



j'ai peur de  
sortir de  
chez moi



j'ai du mal à  
communiquer

# ETRE



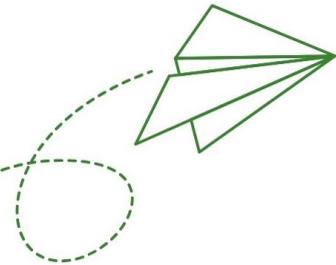
Equipe thérapeutique pour le  
rétablissement et l'empowerment

je n'arrive pas  
à gérer mes  
émotions

je ne comprends  
pas ce qu'il  
m'arrive

je m'isole et  
je me sens seule

je me sens en  
décalage avec  
les autres



# L'ETRE pour enfants et adolescents

Une unité mobile proposant des accompagnements thérapeutiques (Activités, entretiens individuels ou en groupe...) favorisant le rétablissement, à destination des enfants et adolescents en souffrance psychique

**Se rétablir : c'est apprendre à vivre avec ses ressources et ses difficultés et retrouver espoir dans l'avenir**

**Empowerment : Pouvoir d'agir/Placer la personne au centre des décisions qui la concernent**



- Pour accompagner l'autonomie du jeune dans son environnement

- Pour favoriser l'ouverture vers l'extérieur (médiathèques, centres culturels, salles de sport...)



Au plus près du lieu de soins du jeune sur les villes d'Avranches, Granville, Pontorson, Saint Hilaire du Harcouët

**L'accompagnement** se met en œuvre  
à partir des projets et des envies **de chaque jeune**

Plusieurs étapes sont essentielles pour définir cet accompagnement.



étape 1

## ÉVALUER

Entretien individuel  
avec 2 professionnels  
de l'ETRE pour  
évaluer les besoins



étape 3

## PROPOSER

Proposition en  
individuel ou en  
groupe : médiation  
artistique, entretien,  
comprendre et  
gérer ses difficultés,  
activités physiques  
et sportives...



étape 2

## DISCUTER

Discussion des  
accompagnements  
personnalisés avec  
le jeune et son  
entourage



étape 4

## RÉÉVALUER

Réévaluation des  
besoins

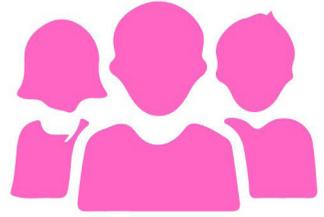


# Une équipe pluridisciplinaire

Dr Anne Mercier, médecin

Claudie Genouvrier, cadre de santé

Stéphanie Leroy, secrétaire médicale



Nadège Bodin, infirmière - 06 02 14 34 70

Léa Triguel, psychologue - 07 85 57 11 38

Alice Sommet, enseignante APA - 07 88 10 52 05



[etre@ch-estran.fr](mailto:etre@ch-estran.fr)

02 33 68 78 23