

# BRÈV'INFOS



LE JOURNAL INTERNE DU CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

## AU SOMMAIRE

**Portes ouvertes CMP**

**Pontorson**

**BIH**

**SPID**

**Travaux**

**Vigilances**

**Actualités DRH**

**DD actions fin 2025**

**Appels à projet**

**Documentation**

**Culture santé (mars-avril 2026)**

Chers lecteurs,

Cette nouvelle édition, au sommaire particulièrement riche, reflète du dynamisme du Centre hospitalier de l'Estran.

**Le Centre Médico-Psychologique adultes de Pontorson** a organisé, le jeudi 27 novembre 2025, une très belle journée portes ouvertes, qui a donné lieu à de nombreux échanges interprofessionnels et a permis de valoriser le travail conduit au quotidien au service des usagers.

Dans le même esprit d'innovation et de proximité, **l'équipe SPID** – Soins Psychiatriques Intensifs à Domicile – prend son envol et s'affirme.

Le dynamisme de notre établissement s'exprime également sur le plan social. Il se traduit par exemple par l'organisation d'ateliers consacrés à **la sensibilisation aux agissements et aux violences sexistes et sexuelles en milieu professionnel**. Co-portées par la compagnie SCENERGIE et le service des Ressources humaines du Centre

hospitalier de l'Estran, sur les sites intra et extra-hospitaliers, ces actions rappellent combien il est essentiel de rester collectivement vigilants et de mobiliser les dispositifs existants au sein de notre organisation dès lors qu'un fait est constaté.

Un point d'étape sur **les travaux** en cours viendra aussi éclairer les derniers chantiers engagés sur le site de Pontorson. Ces opérations s'inscrivent dans notre politique de transition écologique, qu'il s'agisse du Bilan des Émissions de Gaz à Effet de Serre (BEGES) ou des travaux menés dans le cadre du COPIL Vert, qui vous seront également présentés.

**Les appels à projets** remportés chaque année viennent, quant à eux, enrichir notre offre de soins et renforcer le maillage territorial dans le Sud Manche au service d'une prise en charge toujours plus adaptée des usagers. Ils illustrent la vitalité et la capacité d'initiative des professionnels de notre établissement.

Enfin, à l'approche des fêtes de fin d'année, ce temps est aussi celui du ressourcement, de la culture et de la lecture. À ce titre, vous découvrirez la restitution de la **Grande Librairie de l'Estran**, à l'issue de la dernière Commission de documentation, ainsi que le **projet Culture et Santé 2026**, qui se déploiera une nouvelle fois en partenariat avec l'Abbaye du Mont-Saint-Michel.

À toutes et à tous, je souhaite de prendre soin de vous et de vos proches.

**Je vous adresse mes meilleurs vœux et vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.**

Par Stéphane BLOT  
● Directeur

# Pôle santé mentale adultes

## Portes ouvertes au CMP de Pontorson

Le Centre Médico-Psychologique (CMP) pour Adultes de Pontorson, a ouvert ses portes ce jeudi 27 novembre 2025, à destination des professionnels du territoire.

Cette initiative vise à renforcer la connaissance mutuelle des missions du CMP et à favoriser les échanges interprofessionnels autour du parcours de soins des patients adultes suivis.

Au sein du CMP de Pontorson, une équipe pluridisciplinaire dédiée œuvre quotidiennement pour accompagner les patients. Composée de six infirmiers, d'une infirmière sophrologue, d'une cadre de santé, de médecins psychiatres, de deux psychologues, d'une assistante sociale et de deux assistantes médico-administratives, cette équipe assure les soins et le suivi des patients.

En raison de la proximité immédiate du centre hospitalier, les consultations autres que celles réalisées par les infirmiers, se déroulent directement au sein du CH à quelques pas du CMP.

Les missions du CMP de Pontorson sont variées et essentielles : elles couvrent l'organisation et la mise en œuvre d'actions de prévention, d'accueil et de soins pour la population du secteur (liste des communes ci-contre).

L'équipe assure plus particulièrement le suivi des personnes souffrant de psychoses chroniques ou présentant un handicap psychique important, nécessitant une coordination étroite avec l'ensemble des partenaires du territoire pour assurer la fluidité de la prise en charge et limiter les ruptures de parcours.



