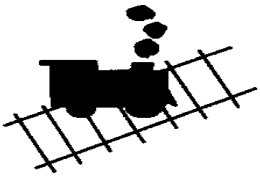


# LA VIDE RAILE



Le journal qui libère!

N°128 2021 - tirage 80 exemplaires

N°128

« Le Monde est fou et tout le monde s'en fout. » MDC

## EDITO

Aux fidèles lecteurs, et aux autres : nous nous excusons de n'avoir pas pu publié ce numéro plus tôt. On a mené des projets à leur terme : « l'Expo sur Venise » et le séjour thérapeutique à Bréhat.

Les circonstances de la vie font que nous sommes moins nombreux. A partir du 2 novembre, c'est moins restrictif : avec un Pass Sanitaire, que vous soyez hospitalisés ou pas, soignants ou pas...l'accès est libre, le mardi matin dès 10h à l'UTAT. On papote autour d'un café, on débat, on se marre bien, on réfléchit, on écrit...On a besoin de vous, on vous attend.

### Et si nous?

Et si nous rêvions?

Et si nous parlions en chansons?

Et si nous passions notre vie en chaussons?

Et si nous écrivions?

Et si nous inventions de nouveaux mots?

Et si nous avions le sourire tout le temps?

Et si nous nous respections tous?

Et si nous étions moins sournois?

Et si nous chassions nos idées noires?

Et si nous arrêtions de râler et de nous plaindre?

Et si nous arrêtions de jacasser?

Et si nous arrêtions le temps?

Et si nous étions plus forts?

Et si nous soulevions des montagnes?

Et si nous étions délirants?

Et si les rêves devenaient réalité?

Et si nous étions toujours en vacances?

Et si nous dormions sur la plage?

Et si nous allions au bout du Monde?

Et si nous brûlions tous les passeports?

Et si nous avions de l'amour à volonté?

Et si nous refaisions l'Histoire?

Et si nous refaisions notre vie?

Et si nous faisons les fous?

Et si nous respections la Nature?

Et si nous mangions plus de poisson?

Et si nous mangions moins de viande?

Et si nous étions cannibales?

Et si nous avions le sens de l'humour?

Et si nous avions le sens de l'amour?

Et si nous offrions un toit à tout le monde?

Et si nous étions humains?

Et si nous étions tous égaux?

Et si nous n'allions pas voter?

Et nous laissions le second tour aux extrémistes?

Et si nous refusions la haine?

Et si nous étions impertinents?

Et si nous restions des enfants?  
Et si nous allions ramasser des châtaignes?  
Et si nous acceptions les différences?  
Et si nous rêvions?  
Et si nous vivions tous à la campagne?  
Et si nous retournions à l'Age de Pierre?  
Et si nous cessions les addictions?  
Et si nous abolissions, partout, la peine de mort?  
Et si nous abolissions les religions?  
Et si nous interdisions les guerres?  
Et si nous rendions la psychiatrie plus humaine?  
Et si nous agrandissions le Monde?  
Et si nous allions sur la Lune pour le voir autrement?  
Et si nous regardions autour de nous?  
Et si nous agissions plus?  
Et si nous donnions aux jeunes  
la chance de réussir?  
Et si nous dormions tous au  
travail?  
Et si nous avions confiance en  
nous?  
Et si nous mettions la Tour  
Eiffel au Mont St Michel avec  
l'Archange en haut?  
Et si nous étions des anges?  
Et si nous rêvions?  
Et si nous n'existions pas, il  
faudrait nous inventer.

**LAVIDERAILLE** Le journal qui sort des entrailles

Comité de rédaction : Atelier Courants d'Air

mardi dès 10 h, ouvert à tous

Contact : [c.ouzilleau@ch-estran.fr](mailto:c.ouzilleau@ch-estran.fr)

Les textes et visuels qui sont confiés à la rédaction en vue de parution dans ce journal peuvent être signés, ou pas, par leurs auteurs. Ils demeurent la propriété intellectuelle de ceux-ci.

