

BRÈV'INFOS



LE JOURNAL INTERNE DU CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

AL SOMMAIRE

Coup de projecteur

sur : l'Escalm / l'EHPAD

Le PSMEA

Focus sur les évolutions

DRH / Travaux /

Journées du patrimoine

Retour sur

Journée DD / Séminaire

GTM 30.09 / Séjour UTAT

En cette rentrée riche en projets et en événements, je suis heureux de vous retrouver à travers ce nouveau numéro du Brev'Infos, reflet du dynamisme de notre établissement et de l'engagement de chacun d'entre vous.

Les derniers mois ont été marqués par de nombreuses

initiatives porteuses de sens et d'ouverture, que cette nouvelle édition illustre pleinement.

À l'ESCALM, l'atelier de jardin thérapeutique a pu éclore, offrant un bel espace de lien, de partage et de reconnexion à la nature. Vous y découvrirez également la présentation de Mme BLASSIAU, nouvelle cadre de santé de la structure.

Du côté de l'EHPAD, un projet de journal interne voit le jour : il donnera la parole à nos résidents et mettra en valeur leur créativité et leur expression.

Le Pôle de Santé Mentale Enfants et Adolescents a, quant à lui, organisé, le 16 octobre dernier, une journée Portes Ouvertes particulièrement réussie, témoignant une nouvelle fois de la grande implication des équipes et de leur volonté de renforcer les liens avec les partenaires du territoire.

Le dynamisme social du Centre Hospitalier de l'Estran se traduit également par l'arrivée de nouveaux professionnels, que nous accueillons chaleureusement. Parallèlement,

notre organisation poursuit sa modernisation, notamment avec un projet de dématérialisation des bulletins de salaire, une avancée significative en matière de simplification, de durabilité et de sécurité, puisqu'elle garantit que chaque document est strictement personnel et ne peut être ouvert par erreur.

Dans la continuité de notre engagement écoresponsable, **la Journée du Développement Durable, consacrée cette année aux perturbateurs endocriniens**, a rassemblé plus de 160 professionnels autour d'un déjeuner convivial. Je tiens à saluer le dynamisme constant de la Cellule Développement Durable et de sa cheffe de file, Mme BOISBRAS, pour la réussite de cette onzième édition.

Un focus sur les travaux en cours vous permettra également de vous projeter sur la future structure de Saint-Martin-des-Champs, dédiée à l'accueil des enfants et adolescents du territoire.

Le mois de septembre a par ailleurs été rythmé par de nombreux temps forts : le séminaire Santé Mentale, organisé en partenariat avec la Communauté de communes Granville Terre et Mer, les Journées du Patrimoine, ou encore le séjour de l'UTAT à Dinard — autant de moments privilégiés qui renforcent la visibilité de notre offre de soins, la qualité de nos prises en charge et notre culture du partage et de la transmission.

Sur le plan financier, dans un contexte budgétaire toujours contraint, nous demeurons vigilants à garantir une gestion rigoureuse et responsable, fidèle à notre mission de service public.

Enfin, **la campagne de vaccination** automnale constitue un enjeu majeur de santé publique. Restons mobilisés pour protéger les plus fragiles.

Par **Stéphane BLOT**

● Directeur

Interview - Vanessa LERICOLAIS FF cadre de santé

Unités Vanille/Badiane – Muscade/Cannelle

Parcours, motivations et ambitions :
portrait d'une professionnelle
engagée dans la qualité des soins
auprès des résidents.

Parcours professionnel : une solide expérience au service de la santé

Diplômée en 2012 de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) d'Avranches-Granville, Vanessa Lericolais a commencé sa carrière d'IDE à l'Hôpital Privé de la Baie, où elle a travaillé dans tous les services, de jour comme de nuit. Après trois années d'activité hospitalière, elle s'est tournée vers la pratique libérale, qu'elle a exercée pendant trois ans. Elle est ensuite revenue à l'hôpital de la Baie, cette fois en service de nuit. Elle témoigne d'un vif intérêt pour la gestion des soins en SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) et en chirurgie, des services qui la passionnent particulièrement.