**CMP de Pontorson**

**Population accueillie**

Le CMP de Pontorson accueille les personnes ayant 16 ans ou plus et vivant dans les communes suivantes :

Ardevon	Hamelin	Montanel	Saint Laurent de Terregatte
Argouges	Huisnes sur Mer	Montjoie Saint Martin	Saint Senier de Beuvron
Aucy la Plaine	Juilly	Pontorson	Servon
Beauvoir	La Croix Avranchin	Précy	Tanis
Boucey	Les Pas	Sacey	Vergnacq
Carnet	Macey	Saint Aubin de Terregatte	Vessey
Cormeray	Moidrey	Saint Benoit	Villiers le Pré
Crillon	Mont Saint Michel	Saint James	
Curey			



## Pôle santé mentale adultes

### Portes ouvertes au CMP de Pontorson



**De gauche à droite :**

Anne-Cécile Boitier-Dormal, IDE,  
Stéphanie Duchemin, IDE  
Rozenn Georges, IDE  
Dr Nadège Djoda Adama  
Jean-Philippe Genouvrier, IDE  
Laureen Le Bris Guegen,  
psychologue

L'équipe du CMP est aussi, une équipe mobile réalisant de nombreuses visites à domicile (VAD), sur prescription médicale, un dispositif essentiel pour maintenir un lien de proximité avec les patients.

Par ailleurs, une permanence infirmière d'accès aux soins psychiatriques est assurée chaque mardi matin à Saint-James, afin de répondre aux besoins de la population.

Ces actions nécessitent une grande disponibilité, une forte polyvalence et une capacité d'adaptation face à des situations souvent complexes.

### Blanchisserie inter Hospitalière de la Baie

La blanchisserie inter-hôpitalière (BIH) a récemment obtenu avec succès la certification RABC, témoignant d'excellents résultats et de la reconnaissance du travail des professionnels qui ont contribué à cette réussite. Le rapport de suivi de l'audit met en avant de nombreux points forts, ainsi que des actions d'amélioration et de nouveaux projets. La gestion de la blanchisserie est efficacement assurée par la direction et soutenue par l'engagement de l'ensemble du personnel, permettant à la structure de continuer à évoluer et à progresser.



## Pôle santé mentale adultes

Une équipe spécialisée à votre écoute :

### Le dispositif SPID au service de la santé mentale

Face aux enjeux croissants liés à la santé mentale, le dispositif SPID (Soins psychiatriques intensifs à domicile) propose une réponse coordonnée et adaptée.

Composé d'une équipe pluridisciplinaire regroupant médecin, infirmiers, assistante sociale et cadre de santé, SPID s'engage à accompagner au plus près des besoins des patients.

L'efficacité de ce dispositif repose aussi sur une étroite collaboration avec **un réseau de partenaires essentiels** : médecins généralistes, infirmiers libéraux, pharmacies, Centres Médi-co-Psychologiques (CMP) et services d'urgence. Cette synergie permet une meilleure prise en charge et une réponse rapide aux demandes.

**Le parcours d'orientation et d'évaluation** est clair et précis. L'accès au dispositif commence par une demande d'orientation délivrée par une équipe du pôle de santé mentale adultes. Lors du premier rendez-vous médical, un entretien d'évaluation est réalisé avec le psychiatre pour définir les modalités de la prise en soins, en tenant compte de la situation spécifique de chaque patient.

Le suivi proposé par l'équipe SPID, est adapté à chaque individu : entretiens réguliers au CMP, à domicile ou interventions sur les urgences si la situation l'exige. Une consultation hebdomadaire avec un psychiatre assure une continuité de soins. Par ailleurs, l'équipe infirmière effectue des visites auprès du patient trois fois par semaine durant une période de 3 à 5 semaines, garantissant une prise en soins réactive et régulière.

En fonction de l'évolution de l'état du patient, l'équipe SPID assure des relais vers les équipes du CMP ou, si cela s'avère nécessaire, organise une hospitalisation pour garantir sa sécurité.



#### Les conditions requises pour intégrer ce dispositif

Pour intégrer ce dispositif, le patient doit être non isolé, donner son accord et être accompagné d'une personne ressource. L'adhésion aux soins est également une condition indispensable afin d'assurer une collaboration efficace.

#### Les objectifs principaux

L'objectif de SPID est clair : gérer efficacement les crises à domicile, tout en évitant si possible l'hospitalisation. Le dispositif vise également à offrir un accompagnement flexible et adapté à chaque situation, en soutenant tant le patient que ses aidants.

