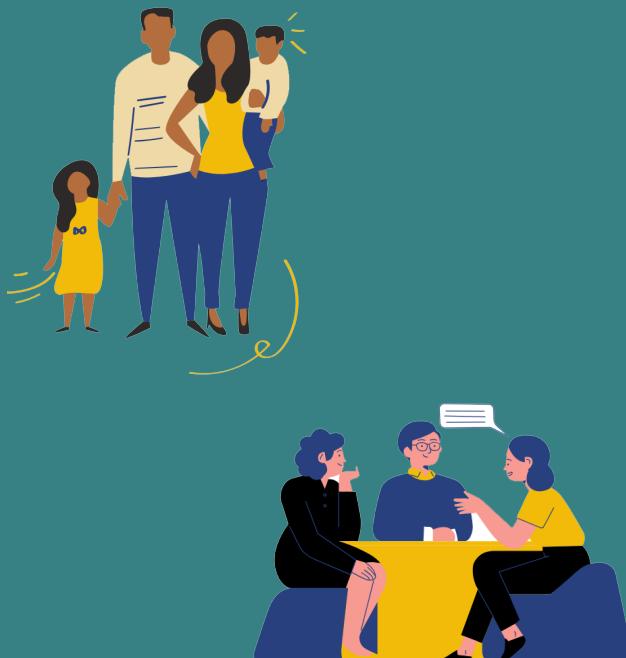


"Des problèmes, nous en avons toujours. Ce qui pose problème, ce n'est pas le problème en lui-même ; ce qui pose problème, c'est la manière dont les gens y font face. C'est cela qui anéantit les gens, pas le problème. Mais, lorsque nous apprenons à faire face de façon différente, nous appréhendons les problèmes différemment et ils deviennent différents."

VIRGINIA SATIR



Une équipe pluridisciplinaire

- ▶ Médecin
- ▶ Psychologue
- ▶ Infirmiers
- ▶ Éducateur spécialisé
- ▶ Cadre de santé

L'équipe exerce sur le site d'Avranches le jeudi.



02 33 58 58 43



therapiesfamiliales@ch-estran.fr



www.ch-estran.fr



C.M.P. 22 rue du Dr E Bechet
Avranches



Les Thérapies Familiales



Un couple, une famille possèdent des compétences pour se rééquilibrer, se réajuster à l'occasion des changements qui s'imposent tout au long de leurs vies. Quand le système familial n'est plus en mesure d'opérer ces réajustements, l'aide peut être utile.

COMMENT ORIENTER UNE FAMILLE OU UN COUPLE ?

PROPOSITION ET ORIENTATION DE LA FAMILLE OU DU COUPLE VERS L'ÉQUIPE DE THÉRAPIE FAMILIALE ET SYSTÉMIQUE PAR L'ÉQUIPE D'ORIGINE SUR ORIENTATION MÉDICALE

en complément de suivis individuels

L'ÉQUIPE DE THÉRAPIE FAMILIALE PREND CONTACT AVEC LA FAMILLE OU LE COUPLE

APRÈS DISCUSSION EN STAFF ET DÉCISION DE L'ÉQUIPE DE THÉRAPIE FAMILIALE

PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS A LA FAMILLE



Qu'est-ce qu'une thérapie familiale ?

Communiquer dans un endroit sûr

Se décaler du symptôme

Retrouver sa juste place

Entendre les besoins et attentes de chacun

Travailler ensemble au processus de changement



Elaborer autour de l'histoire de la famille

Faire émerger de nouvelles possibilités

Co-construire un devenir possible