces interventions ont permis de mettre en lumière un point essentiel : la gestion de crise repose avant tout sur des femmes et des hommes capables d'agir collectivement, de partager l'information et de prendre des décisions dans des contextes parfois très incertains.

### Une dynamique collective au service de la sécurité.

Cette journée illustre l'engagement du Centre Hospitalier de l'Estran à développer une véritable culture de sécurité au sein de l'établissement. Elle rappelle également que la sécurité n'est pas l'affaire d'un seul service, mais bien celle de l'ensemble des professionnels qui contribuent chaque jour au bon fonctionnement de l'hôpital.

"La sécurité et la gestion de crise ne reposent pas uniquement sur des procédures : elles reposent avant tout sur l'engagement collectif des professionnels et sur la capacité à travailler ensemble. Cette journée témoigne de la mobilisation et du dynamisme des équipes du Centre Hospitalier de l'Estran et de nos partenaires du territoire".

Au-delà de l'exercice et des échanges, cette initiative constitue une étape importante pour continuer à renforcer la préparation de l'établissement face aux situations exceptionnelles et garantir, dans toutes les circonstances, la continuité et la qualité des soins.



### Écogestes des Lutins : un succès collectif

• Ces petits malicieux sont revenus pour épauler DD clic dans sa mission de sensibilisation aux écogestes auprès des patients, des professionnels et de tous les usagers.

Chacun a laissé parler sa créativité en imaginant et en réalisant une mise en scène d'une farce des lutins. Pour cette occasion, les mauvais gestes en matière de développement durable étaient mis en lumière, afin d'éduquer tout en s'amusant !

La cellule DD remercie l'ensemble des unités et services qui ont chaleureusement accueilli les Lutins dans le cadre de leur initiative en faveur de l'environnement.

Au total, **neuf unités** ont participé activement à cette opération, preuve d'un engagement collectif en faveur du développement durable.



Grâce à leur enthousiasme, ce sont **28 écogestes, illustrés par autant de photos, qui ont été réalisés et partagés.**

Ces actions concrètes, petites ou grandes, contribuent à sensibiliser chacun à l'importance de préserver notre l'environnement au quotidien. Nous félicitons tous les participants pour leur implication.

## Culture et santé

### Le bestiaire médiéval, les créatures magiques de l'Abbaye

Comme précisé dans le précédent numéro de Brèv'infos, le prochain projet culturel se déroulera du 30 mars au 10 avril 2026.

**Les services impliqués dans ce projet sont : l'hôpital de jour adulte de Saint Hilaire, l'hôpital de jour adolescents, l'hôpital de jour de l'addictologie, l'EHPAD et l'UTAT.**

Chaque groupe bénéficiera de deux jours d'activité artistique, débutant par une visite virtuelle de l'abbaye du Mont Saint-Michel, animée par un guide interactif permettant des échanges avec les participants et se poursuivront par 3 ateliers de deux heures.

Le projet se clôturera le vendredi après-midi par une restitution durant laquelle seront présentées les œuvres réalisées, pouvant ensuite être exposées dans les différents services.



**Nathalie TROVATO**, artiste plasticienne, autrice investie dans divers champs de la création  
[www.studionathalietrovato.com](http://www.studionathalietrovato.com)  
Instagram

**Renseignements  
auprès de Valérie  
Munoz, chargée de la  
communication et des  
affaires culturelles.**