En privilégiant la proximité et la coordination, SPID participe activement à l'amélioration de la qualité de vie des personnes en souffrance mentale, tout en renforçant le tissu social autour de la santé mentale.

Le service est joignable du lundi au vendredi par téléphone au 06.27.81.72.54 ou par mail à l'adresse suivante : [spid@ch-estran.fr](mailto:spid@ch-estran.fr).

La plaquette est disponible sur le site internet de l'établissement.

# Agissements et violences sexistes et sexuelles à l'hôpital : intervention de la compagnie Scenergie

Les agissements et violences sexistes et sexuelles restent une problématique préoccupante dans de nombreux milieux, y compris dans le secteur hospitalier.

Afin de sensibiliser le personnel aux enjeux liés à ces violences, la direction des ressources humaines a organisé des ateliers de sensibilisation aux sujets sur les différents site du CHE portés par la compagnie Scenergie les 27 et 28 novembre.

### L'objectif de ces deux journées de sensibilisation :

- Prendre conscience de la définition des agissements et violences sexuelles par des jeux de rôle et des mises en situation de professionnels
- Échanger de façon pluridisciplinaire sur la perception de ces représentations au sein du Centre hospitalier
- Expliquer le cadre réglementaire et les sanctions associées à ces comportements
- Fluidifier la communication autour de ce sujet
- In fine, promouvoir un environnement professionnel sain, respectueux, une dynamique sociale positive et bienveillante.



**La compagnie Scenergie en pleine action lors d'une représentation du théâtre forum**

Portés par Fanny Boucan, Responsable de la formation au sein de la Direction des Ressources Humaines, ces ateliers permettront de poursuivre les travaux déjà engagés sur ce sujet.

*Vous pouvez signaler toute manifestation d'agissements ou d'actes de violence sexiste ou sexuelle sur la GED.*

*Le protocole intitulé "Signalement et accompagnement des professionnels victimes d'une violence verbale, physique ou sexuelle" vous fournit toutes les informations nécessaires.*

## Accueil des nouveaux arrivants

Le succès toujours au RDV avec **43** personnes accueillies lors de cette 5<sup>ème</sup> édition.

## Ouvrez vos droits CGOS 2026 depuis votre espace agent !

Chaque année, vous devez constituer votre dossier C.G.O.S. pour ouvrir vos droits aux prestations et actions du C.G.O.S. pour vous et les membres de votre famille. C'est le moment de le faire.

## Calorifugeage des points singuliers de la chaufferie centrale

### Un geste simple pour réaliser des économies d'énergie

Dans le cadre de ses obligations réglementaires en matière d'efficacité énergétique, l'établissement a lancé une campagne de travaux visant à réduire ses consommations d'énergie. Parmi les actions, le calorifugeage des points singuliers de la chaufferie centrale occupe une place importante.

Les points singuliers, dans le domaine du chauffage, désignent les éléments du réseau de chaleur tels que les vannes ou les brides, qui complètent la tuyauterie principale. Jusqu'à récemment, ces composants n'étaient pas isolés, ce qui entraînait des déperditions thermiques importantes.

En enveloppant ces organes d'une couverture isolante, il devient possible de limiter considérablement la dissipation de chaleur, qui représente une ressource précieuse. Selon les estimations, cette opération peut permettre d'économiser jusqu'à 10 % sur la facture de gaz naturel, principal combustible utilisé par l'établissement.

Au-delà des bénéfices économiques, cette démarche représente également un acte en faveur de l'environnement.

Moins de consommation d'énergie se traduit par une réduction des émissions de CO<sub>2</sub>, contribuant ainsi aux efforts de lutte contre le changement climatique.