En 2021, elle a rejoint l'EHPAD de Saint-Senier-de-Beuvron, où elle a évolué vers le poste d'infirmière coordinatrice pendant deux ans.

Motivations et aspirations : une démarche tournée vers le bien-être des résidents et des équipes

Après avoir exercé en tant que faisant fonction de cadre de santé à Saint-Senier-de-Beuvron, elle a choisi d'entamer une nouvelle étape dans sa carrière, animée par la volonté de prendre soin des personnes âgées tout en soutenant les équipes soignantes. Soucieuse d'étendre le champ de ses responsabilités et d'accompagner le parcours des professionnels de santé, elle entreprend de se tourner davantage vers un poste axé sur le lien humain et le travail en équipe. Elle postule au Centre Hospitalier de l'estran.



Une vision claire du rôle de cadre de santé : accompagner, soutenir et améliorer la qualité des soins

Pour cette professionnelle, le rôle de cadre de santé ne se limite pas à la gestion administrative. Elle insiste sur l'importance d'être présente aux côtés des équipes, de favoriser l'entraide et la cohésion. Selon elle, un bon cadre doit soutenir ses collaborateurs, instaurer un climat de confiance et participer activement au projet d'accompagnement personnalisé des résidents.

Chaque matin, Vanessa Lericolais rencontre les équipes, participe aux transmissions et organise des réunions régulières avec l'ensemble des intervenants auprès des résidents, dans l'objectif d'accompagner leur évolution et de mettre en avant les aspects positifs (autonomie, participation aux animations, qualité des échanges...).

Elle reconnaît que son intégration est encore en cours, notamment après une période intense durant l'été, moment où elle a pu prendre la mesure des enjeux et des dynamiques de l'établissement.

Son ambition est claire : renforcer la cohésion des équipes, développer des projets d'amélioration continue, et assurer un accompagnement humain de qualité pour les résidents.

La résidence le jardin des épices

Lancement du journal interne

Dans un établissement tel qu'un EHPAD, où le bien-être des résidents et la qualité des relations humaines sont au centre des préoccupations, la communication joue un rôle essentiel.

Si les échanges avec les familles et le personnel sont déjà bien organisés, il existe un outil souvent sous-estimé mais important : **le journal interne**.

Véritable vecteur d'informations, il présente de nombreux avantages, tant pour le personnel que pour les résidents et leurs familles.

Ce support facilite la diffusion d'informations sur la vie de l'établissement, valorise les activités et stimule la participation des résidents. Il contribue à instaurer un climat de confiance avec les familles et le personnel.

Il permet de reconnaître l'engagement

des professionnels, de valoriser le travail réalisé, et de renforcer la dynamique d'équipe.

C'est dans cette optique que la direction de l'EHPAD, en collaboration avec le service communication, a décidé de constituer un comité de rédaction. L'objectif est de favoriser la participation active des professionnels et des résidents dans la création de ce journal interne.

L'appel à candidature a été diffusé au sein de la résidence. Le premier comité de rédaction devrait se réunir d'ici la fin de l'année.



Pôle santé mentale enfants et adolescents

Portes ouvertes à Avranches

Le jeudi 16 octobre, le P.S.M.E.A. a organisé une journée portes ouvertes sur son site d'Avranches.

Lors de cet événement, près de 100 participants, parmi lesquelles des professionnels du secteur, des représentants institutionnels et des partenaires locaux, ont eu l'opportunité d'effectuer des visites guidées du Centre Médico-Psychologique (CMP), de l'hôpital de jour pour enfants, de l'hôpital de jour pour adolescents ainsi que du Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP) *L'Odyssée des Petits*.

Les échanges furent riches et constructifs, permettant à chacun de mieux comprendre les missions de chaque structure et de renforcer les liens de collaboration. Les visiteurs ont pu poser des questions, discuter avec les équipes médico-soignantes, et découvrir les différentes activités proposées.