Imprimé par le service de reprographie du C.H. de l'Estran

Ne pas jeter sur la voie publique



**Chers lecteurs, vous pouvez devenir rédacteurs, en adressant vos textes ou dessins :**

**Par mail : [c.ouzilleau@ch-estran.fr](mailto:c.ouzilleau@ch-estran.fr)**

**Par courrier : Atelier Courant d'Air**

## L'univers

Il est un mystérieux moment où l'on commence à vivre

Il est un big bang qui t'a fait naître

Il est le monde il est la vie mais la mort aussi

Il est tout près de toi mais aussi loin de toi

Il est tout à la fois il tourne autour de toi

Il est grand il est moyen il est petit

Il est vaste et étendu dedans tu te sens perdu

Les planètes autour de la terre en font partie bien qu'elles soient loin de toi

Tu existes grâce à lui il est ton créateur

Il est l'air, l'eau, le feu, même un grain de sable, les volcans, les sables mouvants

Il te connaît puisqu'il t'a créé il te connaît puisqu'il te voit grandir et mûrir

L'univers source de toute vie sur terre l'univers source de grandeur

Il est la lune il est le soleil il est les planètes les comètes

Il est l'air la beauté de son être, il est des paysages grandioses

Des cartes postales un peu partout dans le monde

Les gens se battent pour prendre de lui toutes les plus belles photos

Les scientifiques l'embêtent car il cherchent à comprendre son fonctionnement

Il veulent toujours des explications mais le secret de l'univers c'est sa nature

L'univers est magique, l'univers est antique

Pourquoi le polluer ?

Pourquoi l'étouffer avec toute cette technologie ces bouts de plastiques ?

Tout ce carnage qu'on fait sur terre

Qui le réchauffe qui le font disparaître.

*Océane*

Et les déchets déversés dans l'espace ?

L'univers c'est le monde en grand

L'univers t'en fais parti c'est ton ami

Il règne à l'infini pour toujours et à jamais O.

## L'univers

L'univers est infini, les planètes partout mais on ne peut pas y aller, elles sont trop loin.

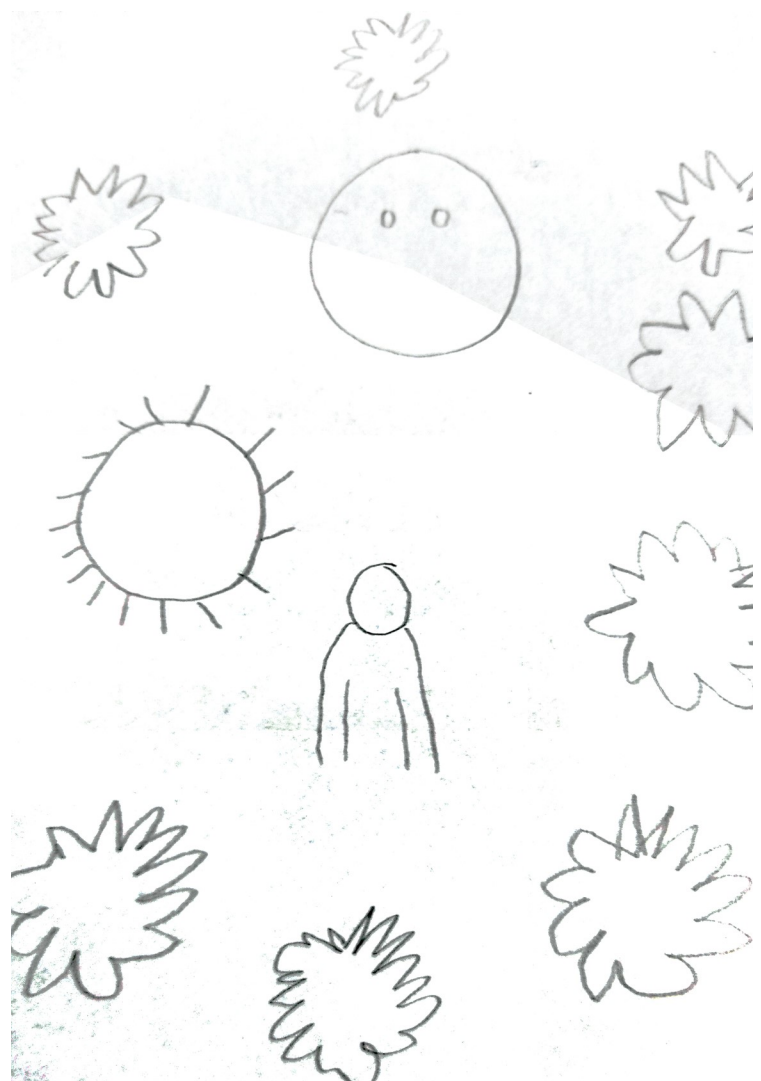
Il se trouve peut-être d'autres planètes comme la nôtre où il y a de la vie, avec la nature et des animaux, de l'eau et de l'oxygène et de quoi manger. Pour nous, il faut tout cela pour qu'on puisse vivre. *MDC*

« **L'Univers** existe pour que j'existe »

*A.Nothomb*

« Il connaît **l'Univers** et ne se connaît pas »

*J. de La Fontaine*



## Le silence

Le silence est une attitude de réflexion constructive, pour prendre confiance en soi, par le labeur de l'écriture des textes ou de la fabrication des objets reconnus par la clientèle.