**Les premiers résultats de cette opération sont prometteurs : une baisse de 7°C a été enregistrée sur les températures de retour du réseau de production de chaleur, témoignant de l'efficacité de cette mesure simple.**



**Un avant-après  
La chaufferie a revêtu son habit de lumière !**



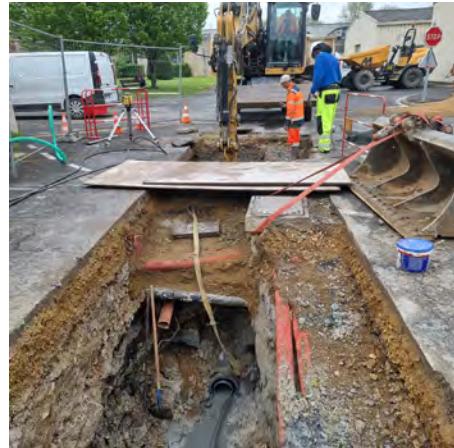
Ces travaux sont réalisés à moyen constant dans le cadre de contrats gracieux C2E consacrés aux certificats d'économie d'énergie. Inscrits dans le cadre du Plan d'action BEGES (Bilan des Emissions de Gaz à Effet de Serre) de l'établissement et naturellement dans la politique Développement Durable, un service Technique définitivement VERTueux.

### Réseaux d'eaux usées : des travaux indispensables pour la cuisine

Après une intervention d'urgence effectuée en avril dernier, un important chantier vient tout juste de s'achever en novembre devant la cuisine centrale. Ces deux phases de travaux avaient pour objectif commun **d'assurer la parfaite fiabilité des réseaux d'évacuation des eaux usées, essentiels au bon fonctionnement de notre unité de production.**

La première opération, menée au printemps, a permis de sécuriser le réseau dans l'immédiat. La seconde, planifiée pour novembre, visait une solution durable : le remplacement de 130 mètres linéaires de canalisations en fibrociment-amiante, datant de plus de 60 ans, par des conduites modernes conformes aux normes en vigueur.

"Ces travaux étaient indispensables pour éliminer tout risque et garantir la continuité de notre activité dans des conditions optimales" indiquent les services techniques.



Afin de réduire l'impact de ces travaux sur les activités quotidiennes, le service sécurité-sûreté avait mis en place un plan de circulation temporaire autour de la zone de chantier.

Ce chantier préventif témoigne de notre engagement à préserver un environnement de travail sécurisé et efficace. Il constitue un investissement essentiel pour continuer à remplir notre mission de service dans les meilleures conditions possibles.

### Aménagement à la sortie du CH

**Fluidité et sécurité renforcées à la sortie : quatre nouvelles places de parking en épi sont désormais opérationnelles**

Afin de faciliter la circulation et de sécuriser les abords de l'établissement, quatre places de stationnement en épi ont été aménagées.

Cette amélioration, issue d'une réflexion sur l'optimisation des flux et le renforcement de la sécurité, répond à une préoccupation partagée par nombreux d'entre vous.

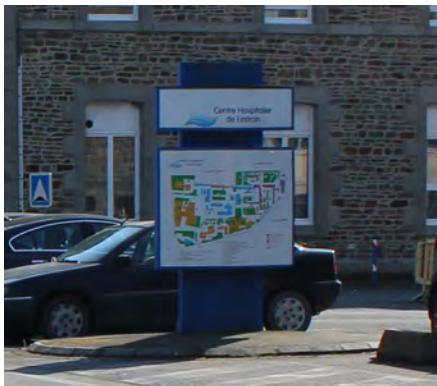
En effet, plusieurs agents doivent



quotidiennement effectuer des dépôts de documents ou des formalités finales au standard avant de quitter le site. Jusqu'à présent, ces opérations pouvaient entraîner des arrêts gênants sur les voies de circulation, provoquant des ralentissements, voire des situations d'insécurité lors des heures de pointe. Désormais, chacun peut s'arrêter en toute tranquillité.

## Services techniques - travaux

**Adieu, totem !** Mais en le déposant, les services techniques ont eu une sacrée (et lourde) surprise : le socle, en béton massif, pesait pas moins de 7,5 tonnes. De quoi faire trembler les engins de levage... et les bras de nos agents ! La raison d'un tel socle demeure un mystère entier.



## Les vigilances sanitaires

**Signaler un événement de vigilance sanitaire, c'est 10 minutes utiles à tous !**

Les vigilances concernées sont :

- Pharmacovigilance (médicaments)
- Matériovigilance (dispositifs médicaux)
- Infectio vigilance (risque infectieux)

Les vigilances sanitaires sont dites ascendantes lorsque les signalements transitent des soignants vers le correspondant des vigilances de l'établissement. Ce dernier transmet aux autorités sanitaires, si nécessaire.

Elles sont descendantes lorsque le signalement provient des autorités sanitaires vers les professionnels de santé.