Cette journée a été une belle occasion de sensibiliser le public aux enjeux de la santé mentale, au soutien infanto-juvénile, tout en valorisant le travail collectif réalisé au sein du pôle.

Elle témoigne de l'engagement de l'établissement à œuvrer pour l'amélioration continue de ses services et à renforcer la proximité avec ses partenaires.

Interview - Véronique RENAUD FF cadre de santé

CMPEA Pontorson et Avranches
et l'HDJ EA Avranches



Véronique Renaud a débuté sa carrière en tant que puéricultrice à l'hôpital Necker. Par la suite, elle a occupé le poste de directrice adjointe dans une crèche collective territoriale à Saint-Maur-des-Fossés, qui accueillait notamment une crèche familiale comptant 40 assistantes maternelles et proposant un mode de garde à domicile. Elle a ensuite pris la direction d'une crèche municipale collective à Saint-Malo, accueillant 65 enfants.

Ses fonctions ont évolué vers un poste de référente en santé et accueil inclusif, où elle veillait à la santé des enfants en crèche, en garantissant l'application des protocoles liés à la santé, à l'hygiène et à la sécurité. Elle assurait également la formation des professionnels sur ces protocoles, tout en accompagnant les familles, notamment dans le domaine de l'alimentation et dans la prévention de l'usage des écrans.

Véronique Renaud collaborait aussi avec les CMP pour repérer les difficultés des enfants en crèche, sensibiliser les familles en partenariat avec un pédopsychiatre de l'hôpital de Saint-Malo, le Dr Hornet.

Motivations professionnelles pour rejoindre le Centre hospitalier de l'estran

"Intéressée par la pédopsychiatrie, je souhaite poursuivre mon engagement dans le domaine de l'enfance.

Mon objectif est de continuer à accompagner les familles mais cette fois à travers les interventions des professionnels.

Au CMP et en hôpital de jour, je m'efforce de rencontrer les familles dès leur inscription, ce qui me permet de mieux comprendre leurs préoccupations"

Dans ses nouvelles fonctions, elle a d'abord concentré ses efforts sur l'organisation des équipes et la connaissance des partenaires locaux. Six mois après son arrivée, elle aborde son travail avec plus de sérénité, en mettant à profit toute son expérience. Toujours en période

d'observation, Véronique Renaud poursuit sa connaissance des sujets liés aux prises en soin des enfants et des adolescents.

Attentes pour son poste actuel :

Véronique Renaud souhaite répondre au mieux aux besoins des professionnels en leur apportant un accompagnement organisationnel. Elle souhaite également aider les IAO (Infirmiers d'Accueil et d'Orientation) à gérer les appels téléphoniques des familles, restituer ces échanges, et orienter au mieux les familles vers une prise en soins adaptée.

Relation avec les professionnels :

Il est essentiel pour elle de bien connaître les professionnels pour gagner leur confiance. Elle insiste sur l'importance de la communication et de l'écoute pour faciliter leur travail, car ce dernier peut être difficile. Leur apporter du soutien et de l'attention est une priorité, car ils méritent une reconnaissance pour leur engagement.

"Une nouveauté pour moi dans ce poste est la collaboration avec les médecins, notamment pour mieux comprendre leurs exigences et besoins. J'apprécie leur écoute bienveillante, en particulier avec le Dr Témoin, le Dr Rio René et le Dr Mercier".

Projets et valeurs :

Véronique Renaud a pour objectif de renforcer la cohésion et la confiance au sein des structures qu'elle encadre. Elle souhaite valoriser la collaboration avec les partenaires en établissant un répertoire précis des domaines de compétence de chacun.

Plusieurs projets majeurs sont en cours de développement au sein du pôle santé mentale dédié aux enfants et adolescents. Son objectif est de poursuivre le développement du pôle en intégrant des valeurs fondamentales telles que le respect, la solidarité et l'esprit d'équipe.

