



## LE JOURNAL INTERNE DU CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

### AU SOMMAIRE

LA FLAMME OLYMPIQUE

PORTRAIT

VISITE DU LYCÉE  
LES VERGERS

HISTOIRE - LA BLANCHISSERIE

JOURNÉE INSTITUTIONNELLE  
DU PSMEA

JOURNÉE MISSION MAINS  
PROPRES

CULTURE SANTE

### **Une nouvelle édition éclatante de Brèv'infos !**

**Olympique** : Les articles et photos incarnent la JOIE et le dynamisme de notre institution, à l'image du passage de la flamme olympique où nous avons été fièrement représentés par un patient de l'Unité Henri EY. Benjamin et Alicia prennent la parole pour vous présenter la genèse et la réalisation de cet incroyable projet.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les professionnels qui ont contribué à cet exploit. Nous ne pouvions rêver d'une meilleure illustration de notre engagement pour la déstigmatisation. Nous continuerons à promouvoir le sport et la santé. Restez à l'écoute pour le projet B.I.!

**Professionnel** : Le portrait de cette édition met en lumière une A.S.H.Q., reflétant la fierté de nos professionnels à exercer leurs missions et à partager leur expérience.

**Attractif** : La journée de formation-action du Bac PRO-SAPAT, Lycée des Vergers, témoigne de notre culture partenariale et apprenante. Notre volonté de créer des cercles vertueux dans le recrutement des professionnels est en marche. Ces jeunes étudiants, certains futurs employés saisonniers au sein de notre organisation, commencent leur histoire avec nous. Cet article a d'ailleurs été rédigé par une jeune étudiante stagiaire au sein du Pôle Opérations, Affaires Médicales, Parcours de Soins et Coopérations, Qualité et Gestion des Risques, Coordination filières et Affaires Juridiques.

**Historique** : Nous poursuivons les démolitions pour construire la future Cuisine Territoriale du Pont d'Orson. L'histoire de ces bâtiments sera évoquée ici et disponible au service archives et documentation.

**Institutionnelle** : Un retour en images et projets de la journée annuelle du Pôle Santé Mentale Enfants Adolescents où 80 agents se sont réunis pour partager et travailler sur l'évolution du Pôle et de ses prises en charge.

Et enfin, **Culturelle** : avec la restitution du projet lumineux et fédérateur "Clown en chœur" porté par le service communication.

En considérant toutes ces actions, nous voyons le dynamisme et l'esprit collectif qui animent notre établissement.

**À tous, je souhaite un excellent été, même s'il se fait attendre...**

Par **Stéphane BLOT**  
● Directeur



[WWW.CH-ESTRAN.FR](http://WWW.CH-ESTRAN.FR)

# LA FLAMME OLYMPIQUE : BENJAMIN L'A PORTÉE !

La torche olympique a commencé son périple dans l'Hexagone après avoir débarqué du Belem à Marseille le 8 mai et est arrivée au Mont Saint Michel le 31 mai dernier.

Une soixantaine de porteurs se sont relayés pour faire passer le flambeau de la Caserne jusqu'au Mont. Un moment magique, qui restera gravé dans leur mémoire.

Parmi eux, Benjamin, patient d'Henri Ey, qui, en tenue officielle, s'est élancé sur 200 mètres accompagné d'Alicia Minerbe-Levavasseur, psychomotricienne (cf photo ci dessous).

## Alicia, comment a germé ce projet ?

Il y a plus d'un an, lors d'une discussion, avec Francois Bournel, infirmier dans l'unité Henri Ey, nous avons espéré inscrire tous les patients du service Henri Ey mais nous avons réalisé qu'une seule inscription était possible.

Nous avons rapidement désigné Benjamin, patient autiste et grand adepte du sport, activité qui a un sens pour lui et dans lequel il s'épanouit.

Une fois les démarches administratives entreprises avec l'accord des parents, une 1<sup>ère</sup> sélection s'est effectuée par tirage au



Alicia Minerbe-Levavasseur, Benjamin, François Bournel

sort. La candidature est ensuite étudiée par le comité d'organisation sur dossier. L'avis de retenue de sa candidature nous est parvenu en début d'année. Il spécifiait qu'un seul accompagnateur ne serait présent à ses côtés.

