



LE JOURNAL INTERNE DU CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

AU SOMMAIRE

La communication territoriale

Zoom sur l'Equipe mobile du
CAMSP

Présentation Tatiana Cayre

Retour portes ouvertes

Journée PSMEA

Projet 2025 Culture santé

Team BIH

Blacko le chat du CAB

Retour en images

Vous y découvrirez un **focus sur notre empreinte territoriale** et les démarches de labellisation engagées pour mieux faire reconnaître la qualité de nos actions et renforcer l'attractivité du Centre Hospitalier de l'Estran. Ces reconnaissances extérieures sont le fruit d'un travail quotidien de toutes et tous.

Nous mettons également en lumière l'action concrète de notre **équipe mobile du CAMSP**, au plus près des familles, ainsi qu'un retour du parcours de Madame Tatiana CAYRE, qui incarne l'évolution professionnelle au sein de nos services.

Plusieurs temps forts récents sont également mis à l'honneur : les portes ouvertes organisées sur le territoire de Granville, à l'UTAT, au CMP ou dans l'équipe REHA'BAIE ont démontré, par leur qualité et leur ouverture, l'engagement profond de nos équipes en

faveur de l'inclusion, du lien social et de la déstigmatisation.

Chers tous,

Cette nouvelle édition du Brèv'infos nous ouvre sur le territoire et illustre, une fois encore, la dynamique collective que nous portons avec force et conviction dans le Sud Manche.

La journée institutionnelle du PSMEA se dévoile aussi dans ce numéro, tout comme la désormais incontournable **TEAM BIH**, dont l'énergie sportive fédère et inspire. L'appel à candidatures est lancé : à vos baskets ! Nous préparons déjà le prochain Urban Trail de Saint-Hilaire-du-Harcouët prévu en octobre. Ce moment sportif et convivial incarne parfaitement l'esprit d'équipe qui constitue l'ADN de nos projets.

Autre initiative phare, **le projet Culture-Santé 2025** – Le bruit des pierres – qui illustre la richesse du croisement entre art, soin et humanité.

Et que serait une édition sans évoquer **Blacko, le chat emblématique du Centre d'Addictologie** de la Baie, compagnon bienveillant et médiateur du quotidien, dont la présence continue de tisser du lien.

Enfin, deux autres moments récents symbolisent parfaitement notre volonté de conjuguer culture, émotion et santé mentale : **l'inauguration du KIOSQUE** – nouvel espace de respiration à l'entrée du Centre hospitalier – et **la fête de la musique de l'UTAT**, organisée le jeudi 19 juin, ont été l'occasion de vivre des instants simples mais précieux, ensemble.

À l'aube de la période estivale, je vous adresse à toutes et tous mes vœux de belles vacances, reposantes, joyeuses, inspirantes... et riches en lumière.

Par **Stéphane BLOT**
● Directeur

La Communication Territoriale

- La marque du Centre Hospitalier de l'Estran

Par le Directeur Général Monsieur Stéphane BLOT

Une communication engagée au service du territoire

Depuis mon arrivée en 2017, j'ai souhaité renforcer les liens entre les acteurs du territoire pour mieux accompagner les parcours de soins des usagers. Ce travail s'est construit autour de la psychiatrie, de la santé mentale (adultes, enfants, adolescents), mais aussi de la gérontologie, du handicap et de l'addictologie.

Le Centre Hospitalier de l'Estran couvre un territoire vaste, où les besoins sont nombreux et complexes. Très vite, il m'a semblé essentiel de mieux nous connaître entre partenaires, de rendre visibles nos actions, et d'agir en réseau. Je crois que la communication, ce n'est pas seulement une question de diffusion d'information, c'est d'abord une question de relations humaines.

Nous avons ainsi développé une communication directe, transparente, fondée sur la proximité. Ce travail a permis de mieux faire connaître l'institution, nos projets, nos équipes. Aujourd'hui, les professionnels de l'Estran que vous êtes participent à des séminaires spécialisés, à des colloques, à des formations, et interviennent dans des écoles reconnues comme l'EHESP. Je vous en remercie vivement car cela contribue au rayonnement de l'établissement.