En avril 2024, l'ouverture de l'Escalm à Bricqueville-sur-Mer, un espace spécialisé dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, a marqué une avancée majeure pour le département de la Manche. Destinée aux adolescents et adultes souffrant d'anorexie, boulimie ou hyperphagie, cette structure, qui représente une avancée significative dans l'offre de soins, a été officiellement inaugurée en octobre 2024 en présence du Directeur général de l'ARS.

Depuis janvier 2025, une équipe pluridisciplinaire (psychologues, infirmiers, diététicienne, psychomotricienne, infirmière en méditation pleine conscience et sophrologue) a été constituée pour fournir un accompagnement personnalisé. Elle propose des suivis individualisés et en groupe, adaptés aux profils et besoins de chaque patient.

Le parcours patient commence par un premier rendez-vous médical pour confirmer le diagnostic, en tenant compte de l'histoire personnelle, des besoins et des difficultés spécifiques de chacun. Une réunion hebdomadaire est organisée chaque mardi pour coordonner les soins et organiser les rendez-vous. Des réunions d'évaluation régulières permettent d'ajuster les objectifs de soins en concertation avec le médecin.

Au-delà des consultations, l'équipe propose également **15 ateliers en groupe, incluant des séances de méditation en individuel et en groupe, des activités de médiation corporelle ainsi que des groupes de parole.**

Parmi ces ateliers, le "Potager des Salines" joue un rôle essentiel. Il offre aux patients un espace où ils peuvent "cultiver la terre pour se cultiver eux-mêmes".

Ce lieu d'attention et de répit permet de se reconnecter à la nature en observant les plantes, les fleurs, les insectes ou encore les oiseaux, tout en offrant un moment de pause et de ressourcement.

Ce potager avec quatre bacs de culture et une serre, permet de cultiver tomates, courgettes, haricots, salades, aromates, melons, courges, ainsi que de petits fruits comme les groseilles et les framboises. La récolte donne lieu à des dégustations en pleine conscience, que les patients peuvent emporter pour cuisiner et enrichir leurs repas à la maison.

Il est important de souligner le fait que les patients repartent avec les récoltes stimule leur envie de consommer légumes et fruits.

Durant l'été, huit séances de jardinage avec six patients ont été organisées, comprenant désherbage, récolte et dégustation, accompagnées d'un carnet de bord où chacun peut exprimer ses ressentis, écrire des poèmes ou prendre des photos.

La démarche ne se limite pas à l'aspect écologique, mais vise aussi à rétablir un équilibre nutritionnel essentiel à la santé des patients.

L'équipe présente fièrement une partie du potager



L'Escalm

Interview - Valérie BLASSIAU Cadre de santé

Pouvez-vous nous parler de votre parcours professionnel et de votre expérience dans le domaine de la santé ?

Infirmière diplômée en 1992 de l'APHP, après une expérience dans une unité de greffes de moelle osseuse, j'ai exercé aux urgences et au SAMU pendant 11 ans. Ensuite dans une perspective d'évolution vers le poste de cadre, j'ai exercé en psychiatrie. La mutation de mon conjoint à Nantes m'a amené à occuper plusieurs postes au CHU de Nantes, en neurochirurgie, en mission transversale sur le dossier patient informatisé (en participant à la mise en œuvre, au paramétrage et à l'accompagnement des équipes médicales et soignantes). Puis, j'ai été FF cadre de santé, trois ans en unité fermée d'hospitalisation de psychiatrie. Je suis diplômée cadre de santé à l'IFCS de Nantes en 2015.

J'ai travaillé dans le service d'hépto-gastro comprenant une unité de soins intensifs et 2 unités de 28 lits. En équipe, nous avons mené plusieurs projets : la gestion des lits par ordonnancement, l'ouverture d'une HDJ médico-chirurgicale, la structuration de l'aval...

En 2021, j'intègre comme cadre de santé l'équipe de soins intensifs de néphrologie, en transplantation rénale et pancréatique, où j'étais responsable des consultations, de la dialyse aiguë, de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et de l'équipe de recherche. J'accompagnais également la prise en charge pré et post-greffe avec une infirmière coordinatrice.

