



**ESCALM**

Espace de Soins  
du **C**omportement  
**A**limentaire  
de la **M**anche

**68 Route du Havre de la Vanlée  
50290 BRICQUEVILLE-SUR-MER**

**Tél : 02 33 79 03 90**

**e-mail : tca@ch-estran.fr**

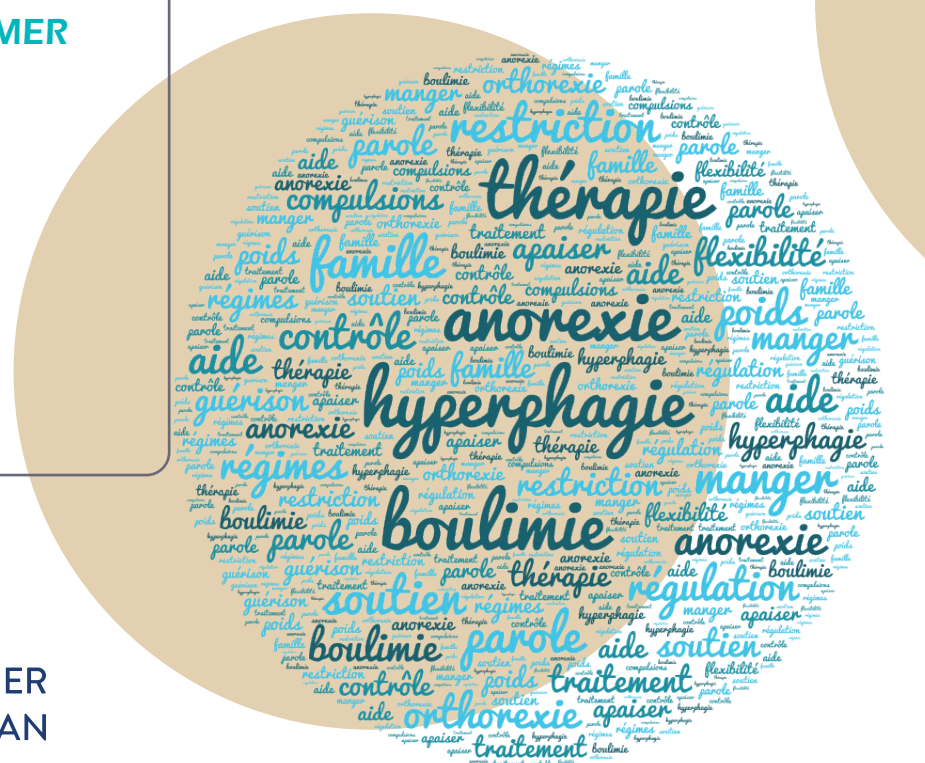
**Du lundi au vendredi**

**De 9 h à 17 h**

[www.ch-estran.fr](http://www.ch-estran.fr)

**Espace de Soins  
du Comportement  
Alimentaire  
De la Manche**

Une offre de soins  
départementale



# L'ESCALM

## C'est...



...Une équipe rattachée  
au Centre Hospitalier  
de l'estran



...une équipe  
pluridisciplinaire à  
votre écoute

- ▶ Psychiatre
- ▶ Psychologue
- ▶ Cadre de santé
- ▶ Infirmiers
- ▶ Diététicienne
- ▶ Psychomotricienne
- ▶ Agent des Services Hospitaliers
- ▶ Secrétaire



## Les T.C.A. qu'est-ce que c'est ?

L'alimentation est une fonction vitale qui répond à trois nécessités : la régulation énergétique, la régulation nutritionnelle et la régulation émotionnelle.

On présente un trouble du comportement alimentaire dès lors qu'une ou plusieurs de ces régulations nécessaires ne peuvent avoir lieu et qu'une souffrance est associée à l'acte de manger.

Les troubles du comportement alimentaire (T.C.A.) les plus fréquents sont :

- ▶ **L'anorexie mentale** : Restriction alimentaire et perte de poids intentionnelle
- ▶ **La boulimie** : Compulsions alimentaires (absorption de quantités importantes de nourriture en peu de temps) associées à des vomissements ou d'autres conduites de contrôle du poids
- ▶ **L'hyperphagie boulimique** : Compulsions alimentaires sans vomissement, avec prise de poids passée ou présente

Chacun de ces troubles peut être associé à des complications physiques et psychologiques.

## Pour qui ?

- ▶ Vous ressentez le besoin de contrôler votre alimentation, votre poids et/ou votre corps ?
- ▶ Vous vous sentez en difficulté avec votre comportement alimentaire ?
- ▶ Vous avez l'impression d'avoir perdu la main sur les quantités de nourriture que vous ingérez ?
- ▶ Vous ressentez parfois le besoin de vous faire vomir car vous vous sentez l'estomac plein ?
- ▶ Vous avez connu des fluctuations pondérales importantes ?
- ▶ Votre relation à la nourriture est source de mal-être ?

**Vous êtes un professionnel de santé et l'un de vos patients présente un trouble du comportement alimentaire ?**

Nous sommes à votre disposition et à la sienne pour échanger sur sa situation.

## Consultations et Permanence des soins

- ▶ Notre équipe peut vous recevoir pour explorer ensemble vos difficultés et vous proposer un accompagnement individualisé.
- ▶ Du lundi au vendredi de 9 h à 17h