

Une équipe pluridisciplinaire

- ▶ Psychiatre
- ▶ Cadre de santé
- ▶ Infirmier coordinateur
- ▶ Neuropsychologue
- ▶ Ergothérapeute
- ▶ Infirmiers de proximité sur les hôpitaux de jour d'Avranches, de Granville et de Saint Hilaire du Harcouët



Intervention sur le territoire du Sud Manche

Équipe mobile de réhabilitation psychosociale



 06 76 60 03 00

 rehab.psychosoc@ch-estran.fr

 www.ch-estran.fr

Équipe mobile de réhabilitation psychosociale

REHA'BAIE



www.ch-estran.fr

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

C'est un processus de soins dans lequel la personne s'engage et agit (empowerment) pour l'acquisition d'un niveau d'autonomie et d'indépendance répondant à ses besoins.

Pour qui ?

▶ Toute personne souffrant de troubles psychiques en demande d'accompagnement pour la réalisation de ses projets

A partir de 18 ans

Pourquoi ?

- ▶ Difficultés de concentration
- ▶ Difficultés de mémorisation
- ▶ Difficultés d'organisation
- ▶ Difficultés à comprendre les autres
- ▶ Solitude
- ▶ Crainte de l'échec
- ▶ Manque d'énergie
- ▶ Difficultés dans la gestion des émotions et du stress

Comment ?

- ▶ Thérapies cognitivo-comportementales : approche psychothérapeutique
- ▶ Entraînement aux habiletés sociales
- ▶ Remédiation cognitive
- ▶ Entretien motivationnel
- ▶ Psychoéducation
- ▶ Soutien aux aidants
- ▶ Accompagnement individuel



Déroulé de l'accompagnement

- ▶ Orientation par le psychiatre et l'équipe pluridisciplinaire
- ▶ Accueil par le psychiatre et l'équipe Réha'baie
- ▶ Evaluations par l'équipe : infirmiers, neuropsychologue, ergothérapeute
- ▶ Elaboration commune du plan de rétablissement
- ▶ Accompagnement par l'équipe Réha'baie

Le rétablissement fait référence à la mobilisation de la personne pour améliorer sa qualité de vie