## Concrètement, comment s'est déroulé l'organisation le jour J ?

Nous nous sommes retrouvés dans une salle pour revêtir la tenue officielle des relayeurs. L'organisation nous a ensuite briefé sur la suite de l'événement.

Benjamin s'est assis avec les autres éclaireurs et a participé aux applaudissements.

Un bus nous a, ensuite, déposé au milieu du pont-passerelle où une torche nous a été confiée. Plusieurs collègues et les parents de Benjamin nous attendaient avec les yeux remplis d'émotion.

Le gardien de la flamme allume la bonbonne de gaz de la torche et le relayeur précédent transmet la flamme. La flamme est protégée par une armada de gendarmes. Lors du passage, un gendarme dont j'ai ressenti l'émotion m'a confiée avoir un enfant autiste et que notre action était remarquable.



## Quel a été le ressenti de Benjamin ? et le vôtre ?

Benjamin a vécu un moment incroyable, il était attentif à tout, observait son environnement. Il a réalisé qu'il devait tenir la torche, il ne l'a pas lâchée. A ses côtés, ses parents ont exprimé leur joie et leur fierté. Sa grand-mère a ressenti une grande émotion en l'ayant vu à la télévision.

La présence d'une multitude de photographes pour saisir ce moment "unique dans notre vie" a accentué le caractère solennel de cet événement.

Comme tous, j'ai vécu ce moment avec une grande intensité émotionnelle. Avec mes collègues d'Henri Ey, nous avons démontré que notre investissement a permis d'amener Benjamin jusqu'à la concrétisation de nos aspirations malgré les difficultés. Nous sommes tous fiers d'avoir vécu et surtout de lui avoir offert ce moment rempli de sensibilité humaine.

### Publication officielle du comité d'organisation des JO 2024

Benjamin Bagot portera la Flamme Olympique. Voici son histoire :

Offrir à Benjamin la chance de porter la Flamme Olympique est une occasion extraordinaire de mettre en lumière l'importance des activités physiques adaptées comme thérapeutiques dans le domaine des soins. Benjamin est autiste et vit dans un service de psychiatrie adulte. C'est un individu très actif et passionné par le sport. Il participe régulièrement à diverses activités sportives telles que l'escalade, le vélo, la piscine et l'équitation.

Elles lui apportent d'énormes bénéfices sur différents plans, contribuant à son bien-être physique et mental. En portant la Flamme Olympique, Benjamin témoignera de l'importance de ces activités, mettant en avant les avantages thérapeutiques du sport dans le processus de soin et de réadaptation. Sa participation symbolisera l'importance de l'inclusion et de l'accessibilité dans le domaine du sport.



### **Mot de Monsieur Blot**

*Je tenais à vous féliciter chaleureusement pour la belle réussite de Benjamin qui a porté avec fierté la flamme olympique. C'est un beau moment de partage pour nous tous ainsi que pour nos patients. Un immense merci à toute l'équipe, et en particulier à Alicia, pour votre organisation et votre soutien sans faille. Vous avez tous prouvé, une fois de plus, que, grâce à votre dévouement et votre bienveillance, tout est possible. Bravo encore pour cette belle réussite.*



## Alexandra COURSIN

Agent de service hospitalier qualifié (ASHQ)

Titulaire d'un BEP sanitaire et social obtenu à la MFR de Vains, Alexandra Coursin après 10 années passées à l'ADMR rejoint le Centre hospitalier de l'estran en 2012 dans le service de long séjour et intégrera l'EHPAD en 2013 à son ouverture.

Tous les jours, avec ses collègues, elle nettoie les chambres, entretien et désinfecte les sols, les murs, les toilettes, les salles de bains...un rôle essentiel qui permet d'assurer le confort des résidents.

demande pas le même niveau d'hygiène en EHPAD (ou à l'hôpital) qu'à la maison. La vigilance est de rigueur et nous sommes le relais des aides-soignants et infirmiers ; c'est pourquoi nous participons aux réunions à la demande de l'encadrement.