J'ai souhaité également encourager l'interconnaissance, le partage de pratiques et les liens humains. Plus de 100 conventions de partenariat ont été signées, traduisant notre volonté forte d'agir ensemble, de façon concrète. La communication passe aussi par les projets communs, par les rencontres, par le travail partagé sur le terrain.



Une communication modernisée et tournée vers le numérique

La communication institutionnelle s'est aussi modernisée. Nous avons fait évoluer notre identité visuelle (logo, charte graphique), constitué une banque d'images, harmonisé nos outils numériques et nos signatures de courriels.

Mais surtout, nous avons investi les réseaux sociaux, en développant une stratégie structurée et progressive. Avec le travail quotidien mené par Isabelle Caillère, nous publions régulièrement sur Facebook et LinkedIn. Ces outils permettent de mieux faire connaître nos actualités, de nouer des liens avec d'autres établissements, de toucher les professionnels, les institutions, les familles, les usagers.

Les réseaux sociaux sont aussi un levier de déstigmatisation. Plus on comprend ce qu'est la santé mentale, le grand âge ou le handicap, plus on peut porter un regard juste, humain et bienveillant.

Des relations actives avec les médias

Nous avons inscrit dans notre projet stratégique 2022-2026 la volonté de valoriser les projets portés par les équipes de terrain, les patients, les partenaires. Chaque étape importante, chaque réussite significative fait l'objet d'un communiqué de presse, envoyé à des médias spécialisés (Hospimedia, APMNews, Revue Hospitalière) mais aussi à la presse locale.

Cette démarche porte ses fruits : nous sommes aujourd'hui régulièrement cités et publiés, ce qui renforce la visibilité de notre établissement et la reconnaissance du travail accompli.

Deux démarches de labellisation pour renforcer notre attractivité

Nous sommes actuellement engagés dans deux processus de labellisation. Le premier, avec Attitude Manche, vise à reconnaître le CH de l'Estran comme «Employeur engagé pour le bien-vivre dans la Manche». Le second, en lien avec la Fédération Hospitalière de France, concerne un label de communication régional.

Ces labels répondent à un double objectif : valoriser l'engagement de nos équipes, et attirer de nouveaux talents dans un contexte de recrutement tendu, notamment en gérontologie. Ils participent aussi à renforcer notre visibilité au sein du réseau hospitalier public.

Une présence active sur l'ensemble du territoire

Enfin, le CH de l'Estran est présent partout où il peut être utile. Chaque invitation est honorée. Les membres du comité de direction s'impliquent dans les groupes de travail de l'ARS, du Conseil départemental, des municipalités, de la FHF, des maisons de santé, des groupements de coopération comme la Maison des Adolescents.

Cette présence permet de faire entendre notre voix, de représenter nos métiers, nos pôles, nos projets, et de construire, avec d'autres, une politique de santé cohérente, adaptée aux besoins de la population.

Une Équipe Mobile au CAMSP - Soins au plus près des Tout-Petits

Le CAMSP a mis en place une équipe mobile spécialement conçue pour les enfants de 0 à 3 ans, qui intervient dans les communes de Saint Hilaire, Mortain, Sourdeval et Barenton. Les bureaux sont situés dans les locaux de la Maison des Services, au 65 place Delaporte, en plein cœur de Saint Hilaire.

Cette initiative répond à une demande formulée par l'ARS, visant à soutenir les patients confrontés à des difficultés de mobilité et d'accès aux soins. L'objectif est d'être au plus près des besoins des patients. Bien que le budget alloué par l'ARS n'ait pas permis l'établissement d'une annexe du CAMSP, la création d'une équipe mobile dédiée aux enfants de 0 à 3 ans a pu être réalisée.

Il est important de noter que la prise en soins diffère légèrement de celle proposée au CAMSP, car le psychologue ne fait pas partie de l'équipe pluridisciplinaire.

Celle-ci se compose d'un médecin, d'une éducatrice de jeunes enfants, d'une infirmière, d'une orthophoniste et d'une psychomotricienne, assistés par une secrétaire et un cadre de santé.