La qualité est mon DADA. J'ai été référente sur les thématiques suivantes : douleur, soins palliatifs, médicaments, DPI.

Qu'est-ce qui vous a motivé à rejoindre notre établissement en tant que cadre de santé ?

Il s'agit d'un changement motivé par l'envie d'évoluer au sein d'une structure



à taille humaine en proximité avec une direction proche de l'encadrement. Le poste sur l'Escalm est parfait et motivant. Il comprend des missions de cadre de santé en proximité et l'accompagnement d'un projet ambitieux. Il coïncide également avec le souhait d'un rapprochement familial.

Quelles sont vos attentes ?

- Contribuer au développement du projet de L'Escalm en collaboration avec le Dr IMBAUD ainsi qu'à l'évolution du projet de service.
- Accompagner la mise en œuvre des ateliers thérapeutiques destinés aux patients en collaboration avec l'équipe.
- Travailler en équipe en contribuant activement au développement et au renforcement des compétences.
- Développer le réseau de la filière TCA.
- Favoriser l'innovation tant individuelle que collective.

La recherche en santé est un sujet intéressant et motivant : un travail de recherche portant sur les troubles du comportement alimentaire ?

Comment percevez-vous le rôle de cadre de santé ?

Le rôle du cadre de santé consiste à coordonner les soins et à soutenir les professionnels afin de favoriser une cohésion d'équipe fondée sur le respect mutuel. Il encourage le dialogue, le droit à l'expression du désaccord et à l'erreur, tout en adoptant un management bienveillant, positif, équitable. Il reste à l'écoute des besoins pour assurer une prise en charge des usagers adaptée, performante et en adéquation avec le projet de service.

À partir de janvier 2026, les bulletins de salaire seront dématérialisés.

Vous vous demandez peut-être si la dématérialisation des bulletins de salaire est une démarche avantageuse pour vous. Cette évolution n'est pas seulement une évolution technologique, c'est une véritable simplification de votre quotidien, avec de nombreux bénéfices que vous allez rapidement apprécier.

Plus de sécurité et de confidentialité

Finis le risque de perte ou de vol de vos bulletins papier. Vos documents sont désormais protégés électroniquement, accessibles uniquement par vous, garantissant la confidentialité de vos informations personnelles. Les documents seront accessibles via une plateforme nationale agréée par l'État.

Un accès à tout moment, où que vous soyez

Vous pouvez consulter votre bulletin de salaire à tout moment et en toute simplicité, depuis votre smartphone, ordinateur ou tablette. Et ce, jusqu'à vos 75 ans ! Même si vous quittez l'établissement, vous gardez un accès à vos documents.

Une solution simplifiée pour vos démarches administratives

Vous avez besoin d'un justificatif pour une démarche administrative ? Rien de plus facile : votre bulletin PDF est disponible instantanément, prêt à être envoyé par mail, sans devoir demander une copie à la DRH. Fini les demandes de duplicata — tout est à portée de clic.

Une image moderne et responsable

Pour le Centre hospitalier de l'Estran, cette démarche renforce son image d'établissement innovant et responsable. Pour vous, c'est l'assurance d'évoluer dans un environnement moderne, efficace et respectueux de vos droits.

Un geste concret pour la planète

La dématérialisation allège la charge administrative (Service RH, standard, vagueuestre) et supprime les coûts associés à l'envoi postal. Elle permet à notre établissement de fonctionner de manière plus efficace, tout en étant plus respectueux de l'environnement.

Le service Ressources Humaines, en collaboration avec le service Communication, vous accompagnera par la mise à disposition de supports d'information afin de répondre à toutes vos questions.

EOH - information vaccination

Dans le cadre des mesures de prévention pour protéger la santé du personnel et limiter la propagation des maladies, **deux séances de vaccination contre la Covid-19 et la grippe** seront prochainement organisées au sein de notre établissement. Ces opérations se dérouleront dans le bureau de Mme Legendre, situé à gauche de la pharmacie :

jeudi 6 novembre de 14h00 à 17h00

mercredi 12 novembre de 9h00 à 12h00

Votre vaccin sera disponible à la pharmacie après validation du questionnaire de non contre-indication, réalisé par le Dr Bendeiche ou le Dr Descamps.

