



# L'équipe Troubles du Comportement Alimentaire C'est...

...Une équipe rattachée  
au Centre Hospitalier  
de l'estran à Pontorson

...une équipe  
pluridisciplinaire à  
votre écoute

- ▶ Psychiatre
- ▶ Psychologue
- ▶ Infirmiers
- ▶ Cadre de santé
- ▶ Diététicienne
- ▶ Psychomotricienne



## Les T.C.A. qu'est-ce que c'est ?

Trois troubles du comportement alimentaire (TCA) sont décrits ainsi :

- ▶ **L'anorexie mentale** : Restriction alimentaire et perte de poids intentionnelle
- ▶ **La boulimie** : Compulsions alimentaires (absorption de quantités importantes de nourriture en peu de temps) associées à des vomissements ou d'autres conduites de contrôle du poids
- ▶ **L'hyperphagie boulimique** : Compulsions alimentaires sans vomissement, avec prise de poids passée ou présente

Chacun de ces troubles peut être associé à des complications physiques et psychologiques.

Mais d'une manière plus générale, l'alimentation est une fonction vitale qui répond à trois nécessités : la régulation énergétique, la régulation nutritionnelle et la régulation émotionnelle.

On présente un trouble du comportement alimentaire dès lors qu'une ou plusieurs de ces régulations nécessaires ne peuvent avoir lieu et qu'une souffrance est associée à l'acte de manger.

## Pour qui ?

- ▶ Vous ressentez le besoin de contrôler votre alimentation, votre poids et/ou votre corps ?
- ▶ Vous vous sentez en difficulté avec votre comportement alimentaire ?
- ▶ Vous avez l'impression d'avoir perdu la main sur les quantités de nourriture que vous ingérez ?
- ▶ Vous ressentez parfois le besoin de vous faire vomir car vous vous sentez l'estomac plein ?
- ▶ Vous avez connu des fluctuations pondérales importantes ?
- ▶ Votre relation à la nourriture est source de mal-être ?

**Vous êtes un professionnel de santé et l'un de vos patients présente un trouble du comportement alimentaire ?**

Nous sommes à votre disposition et à la sienne pour échanger sur sa situation.

## Consultations et Permanence des soins

- ▶ Notre équipe peut vous recevoir pour explorer ensemble vos difficultés et vous proposer un accompagnement individualisé.