Une journée de ramassage des déchets à Saint-Jean-le-Thomas

Le 12 juin dernier, les membres de la cellule développement durable ont mis en œuvre une initiative Océane en partenariat avec Surfrider Foundation alliant sensibilisation à la protection de l'environnement et convivialité. Sous un ciel radieux, patients et résidents ont participé à une journée dédiée au ramassage des déchets sur la plage.

Equipés de gants et de sacs, les participants ont sillonné le littoral, déterminés à préserver la propreté de leur environnement. Ce moment de solidarité a permis de sensibiliser chacun à l'importance de maintenir nos plages propres.



Une collaboration importante avec les parents et les partenaires locaux

L'équipe assure une continuité des soins en lien avec le CAMSP et accueille les enfants dans leurs locaux tout en ayant la capacité de se déplacer vers leurs lieux de vie ainsi que vers les structures partenaires pour des séances de soins collectifs, telles que des ludothèques, crèches, médiathèques, piscines ou établissements scolaires.

L'équipe mobile du CAMSP est conçue pour garantir une prise en soins adaptée et accessible, au plus près des enfants et de leurs familles.



Mais la journée ne s'est pas arrêtée là ! Pour allier l'utile à l'agréable, des activités ludiques DD Lanta ont été organisées. Un concours de land art invitait les participants à utiliser des éléments naturels trouvés sur place pour dessiner notre mascotte DD clic.

Une nouvelle recrue au sein du Service Technique

Tatiana CAYRE, adjointe aux travaux

Entrée dans l'établissement en 2019, Tatiana Cayre a d'abord intégré le service commande publique, où elle gérait l'engagement et la liquidation des commandes et des factures des services techniques, tout en assurant le suivi administratif et financier des marchés de travaux.

Issue d'un parcours technique et désireuse d'évoluer au sein de l'institution, elle a rejoint le Service Technique en juin 2024, d'abord à temps partiel, avant de prendre le poste d'adjointe aux travaux à temps plein en janvier. Son expérience initiale dans le bâtiment lui a permis d'acquérir des connaissances solides, tant théoriques que pratiques. Au fil des années, elle a su enrichir son expertise grâce à diverses expériences professionnelles, développant ainsi sa capacité d'adaptation et son sens de l'organisation.

Dans ses nouvelles fonctions, **ses missions sont claires** : elle assure le lien entre le responsable de service et les équipes techniques, attribue les bons YAKA et gère leur plan de charge de travail. Elle planifie, suit et contrôle également les interventions techniques, tout en collaborant étroitement avec l'encadrement des services de soin et des fonctions support.

"Lorsque le bon YAKA manque de clarté, je me déplace dans les services pour évaluer les travaux à engager", souligne-t-elle.

En tant que référente technique de première intention pour l'ensemble des services intra hospitaliers, elle analyse les bons YAKA et répartit les demandes d'intervention entre les agents.

Laurent Seguin est en charge de la maintenance des sites extra hospitaliers.



À ces responsabilités s'ajoutent la gestion comptable des demandes d'achat via la GED et le suivi financier du service technique. Elle accompagne également le responsable des travaux, Monsieur Munoz, dans la rédaction des cahiers des charges nécessaires à la réalisation des projets.

"J'ai pris mes fonctions en début d'année et je suis encore en phase d'apprentissage. Monsieur Munoz, ainsi que l'ensemble de l'équipe, fait preuve d'une grande indulgence à mon égard.

Leur soutien constant et leur volonté de partager leurs connaissances m'accompagnent efficacement dans cette période d'adaptation. Grâce à l'encadrement de Monsieur Munoz, j'ai l'opportunité de m'intégrer progressivement et d'acquérir les compétences nécessaires pour évoluer dans mes nouvelles responsabilités".

Le Service Technique est composé de professionnels qualifiés :

- Deux plombiers
- Deux électriciens
- Deux agents polyvalents
- Un menuisier
- Deux garagistes
- Un agent des espaces verts
- Un technicien biomédical

En 2024, ces professionnels ont traité 4 728 demandes d'intervention.