Ce questionnaire vous a été envoyé par la DSI dès votre déclaration en tant que candidat(e).

LA GRIPPE REVIENT VACCINEZ-VOUS!

Prévention contre la grippe et le COVID

pour limiter les risques de transmission
Des gestes simples s'imposent

Le port du masque

- Les professionnels de santé et les visiteurs portent un masque pour protéger les patients et les résidents dès l'entrée du service.

La Friction Hydro-Alcoolique

- Les usagers et les visiteurs effectuent une friction hydro-alcoolique (PHA) en entrant et en quittant le service.

Tout(e) vaccin(e)ment, contactez le service
généraliste (02 97 90 00 00) ou le service
Désinfection (02 97 90 00 00)

02 97 90 00 00

02 97 90 00 00

Structure du PSMEA Avranches

Face à un site actuel saturé et à des besoins en forte évolution, le Centre Hospitalier de l'estran a choisi de construire un nouveau bâtiment dédié à la santé mentale pour enfants et adolescents sur la commune de Saint Martin des Champs.

Ce projet, d'un montant de 4,5 millions d'euros, prévoit la construction d'un bâtiment de 1 284 m², ainsi que l'aménagement de 2 200 m² extérieurs comprenant des parkings, des abris à vélos, des bornes de recharge pour véhicules électriques et des cours pour les hôpitaux de jour.

Le permis de construire a été récemment déposé. Ensuite, le calendrier prévoit 7 mois d'études, 4 à 5 mois pour la consultation des entreprises et environ 15 mois de travaux, avec une ouverture programmée pour le dernier trimestre 2027.

Une architecture qui s'intègre dans le paysage local



Développement durable | Ateliers, conférences, échanges pour sensibiliser

Vous étiez nombreux à participer à cette journée consacrée au développement durable. Organisée par la Cellule Développement Durable, cette rencontre annuelle a débuté par un déjeuner en plein air, avant de se poursuivre avec un programme riche en activités. Des ateliers de fabrication de shampoing, des sessions sur la nutrition, un escape game, ainsi qu'un troc de boutures et de graines, sans oublier un concours d'herbiers, ont permis de sensibiliser tous les participants aux enjeux du développement durable, tout en favorisant les échanges et la convivialité.

Cette journée a été enrichie par deux conférences sur les perturbateurs endocriniens, animées par M. Vaudin, chercheur et professeur ainsi qu'une exposition dédiée à ce sujet, prêtée par la Communauté de communes Granville Terre et Mer.



Séminaire Parcours psy et territoire : MIEUX SE CONNAÎTRE !

Entretien avec Juliette Monteiro, coordinatrice CLS santé mentale et CLIC - Communauté de communes Granville Terre et mer (G.T.M.)

Le mardi 30 septembre, une journée dédiée à la Santé Mentale a été organisée pour les professionnels du territoire. Cet événement visait à favoriser les rencontres et le partage de savoirs afin de mieux se connaître et de renforcer la communication entre acteurs. Coordonnée par la ville de Granville, la communauté de Granville Terre et Mer, le département de la Manche ainsi que le Centre Hospitalier de l'estran, cette journée a permis d'instaurer un espace d'échange constructif pour mieux comprendre et accompagner la santé mentale sur le territoire.

Ce séminaire a obtenu le label "Grande cause nationale 2025 - parlons santé mentale".

Une première rencontre entre les élus de la Ville de Granville, de Granville Terre et Mer, et la direction du Centre hospitalier de l'estran a mis en évidence un manque d'interconnaissance entre les professionnels, notamment parmi les agents des collectivités.

