

Comment va-t-on t'accompagner ?



En t'écoutant,
te rassurant,
en s'amusant



Des rencontres seules
ou en groupe dans
un lieu sécurisant



En discutant avec
les personnes qui
t'entourent



Des rendez-vous au
CMPEA ou chez toi

1^{er} rendez-vous

Durée : environ 1 h 30

Discussion en équipe

• Suivi au CMPEA ✓

• Pas de suivi ✗

• Réorientation ↻



www.ch-estran.fr

Service communication du CH de l'estran - Février 2026

Les Centres Médico-Psychologiques sur le sud de la Manche



AVRANCHES

Tél 02 33 79 41 41

sec.cmp.enfants.avranches@
ch-estran.fr



GRANVILLE

Tél 02 33 50 25 39

sec.cmp.enfants.granville@
ch-estran.fr



SAINT HILAIRE DU HARCOÛET

Tél 02 33 49 42 26

sec.cmp.enfants.sthilaire@
ch-estran.fr



VILLEDIEU LES POÊLES

(Permanence d'accès aux
soins psychiatriques)

Tél 02 33 79 41 41



PONTORSON

02 33 60 20 30

sec.cmp.enfants.pontorson@
ch-estran.fr

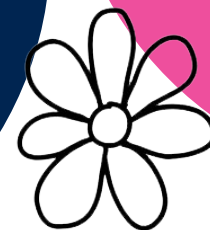


SAINT-JAMES

(Permanence
d'accès aux soins
psychiatriques)

Tél 02 33 60 20 30

Centre Médico Psychologique Enfant Adolescent



Un lieu ressources

Ouvert du lundi
au vendredi
de 9 h à 17 h

Plaquette FALC
à destination
des enfants et de leurs parents

Pourquoi je viens au CMPEA ?

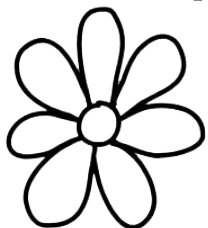
Je ne vais pas bien

J'ai des soucis



Ma famille s'inquiète,
Comment savoir que je
ne vais pas bien ?

Quelques exemples :



◆ Je ressens beaucoup de colère, de tristesse ?



◆ J'ai du mal à gérer mes émotions

◆ J'ai peur de tout, même des autres



◆ J'ai des problèmes avec mes camarades

◆ Je ne m'entends plus avec ma famille



◆ J'ai des difficultés à écouter, me concentrer, apprendre à l'école ?



◆ Je fais pipi au lit



◆ J'ai du mal à dormir

◆ Je fais des cauchemars



◆ Je mange trop ou pas assez



◆ J'ai envie de rien



◆ Ce que tu ressens n'est peut-être pas écrit ici ?



Qui peut t'aider ? Des professionnels

► **Docteur** : Écouter, soigner, peut prescrire des médicaments



► **Infirmier/Infirmière** : Accueillir, évaluer et orienter. Prendre soin de l'enfant



► **Psychologue** : Aider à comprendre les difficultés que tu rencontres dans ta vie, à mieux vivre avec les autres et avec tes pensées, tes ressentis



► **Psychomotricien(ne)** : Évaluer et prendre soins des difficultés exprimées par le corps



► **Orthophoniste** : Soutenir dans le langage oral et écrit.



► **Éducateur/Éducatrice** : Accompagner à faire seul, à parler avec sa famille. Aider dans la relation à l'autre



► **Ergothérapeute** : Adapter du matériel pour faciliter les activités



► **Assistante sociale** : Aider et conseiller pour remplir certains papiers