Portes ouvertes du 1^{er} semestre

Dans un élan d'ouverture et de partage, notre établissement a récemment organisé des journées portes ouvertes. Retour sur ces événements qui ont rassemblé un large public et favorisé les échanges autour des missions de l'établissement. Ces moments de partage permettent de renforcer notre engagement et d'ouvrir de nouveaux horizons.

En février, le **CMP adultes de Granville** a ouvert ses portes dans ses locaux du 112 impasse des trémailleurs investis en 2023. L'occasion pour les partenaires d'échanger sur le fonctionnement du CMP. A cette occasion, M. Blot a souhaité rappeler l'importance du rôle des CMP dans l'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychiques. Ces structures permettent aux patients de retrouver du lien social, de renouer avec le monde et de se reconstruire dans un environnement sécurisant.



L'équipe du CMP de Granville



En mars, l'**Unité transversale d'activités thérapeutiques (UTAT)** a ouvert ses portes pour faire découvrir les différents lieux de prises en charge parmi lesquels le CTA et l'UTAT (Accueil, Gymnase, salle de musique, Arc en Ciel, salle de culinothérapie). La cafétéria s'était, exceptionnellement, délocalisée sur le CTA. L'occasion de prendre connaissance de toutes les activités qui répondent à des objectifs précis et s'inscrivent dans le projet de soins individuel du patient.

Tout au long de la journée, les équipes ont accueilli puis informé les visiteurs (patients, professionnels soignants, administratifs, techniques, partenaires et représentants des usagers) sur les activités centrées sur le maintien et la reconstruction des compétences sociales, sur le corps et la création et sur le maintien et le développement des capacités cognitives.

La journée portes ouvertes de l'équipe **Réha'baie** s'est déroulée le mardi 17 juin, offrant une occasion unique de découvrir le domaine de la réhabilitation psychosociale. Le programme incluait une introduction à la RPS ainsi qu'une présentation de l'équipe de Réha'baie, suivie d'une exploration des divers outils utilisés dans cette démarche. Des stands interactifs et des ateliers ludiques ont été aménagés pour permettre aux participants de découvrir des outils variés tels que l'évaluation, la remédiation cognitive, le développement des compétences psychosociales, les habilités sociales et la psychoéducation.



Mardi 22 avril 2025, l'EHPAD le Jardin des Epices organisait ses portes ouvertes. Portés par les professionnels de la structure dans le cadre d'une dynamique territoriale avec les autres EHPAD du SUD MANCHE, cet événement a rencontré un vif succès.

L'objectif principal de cette journée était de faire connaître, de partager autour des métiers du prendre soin auprès de la Personne Agée.



Objectifs de ces portes ouvertes

■ **Recrutement de personnel** : Attirer des candidats potentiels pour divers postes.

■ **Sensibilisation aux métiers** : Informer le public sur les différentes carrières disponibles dans le secteur des soins aux personnes âgées, notamment en soulignant l'importance et la valeur de ces métiers.

■ **Valorisation de l'Établissement** : Présenter les installations, les unités, l'environnement de travail de l'EHPAD afin de montrer la qualité des soins offerts.

■ **Échanges et retours d'expérience** : pour les professionnels de l'EHPAD afin qu'ils partagent leurs expériences, et attirer des candidats potentiels.

La journée institutionnelle du PSMEA

Le 16 juin, les professionnels du PSMEA se sont réunis, une nouvelle fois pour la réunion institutionnelle du pôle.

Une journée de travail en deux temps

La matinée a été dédiée à des présentations de l'encadrement de santé abordant les réunions partenaires, les projets en cours et un état des lieux des travaux. Ensuite, l'équipe a fait un point sur les ressources humaines et sur les actualités des différentes structures du pôle suivi d'une présentation du codage en hôpital de jour par l'équipe du DIM/DPI.

La seconde partie de la matinée a été consacrée à l'offre de soins, avec une présentation de l'unité TND par le Dr Bizaoui, ainsi qu'un point sur les avancées en génétique.