Les signalements de pharmacovigilance, matériovigilance, infectiovigilance concernent tous les professionnels de santé et le dispositif de veille sanitaire fonctionne 7j/7 et 24h/24.

Pour vérifier que les équipes maîtrisent la mise en application des vigilances sanitaires, un audit a été réalisé en août 2025 avec la participation de 260 personnes. Il est actuellement présenté dans les unités dans le cadre d'une dynamique d'échanges.

Tandis que le dispositif des vigilances descendantes est bien connu des soignants, celui des vigilances ascendantes fait trop souvent l'objet d'une déclaration d'événements indésirables.

**La déclaration des vigilances sanitaires n'a pas le même interlocuteur que celle des événements indésirables**

### Vigilances sanitaires

- Pharmacie avec une organisation de prise en charge 24 h/24 h, 7jours/7

### Évènements indésirables

- Service qualité

# Développement durable

## #6ème COPIL VERT du Centre Hospitalier de l'Estran : retour en 6 points sur ces derniers mois d'engagement VERT

Ce Comité de Pilotage trimestriel adossé au DIRECTOIRE permet de partager l'ensemble des actions engagées, et, à venir sur le chemin de la Transition Écologique du Centre Hospitalier.

**1.** La future certification HAS du CHE ouvre la voie à un appel à projet interne autour d'une action en faveur du développement durable.

Co-porté par la Direction des Soins, de la Qualité et naturellement de la Cellule DD, les modalités de participation vous seront présentées en début d'année 2026. Tenez-vous prêts !

**2.** Solenne GESRET Infirmière de l'unité B1 a présenté sa formation au diplôme universitaire : "**Concept, réglementation, et base pratiques pour une transition environnementale en Santé**", référente qualité et membre de la Cellule DD. Cette formation viendra poursuivre les engagements du Centre Hospitalier vers des unités Durables. Marque déposée par le CHU de Bordeaux, le **Label "Unité Durable"** est en cours de réflexion.

**3.** Inscrit dans le B.E.G.E.S "Bilan des Emissions de Gaz à Effet de Serre", qui réalise actuellement son bilan d'un an d'engagement, les Lutins FARCEURS reprennent du service en cette fin d'année pour vous sensibiliser aux ECOGESTES. Ne les manquez pas !

**4.** La Biodiversité des espaces verts au sein de l'institution se poursuit avec la plantation du troisième arbre des journées DD, l'occasion de lecture de poèmes par les patients à l'Espace du Goût et de dégustation de framboises fraîchement cueillies.

**5.** Enfin nous poursuivons notre participation Régionale au déploiement de la Charte de la Transition Écologique en Santé à travers notre participation à l'élaboration de QUIZZ sur les 12 thématiques qu'elle comporte, c'était le 28 novembre au Centre Hospitalier du ROUVRAY.

**6.** Sur le Territoire, les Communes de Pontorson, Beauvoir et Le Mont-Saint-Michel, ainsi que la Direction Départementale des Territoires et de la Mer de la Manche, ont souhaité mobiliser la démarche "**Atelier des Territoires local**" pour aboutir à un Projet de territoire de planification écologique et d'adaptation au changement climatique à l'échelle des trois communes. Cette démarche a pour but de territorialiser la planification écologique sur le périmètre d'étude tout en prenant en compte les enjeux et spécificités locales du territoire, en repartant notamment des cinq enjeux définis par le plan d'action France Nation Verte, des cinq axes du Plan national d'adaptation au changement climatique (PNACC 3), mais aussi des 250 actions issues de la feuille de route 2025-2030 de la COP Normandie.

**Co-construire une vision partagée du territoire, élaborer collectivement une stratégie d'avenir, faire vivre les ressources locales, répondre à des enjeux territoriaux comme systémiques.** Ces enjeux de politiques publiques, sont intimement liés à la politique SANTE portée par le Centre hospitalier de l'Estran sur le Territoire du SUD Manche et les valeurs de co-construction de solutions.

Nous nous associons naturellement à la dynamique.



**Cellule DD : rejoignez-la**  
**dd@ch-estran.fr**

Scannez le QR code pour obtenir  
davantage d'information sur les  
appels à projet



# la Grande LIBRAIRIE de l'Estran

post dernière Commission de Documentation

Vous souhaitez développer vos connaissances professionnelles, les actualiser ... !  
De nouveaux livres sont à votre disposition  
à la bibliothèque professionnelle.