Chaque jour, les résidents et l'équipe soignante nous démontrent notre importance dans la prise en soins.

Je trouve même que nous avons "le bon rôle". Lorsque l'infirmière arrive pour un soin ou l'aide-soignante pour la toilette, les résidents n'apprécient pas toujours. Alors que je n'ai jamais entendu quelqu'un se plaindre lorsque je viens pour le ménage.

Ce rôle ne se limite pas au ménage, nous cherchons à apporter de la joie et de la bonne humeur au quotidien.

### En quoi consiste votre métier d'ASHQ ?

A la résidence le jardin des épices, j'évolue dans l'équipe entretien des locaux composée de 6 agents.

De 9h à 17 h, nous assurons le ménage quotidien de 25 chambres ainsi que des salles à manger. Le nettoyage des couloirs se fait trois fois par semaine.

On apprend à connaître les résidents au fil des jours. A chaque arrivée, nous prenons le temps de noter leurs habitudes afin de les respecter. Certains préfèrent ne pas être présents lorsque nous intervenons dans leur chambre tandis que d'autres apprécient notre présence pour échanger.

### Quelles sont les qualités requises pour exercer ce métier ?

Les principales qualités sont l'écoute et la disponibilité. Il faut avoir une capacité d'adaptation, être rigoureuse. On ne

# UNE JOURNÉE DE FORMATION IMMERSIVE POUR LES ÉLÈVES DU LYCÉE LES VERGERS

Le Centre Hospitalier de l'Estran a accueilli le 16 mai 2024, 32 élèves du BAC PRO SAPAT du Lycée Les Vergers pour une journée de formation immersive et formatrice. Organisée dans le cadre d'un partenariat, cette initiative visait à faire découvrir le centre hospitalier, à favoriser son ouverture et à le faire connaître au public extérieur. Ce partenariat a également pour objectif de créer des collaborations avec des écoles afin d'attirer de futurs professionnels.

## Objectifs et Contenus de la Journée

Les élèves ont pu explorer divers aspects du centre hospitalier à travers plusieurs ateliers et formations :

**Découverte du Centre Hospitalier de l'Estran** : Les élèves ont été introduits au fonctionnement général de l'établissement.

**Sécurité et Sûreté** : Présentée par Monsieur FORTIER, cette session a abordé l'organisation et le contenu du service, incluant les procédures en cas d'attaque terroriste.

**Qualité et Sécurité des Soins** : Madame Le MOUELLIC a dirigé un atelier où les élèves ont discuté en groupes sur divers aspects de la qualité des soins. Les discussions ont permis de mettre en lumière les métiers liés à la qualité des soins (Photo ci dessous).

**Théorie de l'échec** : Madame COURDE a animé un atelier interactif sur la théorie de l'échec, encourageant les élèves à réfléchir sur des figures inspirantes



comme Steve Jobs.

**Hygiène** : Madame LEGENDRE a capté l'attention des élèves avec un atelier pratique utilisant des boîtes à coucou et la vie du pôle médico-technique.

**Gestes et Postures** : Monsieur MOUAZE a mené une formation pratique sur les gestes et postures, très bien reçue par les élèves.

**Gestes de Premiers Secours et C.U.M.P.** : Monsieur TRECAN a abordé les gestes de premiers secours et la cellule médico-psychologique, suscitant un vif intérêt.

## Le mot de la fin

Les élèves du BAC PRO SAPAT ont exprimé une satisfaction générale quant à cette journée, mettant en avant l'ambiance dynamique et conviviale. Ils ont particulièrement apprécié les interventions pratiques et interactives des professionnels, et ont acquis de nouvelles connaissances importantes. De manière générale, toutes les formations-actions proposées ont été bien reçues, avec une mention spéciale pour les ateliers managérial et gestes et postures.

Cette journée de formation a non seulement enrichi les connaissances des élèves, mais a également renforcé les liens entre le Centre Hospitalier de l'Estran et les futurs professionnels de la santé. Les retours positifs encouragent à poursuivre et à développer ce type de partenariats, offrant ainsi des expériences enrichissantes et formatrices pour tous.



