



Troubles du Comportement Alimentaire

Centre Médico-Psychologique
12 boulevard Hauteserve
50400 Granville
Tél 02 33 50 63 29

Centre Médico-Psychologique
22 rue Eugène Béchet
50300 Avranches
Tél 02 33 58 58 43

tca@ch-estran.fr

www.ch-estran.fr



Une offre de soins au sein des CMP du Sud Manche



L'équipe Troubles du Comportement Alimentaire C'est...

...Une équipe rattachée
au Centre Hospitalier
de l'estran à Pontorson

...une équipe
pluridisciplinaire à
votre écoute

- ▶ Psychiatre
- ▶ Psychologue
- ▶ Infirmiers
- ▶ Cadre de santé
- ▶ Diététicienne
- ▶ Psychomotricienne



Les T.C.A. qu'est-ce que c'est ?

Trois troubles du comportement alimentaire (TCA) sont décrits ainsi :

- ▶ **L'anorexie mentale** : Restriction alimentaire et perte de poids intentionnelle
- ▶ **La boulimie** : Compulsions alimentaires (absorption de quantités importantes de nourriture en peu de temps) associées à des vomissements ou d'autres conduites de contrôle du poids
- ▶ **L'hyperphagie boulimique** : Compulsions alimentaires sans vomissement, avec prise de poids passée ou présente

Chacun de ces troubles peut être associé à des complications physiques et psychologiques.

Mais d'une manière plus générale, l'alimentation est une fonction vitale qui répond à trois nécessités : la régulation énergétique, la régulation nutritionnelle et la régulation émotionnelle.

On présente un trouble du comportement alimentaire dès lors qu'une ou plusieurs de ces régulations nécessaires ne peuvent avoir lieu et qu'une souffrance est associée à l'acte de manger.

Pour qui ?

- ▶ Vous ressentez le besoin de contrôler votre alimentation, votre poids et/ou votre corps ?
- ▶ Vous vous sentez en difficulté avec votre comportement alimentaire ?
- ▶ Vous avez l'impression d'avoir perdu la main sur les quantités de nourriture que vous ingérez ?
- ▶ Vous ressentez parfois le besoin de vous faire vomir car vous vous sentez l'estomac plein ?
- ▶ Vous avez connu des fluctuations pondérales importantes ?
- ▶ Votre relation à la nourriture est source de mal-être ?

Vous êtes un professionnel de santé et l'un de vos patients présente un trouble du comportement alimentaire ?

Nous sommes à votre disposition et à la sienne pour échanger sur sa situation.

Consultations et Permanence des soins

- ▶ Notre équipe peut vous recevoir pour explorer ensemble vos difficultés et vous proposer un accompagnement individualisé.