KREBS Marie-Odile

## Signes précoces de schizophrénie

des prodromes à la notion de prévention  
Dunod, 2015



GANGLOFF Bernard (et al)  
**Bien-être et santé au travail**  
Compréhension des risques et interventions, L'Harmattan, 2021



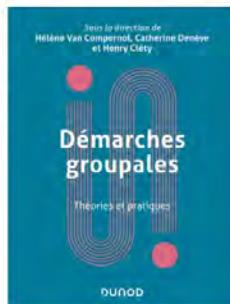
CHAGNON Jean Yves  
**Les méthodes projectives en psychopathologie de l'enfant**  
Approche psychanalytique,  
DUNOD, 2021

RICHA Sami  
**Manuel d'éthique en psychiatrie**

PU François Rabelais, 2019

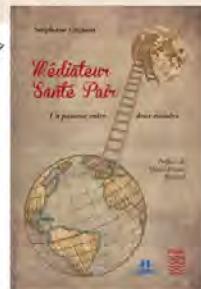


VAN COMPERNOL Hélène et al  
**Les démarches groupales - Théories et pratiques**  
DUNOD, 2025



COGNON Stéphane,  
**Médiateur Santé Pair**

Un passeur entre deux mondes  
Frison Roche, 2022



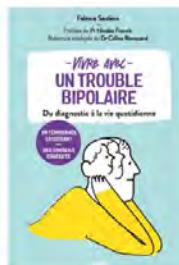
## Pour comprendre la naissance psychique

Une introduction à la maternologie

Bertrand Schneider  
Précis de  
Nadège Beauvois-Tempé



SCHNEIDER Bertrand  
**Pour comprendre la naissance psychique**  
Une introduction à la maternologie,  
Chronique sociale,  
2023



SAULIERE Fabrice,  
RENOUARD Céline,  
**Vivre avec un trouble bipolaire.**  
Du diagnostic à la vie quotidienne, Mango, 2023

## Le bestiaire médiéval, les créatures magiques de l'Abbaye

Ce projet qui se déroulera du 30 mars au 10 avril 2026, est un projet artistique qui marquera la rencontre entre l'architecture médiévale de l'abbaye et l'expression des émotions à travers la création d'un bestiaire réalisé à partir de la technique du dessin aux ciseaux qui met tous les participants en posture créative et qui invite au lâcher prise.

**Nathalie TROVATO**, artiste plasticienne, autrice investie dans divers champs de la création  
[www.studionathalietrovato.com](http://www.studionathalietrovato.com)  
Instagram



### Intention artistique

Ce projet propose la création d'un bestiaire sensible et poétique, réalisé au sein de l'établissement de santé à partir de ma technique du dessin aux ciseaux qui met tous les participants en posture créative et qui invite au lâcher prise.

Il m'a semblé pertinent d'aborder ce projet à travers le prisme de l'histoire et de l'architecture de l'abbaye, afin d'offrir aux participant.e.s un point d'ancrage propice à l'expression de leurs émotions et ressentis.

Les animaux, dans leur diversité de formes, de postures et de symboliques, offrent un terrain d'expression puissant pour explorer

et traduire les émotions. Chaque participant sera invité à associer un animal à une émotion et à lui donner vie par la découpe. Ce bestiaire prendra forme à travers une série de silhouettes animales découpées, où chaque créature pourra incarner une sensation, une humeur, un souvenir, etc. Cette exploration pourra également s'accompagner d'un travail d'écriture ou de retranscription des paroles échangées lors des interventions, permettant ainsi de prolonger et de donner une autre dimension aux récits partagés.

La résidence artistique, d'une durée de 9 jours consécutifs (soit deux semaines), permettra de toucher différents services de l'établissement (EHPAD, addictologie, UTAT, hôpital de jour enfant/adolescent, MAS, etc.), avec des groupes d'environ huit participants.

Chaque groupe bénéficiera de deux jours d'activité artistique, débutant par une visite virtuelle de l'abbaye du Mont Saint-Michel, animée par un guide interactif permettant des échanges avec les participants et se poursuivant par 3 ateliers de deux heures.

Le projet se clôturera le vendredi après-midi par une restitution durant laquelle seront présentées les œuvres réalisées, pouvant ensuite être exposées dans les différents services.

**Renseignements et inscriptions auprès de Valérie Munoz, chargée de la communication et des affaires culturelles.**