

# Les CMP adultes



...dans le système  
de santé

Les CMP sont rattachés  
au Centre Hospitalier de  
l'estran situé à Pontorson.



## Les Centres Médico- Psychologiques sur le sud de la Manche

### AVRANCHES

22 rue du Docteur Eugène Béchet  
Tél 02 33 58 58 43  
cmp.adultes.avranches@ch-estran.fr

### GRANVILLE

112, impasse des trémaillleurs  
Tél 02 33 50 63 29  
cmp.adultes.granville@ch-estran.fr

### PONTORSON

42 rue de la libération  
02 33 58 21 35  
cmp.adultes.pontorson@ch-estran.fr

SAINT HILAIRE DU HARCOÛET  
Centre hospitalier de Saint Hilaire  
Place de Bretagne  
Tél 02 33 49 04 46  
cmp.adultes.sthilaire@ch-estran.fr

VILLEDIEU LES POÊLES (Permanence  
infirmière d'accès aux soins psychiatriques)  
Pôle de santé libéral et ambulatoire  
24 rue du Général de Gaulle  
Tél 02 33 58 58 43

SAINT-JAMES (Permanence infirmière d'accès  
aux soins psychiatriques)  
Centre hospitalier de Saint James  
2 route de Pontorson  
Tél 02 33 58 21 35

MORTAIN (Permanence infirmière d'accès  
aux soins psychiatriques) - Hôpital de Mortain  
Tél 02 33 49 04 46 (CMP Saint Hilaire)  
[www.ch-estran.fr](http://www.ch-estran.fr)

# Centre Médico Psychologique adultes



# Un Centre Médico Psychologique

C'est...



▶ Un lieu d'accueil pour toutes les personnes qui sont en souffrance psychique

▶ Un lieu de parole pour vous aider et vous orienter

▶ Un lieu de soins et d'écoute qui favorise le maintien à domicile avant ou après une hospitalisation

## Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute

- ▶ Psychiatres
- ▶ Psychologues
- ▶ Infirmiers
- ▶ Cadre de santé
- ▶ Secrétaire médicale
- ▶ Assistante sociale

## Des partenaires

▶ Nous pouvons collaborer, avec votre accord, avec d'autres professionnels des secteurs sanitaire et médico-social qui sont tenus, comme nous, au secret professionnel.

## Votre prise en charge

### ▶ L'accueil infirmier

Il assure une permanence téléphonique et physique et programme avec vous un premier rendez-vous infirmier.

Lors de cette première rencontre, nous aborderons ce qui vous préoccupe et nous envisagerons comment y répondre.

### ▶ La suite des soins

Ensuite, nous définirons ensemble ce qui paraît le mieux convenir en vous proposant un projet de soin individuel élaboré en équipe pluridisciplinaire avec votre consentement.

## Consultations et Permanence des soins

▶ Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez vous adresser aux urgences