# HISTOIRE - DÉMOLITION ET ...CONSTRUCTION

Depuis le premier trimestre 2024 le Centre Hospitalier de l'estran démolit plusieurs bâtiments désaffectés à l'entrée du SITE. Ces lieux auront une nouvelle histoire mais s'inscrivent sur un héritage.

Ancien lavoir, ancienne Blanchisserie, ancienne Buanderie

Dans quelques semaines, il faudra consulter les archives pour se rappeler l'histoire de ces bâtiments.

Historiquement, au XVI<sup>ème</sup> siècle, "le blanchissage fut d'abord confié à des servantes et depuis 1675 ; il se faisait dans une salle du vieil hôpital aménagée à cet effet."<sup>1</sup>



Couesnon

- la reconstruction du pignon de la buanderie.

La 1<sup>ère</sup> machine à laver est achetée en 1947 et un cuvier à lessive.

Au cours des années 50, de gros travaux sont réalisés, l'équipement est modernisé sous l'impulsion de Dr Yves TIZON qui fait reconstruire une buanderie-lingerie-ateliers de couture et magasin. Le cordonnier et le matelassier œuvraient aussi dans ce bâtiment.

Au cours des années 90, des travaux d'agrandissement côté Nord et d'équipement de matériels performants, tel qu'un tunnel de lavage, sont entrepris pour agrandir la salle du linge propre et la salle de linge sale pour la prise en charge du linge de l'hôpital de Granville.

En 2013, l'espace n'est plus suffisant et la Blanchisserie se déplace pour rejoindre le parc d'activité Delta de Pontorson et devenir une blanchisserie Inter-hospitalière de la Baie (B.I.H) livrant plusieurs établissements du Territoire.

10 ans après, ce lieu reprend vie et dans quelques mois nous pourrons observer les premières pierres de la Cuisine TERRITORIALE du Pont d'Orson.



Durant le XVIII<sup>ème</sup> siècle, les lessives et le blanchissage du linge des religieux, des pensionnaires et des domestiques sont réalisés par des "serviteurs", c'est-à-dire des couples de domestiques logés dans la maison du vieil hôpital avec quelques terres contractualisés par un bail et des gages.

La proximité du Couesnon a permis aux lessivières de traverser le chemin pour faire la buée sur les berges (cf photo ci-dessus)

Dans son rapport (1925-1929) le Docteur SCHÜTZENBERGER, médecin-directeur, liste les améliorations d'ordre matériel et les constructions réalisées :

- 1 séchoir,
- 1 lavoir pour éviter de laver le linge à la rivière mais alimenté avec l'eau du

<sup>1</sup> AVISSEAU-ROUSSAT Hélène, L'hôpital Saint-Antoine de la Charité de Pontorson (1644-1792), Revue du département de la Manche, tome 6, fascicule 22, avril 1964, page 89



## HYGIENE - JOURNÉE MISSION MAINS PROPRES

L'EOH accompagnée de correspondants hygiène est allée à la rencontre des soignants dans les unités de soins et des administratifs le 24 mai pour rappeler les bonnes pratiques de l'hygiène des mains avec la boîte à coucou. Elle a rencontré 22 patients et 118 professionnels. L'établissement s'associe ainsi à la journée nationale 2024 "mission mains propres".

En 2024, le slogan pour la journée mondiale de l'hygiène des mains par l'OMS est : **"Pourquoi est-il encore si important de diffuser des informations sur l'hygiène des mains ? Parce que cela aide à enrayer la propagation d'agents pathogènes dangereux dans**



*Dr Hayet Lipietz - Hélène Macé - Sophie Vautier*

**le cadre des soins".**

L'affiche 2024 avec les photos des soignants rencontrés sera diffusée prochainement.

## LA JOURNÉE INSTITUTIONNELLE SEMESTRIELLE DU PSMEA

**La journée du 3 juin aura été marquée par la réunion de l'ensemble des professionnels du PSMEA pour une journée de travail complète découpée en 2 temps.**

**La matinée a été consacrée à des informations présentées par l'encadrement de santé** sur les actualités de chaque structure (CMP-HDJ-CAMSP-Equipe Mobile Adolescents-ETRE) d'un point de vue clinique et des mouvements des professionnels dans les équipes et les innovations en terme d'activité.