Parallèlement, un Contrat Local de Santé (CLS) a été mis en place, signé entre autre par Granville Terre et Mer et le Centre hospitalier, en partenariat avec l'ARS. Ce contrat prévoit, dans son axe consacré à la santé mentale, la création d'un Conseil local de santé mentale (CLSM).

Actuellement, une phase de diagnostic est en cours, dont la validation est prévue le 9 décembre. Une fois cette étape franchie, une feuille de route pour les deux prochaines années sera élaborée, sous la coordination de Juliette Monteiro.



Le séminaire "parcours psy et territoire : mieux se connaître" a été organisé suite à la sollicitation des collectivités avec pour objectifs principaux :

- Favoriser la communication et l'échange entre les établissements de santé mentale et les acteurs du territoire.
- Mieux comprendre les rôles de chacun dans le parcours en santé mentale.

Les professionnels concernés provenaient des secteurs social, médico-social, éducatif, associatif, ainsi que du domaine sanitaire.

Le programme de cette journée rythmée par des présentations et des tables rondes, a été réalisé en collaboration avec le comité de pilotage composé de l'Estran, de GTM, de la ville et du département. Un programme "Save the date" a été envoyé aux acteurs et participants, accompagné d'un questionnaire visant à recueillir leurs préférences concernant les thématiques auxquelles ils souhaitent participer ainsi que leurs besoins spécifiques. Ces retours ont permis d'affiner la programmation en étroite concertation avec les membres du comité de pilotage.

Séminaire Parcours psy et territoire : MIEUX SE CONNAÎTRE !

Avez-vous prévu des actions concrètes ou un suivi après cette journée afin de poursuivre la dynamique de partage et de sensibilisation ?

"Parmi les principales initiatives, la création du conseil local de santé mentale constitue une étape clé. Il sera également important de définir et de prioriser les actions à mener. Il est essentiel d'engager un travail pour clarifier les rôles de chacun, d'alimenter de futurs projets, et de développer un outil commun facilitant l'interconnaissance, mis en avant lors de cette journée.

Les observations recueillies par les rapporteurs lors des tables rondes du séminaire constituent une ressource précieuse pour amorcer cette démarche".

L'événement a rencontré un grand succès, avec 180 participants le matin et 130 l'après-midi, témoignant d'une forte mobilisation. Les retours, unanimement positifs, reflètent un vif intérêt à poursuivre cette initiative.

Photos de quelques-uns des intervenants du Centre hospitalier de l'estran



Claudie GENOUVRIER VRILAUD et Benoît VYLLYAERD ont présenté l'équipe mobile adolescent (EMA)



Aurélien LOUET et le Dr Luchmun BUTON sont intervenus sur la réglementation de l'hospitalisation sous contrainte



Sandra HELLEU et le Dr Vit VADURA ont abordé la dépression et la prévention du suicide



Nolwenn JEANNU, psychologue coordinateur, a présenté l'Equipe dédiée au soin psychique périnatal

Journées du patrimoine

Le centre hospitalier de l'éstran a proposé, le 23 septembre dernier, deux visites guidées destinées aux professionnels de l'établissement. Une vingtaine de participants sur cette 1^{ère} édition au départ du KIOSQUE nouvellement réhabilité : retour sur le parcours.

L'hôpital Saint Antoine, lieu de soins et de charité, a été fondé en 1115 par douze bourgeois de Pontorson afin d'accueillir les malades, les passants pauvres ainsi que les "miquelots", pèlerins en route vers le Mont Saint Michel.

Un bref aperçu de son histoire permet de mieux comprendre son évolution, notamment à partir de 1644, année où l'arrivée des Frères Saint Jean de Dieu est documentée dans les archives conservées.

La visite comprend également la chapelle, vestige du XVIII^e siècle, puis l'on prend le temps d'observer le bâtiment aujourd'hui dédié à la direction générale, qui fut autrefois la demeure de la communauté religieuse et également un lieu de soins, où les traces de son histoire et de ses évolutions sont visibles.

Nous découvrons aussi le bâtiment Pinel, dont l'architecture est conforme aux principes édictés par Pinel, l'aliéniste qui a imposé ces directives aux architectes selon les plans d'Esquirol.