L'après-midi a permis aux professionnels de travailler en groupes sur des thématiques préalablement définies (Groupe parents (Barkley et autres) ; Gestion de la violence en HDJ ; groupe



observation/CATTP en CMP ; modalités de l'accueil et de PEC en HDJ, réflexions sur le CATTP). Par ailleurs, un groupe de travail a été constitué pour les secrétaires, afin d'échanger avec Mme Le Mouëllic et Mme Boisbras.

La restitution des travaux s'est tenue en fin d'après-midi, suivie du mot de clôture.

Cette journée offre à chacun l'opportunité d'approfondir ses connaissances sur nos dispositifs cliniques et de bénéficier des échanges avec des équipes transversales, abordant des sujets essentiels et renforçant ainsi les collaborations au sein de l'institution.

Team BIH - Une Passion Commune pour la Course à Pied

L'équipe BIH, constituée d'Alexandre, Déborah, Kevin, Raju, Océane, Tony et Yvon, a vu le jour grâce à l'enthousiasme de ses membres pour la course à pied.

Il y a un an et demi, une discussion entre Raju et Tony a marqué le début de cette aventure. À l'époque, peu de coureurs se présentaient au départ, à l'exception d'Yvon, car plusieurs étaient blessés. Une volonté commune de se remettre en jambe a alors conduit à la création d'un groupe WhatsApp, permettant un échange dynamique entre les membres. Grâce au bouche-à-oreille, l'équipe s'est progressivement formée au fil des mois. La course des Loges Marchis, en novembre, a été le déclencheur qui a incité à officialiser la formation du groupe. En janvier, la première étape a consisté à créer une page Facebook et à concevoir un prototype de maillot. Ce maillot, orné du logo de la BIH et de celui de l'estran, a été réalisé avec l'accord de M. Jourdan et de Mme Couason, que l'équipe tient à remercier pour leur soutien.

En 2024, la participation à la course proposée par l'Estran a également été un moment fort et les membres de l'équipe ont exprimé leur gratitude envers leurs collègues qui sont venus les soutenir sur le terrain.

En 2025, certains membres se sont déjà illustrés au semi-marathon de Pontorson en avril dernier, tandis que tous étaient présents lors de la course de Saint-Quentin sur le Homme. Lors de la course des Sabotiers à Bazouges-la-Pérouse, cinq membres ont également réalisé de belles performances.

Les entraînements se déroulent en fonction des disponibilités de chacun, avec une fréquence de deux fois par semaine.



Bien que chaque course soit souvent perçue comme un défi individuel, l'esprit d'équipe est omniprésent. Les encouragements quotidiens sur WhatsApp et le suivi via l'application Adidas Running créent une dynamique de groupe forte. Les membres échangent conseils techniques et partagent leurs expériences, contribuant à une ambiance conviviale et motivante. Ce partage d'expériences enrichit non seulement la pratique sportive, mais contribue également à créer un environnement de travail plus soudé et dynamique.

Pour l'avenir, l'équipe a des objectifs ambitieux. Certains membres sont déjà inscrits pour la course Cancale-Saint-Malo le 31 août et se préparent également pour le parcours du Fort à Saint-Père Marc en Poulet en septembre. Parmi les projets futurs figurent également un marathon en duo, "Tout Rennes court" et, pourquoi pas, le marathon de New York !

A travers cet article, l'équipe lance un appel aux coureurs de l'Estran. Elle souhaiterait proposer des séances d'entraînement à leurs collègues du Centre hospitalier dans le but de partager leur passion pour la course à pied et de renforcer la cohésion d'équipe au sein de l'institution.

N'hésitez pas à les suivre sur leur FaceBook Team BIH

Culture et santé

Projet culturel : le bruit des pierres

Ce projet, mené en partenariat avec La Brèche, pôle des arts du cirque, et l'Abbaye du Mont Saint-Michel, s'est déroulé du 2 au 6 juin.