Mme Genouvrier a rapporté les différentes réunions avec les partenaires du territoire aux quelles le pôle a participé. Le Dr Mercier a fait un point sur l'avancée des projets engagés et des projet futurs (Périnatalité-Equipe mobile CAMSP pour les enfants de 0 à 3 ans sur le secteur de Saint-Hilaire/Mortain, la Thérapie familiale interpôle, la Plateforme de coordination et d'orientation pour les enfants dans le champ des troubles du neuro développement de 7 à 12 ans , l'équipe territoriale d'appui au diagnostic de l'autisme). Elle a fait un point sur les groupes de travail en cours (Périnatalité-psychotrauma-TCA).

Le Dr Bizaoui a présenté le projet de filière des troubles du neuro-développement, dans le cadre de ses missions et dans la ligne donnée par la stratégie nationale pour les troubles du neuro-développement 2023-2027.

Nous avons à cœur de valoriser le travail thérapeutique mais aussi les engagements de nos professionnels sur des activités transversales.

A ce titre Mme Harlais a présenté le travail réalisé sur le groupe des violences intra familiales de l'Avranchin.

Mme Bodin a présenté le programme BREF à destination de l'entourage ayant un proche souffrant de troubles psychiques avec ou sans diagnostic.

L'équipe ETRE a présenté le concept "d'entraînement aux habiletés sociales" pour stimuler les compétences sociales.

Le déjeuner préparé par les cuisines de l'éstran a nourri les professionnels du PSMEA avec une présentation exotique sous forme de poke bowl, ce format innovant a été fort apprécié par l'ensemble des convives.

**L'après-midi a permis aux professionnels de se retrouver dans des groupes de travail**

(9 groupes) pour échanger sur des thématiques qui avaient été formulées par écrit en amont portant notamment sur les pratiques et les projets à développer. Nous avons notamment organisé un groupe de travail avec les 8 étudiants en soins infirmiers accueillis sur cette période sur le pôle. Un rapporteur était chargé de colliger les idées retenues et la clôture de la journée en présence de l'ensemble des professionnels à permis de faire un retour de ces échanges.

Nous remercions l'ensemble des professionnels pour leur engagement au sein du PSMEA, et toutes les personnes qui ont permis de rendre cette journée riche d'échange, de partage pour contribuer à questionner nos pratiques et les enrichir à l'attention des patients et des usagers.

# CULTURE SANTE

Dans le cadre de culture santé, l'Association *Clown en chœur* (chœur avec un grand H comme hôpital) est venue nous rendre visite.

*Fleur des champs* et *Orangette quiche* ont déambulé dans les services intra et extra hospitalier pendant une semaine pour ensuite sur la deuxième semaine enchanté les patients du pôle addictologie et les résidents de l'ehpad autour d'ateliers.

Elles ont réussi à créer du lien, activer la joie, jouer l'instant présent avec chacun.



...par l'EHPAD

Passage par l'Archipel



En témoigne le retour des soignants et patients du pôle addictologie

"Ce qu'il en ressort est globalement positif, les patients ont apprécié travailler avec les intervenantes qui ont favorisé une bonne cohésion de

groupe et qu'ils remercient pour leur participation. Activité relaxante, amusante et ludique qui leur a permis de s'évader et de découvrir autre chose. Ils ont ressenti des émotions intenses au travers de l'exercice du regard.

De notre côté nous avons pu constater que l'activité a été bénéfique pour un certain nombre de patients qui se sont ouverts, ont pu dépasser leurs difficultés,



...par l'Escale

sortir de leur zone de confort et qui ont pu plus s'affirmer.

Nous tenons à remercier Agnès et Christine pour leur bienveillance, leur professionnalisme et leur partage de savoirs". Laura et Vanessa, infirmières.

Ce projet s'est clôturé par une restitution avec le succès d'avoir égayé le quotidien en apportant de la joie !

Pour terminer par la manif' de la joie !