L'étage du bâtiment Bichat nous transporte dans les années 1970, époque où les dortoirs étaient cloisonnés en boîtes.

En passant devant Trévisé, nommé en hommage à un legs de la duchesse de Trévisé, nous arrivons à Paumelle. L'histoire de ce bâtiment, dont les premiers projets datent de 1895, est retracée jusqu'à la mise en service des bains-douches en 1923. En 1949, la partie Est du bâtiment est transformée en cellules d'isolement, puis, réhabilitée en 1980 sous le nom de "Paumelle", elle accueille des adolescents hospitalisés. Depuis sa désaffectation en 1997, suite à l'ouverture de la M.A.S. l'Archipel, il n'est plus en service.

Les archives jouent un rôle essentiel dans la compréhension et la reconstitution du passé de l'hôpital. Sans elles, il n'y aurait pas d'histoire possible : elles constituent les témoins essentiels de notre patrimoine.

Les producteurs d'archives d'aujourd'hui sont les artisans de l'histoire de demain !



Gardiens des bains-douches à l'entrée du bâtiment Paumelle

Cette démarche, initiée en 2011 sous le nom de "Découverte du monde", avait pour objectif de développer une activité à vocation sociale et inclusive, en lien avec des projets d'insertion. Après une interruption due à la pandémie, l'activité a repris en 2024. Elle a évolué grâce à la participation active des patients, à l'engagement des nouveaux collègues, et aux projets institutionnels, ce qui a permis de développer des compétences sociales essentielles telles que prendre le bus pour sortir de Pontorson, utiliser la laverie, acheter des billets de train ou encore fréquenter la médiathèque. En 2024, des sorties en soirée, notamment au Festival de Bobital et lors de concerts gratuits sur les rives du Couesnon, ont enrichi cette dynamique.

Cette année, grâce à un partenariat avec le Secours Catholique, les patients ont pu profiter d'un séjour à Dinard. L'occasion de s'évader, ne serait-ce que pour quelques jours, et de vivre autrement, loin de l'hôpital.

Les journées étaient rythmées par des promenades en bord de mer, des visites à l'aquarium, des courses au marché et des sorties au cinéma. Les retours des patients témoignent de leur plaisir : Sophie a choisi son gâteau et fêté son anniversaire, David a savouré un bol de céréales au petit-déjeuner, Guylaine a apprécié la soirée crêpes et Hugo s'est

regalé avec des coquilles Saint-Jacques.

Partage, convivialité et évasion ont été au cœur de ces moments, permettant à chacun d'oublier ses soucis le temps de ce

séjour et de profiter de cette parenthèse. Grâce à la participation active et à la volonté déterminée des patients ainsi qu'à l'engagement de deux soignantes Christelle et Laurence, ce séjour a été une véritable réussite. Chacun a pu s'impliquer dans la construction du programme, en proposant ses activités préférées ou celles qu'il souhaitait réaliser, tout en restant réaliste quant à leur faisabilité. Ils ont appris à mieux se connaître, à s'ouvrir aux autres et à exprimer leurs ressentis dans un cadre bienveillant.

Une nouvelle aventure se prépare pour l'année prochaine avec un temps de séjour plus long et ainsi offrir aux patients davantage de temps pour profiter pleinement de cette expérience.



URGENCES - composez le 21 00

Le numéro d'urgence 2100 joue un rôle essentiel dans la gestion des situations d'urgence et l'assistance aux agents.

Cependant, il a été observé récemment que certains agents privilégient de contacter directement le standard via le numéro 9 en cas d'incident.

Préférer l'utilisation du numéro d'urgence 2100 plutôt que de recourir au numéro direct du standard permet d'assurer une réponse plus rapide et plus ciblée lors de ces situations critiques.

En adoptant cette démarche, nous renforçons l'efficacité de la prise en charge des urgences et optimisons la coordination des interventions. Merci de votre compréhension et de votre engagement à suivre cette procédure.

