

"Des problèmes, nous en avons toujours.
Ce qui pose problème, ce n'est pas le problème
en lui-même ; ce qui pose problème, c'est la
manière dont les gens y font face.
C'est cela qui anéantit les gens, pas le problème.
Mais, lorsque nous apprenons à faire face de
façon différente, nous appréhendons les
problèmes différemment et ils deviennent
différents."

VIRGINIA SATIR



Une équipe pluridisciplinaire

- ▶ Médecin
- ▶ Psychologue
- ▶ Infirmiers
- ▶ Éducateur spécialisé
- ▶ Cadre de santé

L'équipe exerce sur le site
d'Avranches le jeudi.



02 33 58 58 43



therapiesfamiliales@ch-estran.fr



www.ch-estran.fr



C.M.P. 22 rue du Dr E Bechet
Avranches



Service communication du CH de l'estran - septembre 2025

Les Thérapies Familiales



Un couple, une famille possèdent des
compétences pour se rééquilibrer, se
réajuster à l'occasion des changements
qui s'imposent tout au long de leurs vies.
Quand le système familial n'est plus en
mesure d'opérer ces réajustements, l'aide
peut être utile.



COMMENT ORIENTER UNE FAMILLE OU UN COUPLE ?

PROPOSITION
ET ORIENTATION
DE LA FAMILLE
OU DU COUPLE
VERS L'ÉQUIPE DE
THÉRAPIE FAMILIALE
ET SYSTÉMIQUE PAR
L'ÉQUIPE D'ORIGINE
SUR ORIENTATION
MÉDICALE

en complément
de suivis
individuels

L'ÉQUIPE DE
THÉRAPIE
FAMILIALE PREND
CONTACT AVEC
LA FAMILLE OU LE
COUPLE

APRÈS DISCUSSION EN
STAFF ET DÉCISION DE
L'ÉQUIPE DE THÉRAPIE
FAMILIALE

PROPOSITION DE
RENDEZ-VOUS A LA
FAMILLE



Qu'est-ce qu'une thérapie familiale ?

Communiquer
dans un endroit
sécuré

Se décaler du
symptôme

Retrouver sa
juste place

Entendre les
besoins et attentes
de chacun

Travailler ensemble
au processus de
changement



Elaborer autour de
l'histoire de la famille

Faire émerger de
nouvelles possibilités

Co-construire un
devenir possible