Le Centre hospitalier de l'estrans a eu le privilège d'accueillir en résidence les artistes Nina, circassienne, et Joana, toutes les deux originaires de Rio de Janeiro (Photo ci-contre)



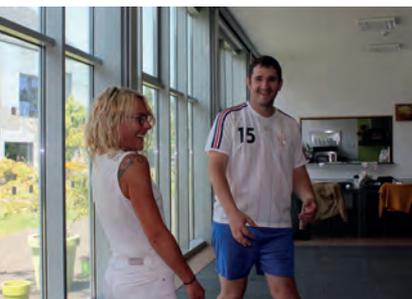
Au cours de cette semaine, elles ont exploré la thématique de la rencontre entre les pierres et l'être humain, s'intéressant aux relations entre le minéral et l'humain, ainsi qu'à l'équilibre entre lourdeur et légèreté.



Ces deux artistes ont partagé leur expérience avec deux groupes de patients de santé mentale et d'addictologie à travers des exercices créatifs.

Chaque groupe s'est produit au cœur de l'Abbaye et en salle d'animation de l'EHPAD offrant ainsi en fin de semaine, un voyage à un public attentif.

Au fil de ce voyage, chaque patient a partagé une histoire unique liée à la pierre qu'il a sélectionnée et chaque mouvement s'est transformé en une œuvre.



Un grand merci à tous les patients pour leur participation et à l'équipe soignante, Christelle, Mathieu, Vanessa et Laura, dont l'énergie et l'engagement ont illuminé chaque atelier. Leur soutien a été le moteur de cette expérience enrichissante !

Centre d'addictologie de la Baie - Rencontre avec Blacko : Un chat au service du bien-être

Blacko va bientôt célébrer son huitième anniversaire. Il a été accueilli au sein du centre d'addictologie de la Baie entre Noël et le jour de l'An en 2017. Découvert dans le jardin, il s'est laissé apprivoiser avec facilité, prouvant ainsi son caractère sociable, bien qu'il ne semblait pas avoir de propriétaire.

Rapidement, une cabane, construite par un patient et des croquettes ont été mises en place pour son bien-être. Au bout de quinze jours, un projet a vu le jour : l'hôpital prend en charge ses soins vétérinaires et une cagnotte a été créée pour ses croquettes.

Les patients s'occupent quotidiennement de lui, ce qui leur permet de développer des compétences d'observation et de responsabilité. Certains n'hésitent pas à prendre sa défense face aux autres.

Sa présence a facilité l'engagement des patients qui arrivent en soin, faisant de lui un compagnon apprécié qui squatte parfois les lieux, tout en connaissant parfaitement les endroits interdits. Il a ses rituels, que ce soit durant la semaine ou le week-end.

Blacko apporte un réel réconfort aux patients. Sa présence rassurante et apaisante, ainsi que son caractère doux - il se laisse caresser et se met sur le dos - font de lui un véritable ami. Les patients s'inquiètent pour lui à chaque arrivée, et le matin, il est devenu habituel de lui dire bonjour. Prendre soin de lui est devenu une priorité : ils veillent également à son alimentation, en prenant soin de son régime et de la santé de ses reins.

Un projet a été réalisé : des photos et des témoignages ont été rassemblés pour immortaliser les moments partagés avec lui. Chaque patient a contribué avec



ses compétences à réaliser cette exposition sur la vie de Blacko, trouvant ainsi sa place dans cette démarche collective. Cette expérience renforce la confiance en soi et met en lumière les qualités de chacun, favorisant une entraide précieuse.

L'importance de la médiation animale est évidente, surtout pour les patients de l'HDJ qui arrivent parfois inquiets. Blacko est devenu un élément rassurant, permettant de réduire l'anxiété et d'initier des échanges entre les patients et le personnel soignant.

A vos agendas

Sur la période estivale, de nombreux évènements au sein des structures.

Jusqu'en octobre : Exposition du projet culturel *Corps en Accord* dans le parc du Centre hospitalier

18 septembre : journée transition écologique

18 octobre : Urban trail à St Hilaire

Retour en images sur la journée du 19 juin riche en évènements

EHPAD | Un barbecue réussi



UTAT | une fête de la musique tout en rythme



Inauguration du kiosque et lancement de l'exposition "Corps en accord"