Il faut de la motivation pour obtenir de la reconnaissance et un bon salaire dans son métier. C'est bon pour l'estime de soi et être heureux dans sa tête toute l'année. *Sylvain*

## Il était une fois

Il était une fois une pluie de pièces d'or trouvée par un pauvre homme sans le moindre sou. Il était très triste avant d'avoir eu cette chance. Cela l'a rendu heureux.

Erreur! Il le dit à tout son entourage qui, alors, profite de lui et comme il est naïf, il ne se rend compte de rien. Donc, après que tout son or ait été dilapidé, il retourna dans sa tristesse. Cela lui apprit à ne pas être trop bon, trop con. Alors, il a dit « La prochaine fois, je me méfierai ». *E.*

## Il était une fois

Il était une fois un journal qui ne donne que de bonnes nouvelles.

C'est décidé : horreurs, malheurs, tristesse, tout va à la poubelle!

Ne parler que des gens, des fleurs, des champs et du vol des hirondelles!

Les catastrophes, les guerres, la misère, le verdict est sans appel!

Ici on célèbre la joie, la vie, l'amour qu'on se le rappelle!

Face à la destruction, la pollution, on se fait la belle!

En ces pages, les chants, le vent, le rire des enfants sonnent comme une ritournelle.

La violence, la brutalité et le sang, on n'écrit rien de tel!

Le bonheur, l'harmonie et le beau temps entre les lignes nous interpellent! *Anonyme*

## Il était une fois

Il était une fois un livre plein de secrets, un livre de contes de fée qui racontent une histoire sans fin, avec des lettres qui n'en finissent pas de s'envoler, le long de la cascade des mots.

Un livre pour des soirées d'hiver autour de la cheminée. *Laurence*

## Il était une fois

Il était une fois un chien qui courrait dans la prairie, plus vite que le vent et les rafales de pluie. Il courrait sur les traces de son maître.

Par une journée de grisaille, tout deux étaient partis à la chasse et au détour d'un petit bois, en passant par un champs, ils se perdirent : l'un appelant l'autre, l'un criant, l'autre aboyant. Tout deux étaient désespérés car le jour déclinait, peu à peu. Ils étaient inquiets de ce que pouvait devenir l'autre. Dans leur angoisse, ils se rappelaient les bons moments, la douceur du poil, la bonne odeur de la gamelle, voici ce qui risquait d'être perdus dans cette mésaventure.

Était-ce l'amour qui les unissait, était-ce la fidélité entre l'humain et l'animal, les plaisirs qu'ils partageaient, était-ce tout ceci qui fit que leur route se rejoignirent quelques semaines plus tard?

En se retrouvant, ils comprirent que cette séparation accidentelle les avait rapprochés, réunis. Ils prirent conscience de leur indispensable présence réciproque. *L.*





**Bouchons**  
de la  
**Côte d'Émeraude**

[www.bouchonsdelacotedemeraude.com](http://www.bouchonsdelacotedemeraude.com)

## Les bouchons de la Côte d'Émeraude

Par un bel après-midi ensoleillé, nous avons fait une sortie à Saint-Malo pour visiter un endroit particulier : un entrepôt où l'on trie des bouchons en plastique et en liège. Cela s'appelle « Les Bouchons de la Côte d'Émeraude ».

Nous avons été surpris par la quantité de bouchons nécessaire pour remplir un sac. Ils en remplissent des dizaines, ce qui représente plusieurs tonnes. Un camion rempli de sacs leur rapporte 300 euros.

Ils distribuent cet argent en totalité à des personnes qui en ont besoin. Pour des enfants qui ne peuvent pas marcher sans matériel par exemple. Ils font aussi des dons à des organismes.

Tout le monde peut récupérer des bouchons et leur donner. Nous avons mis des boîtes pour la collecte à l'UTAT.

Le plastique qui est revendu par l'association peut être utilisé, par exemple, pour fabriquer des pare-choc de voiture, des éléments de douche ou bien de véhicules aménagés...etc

Faites un effort pour la planète. Merci.

*MDC*

## Pass sanitaire

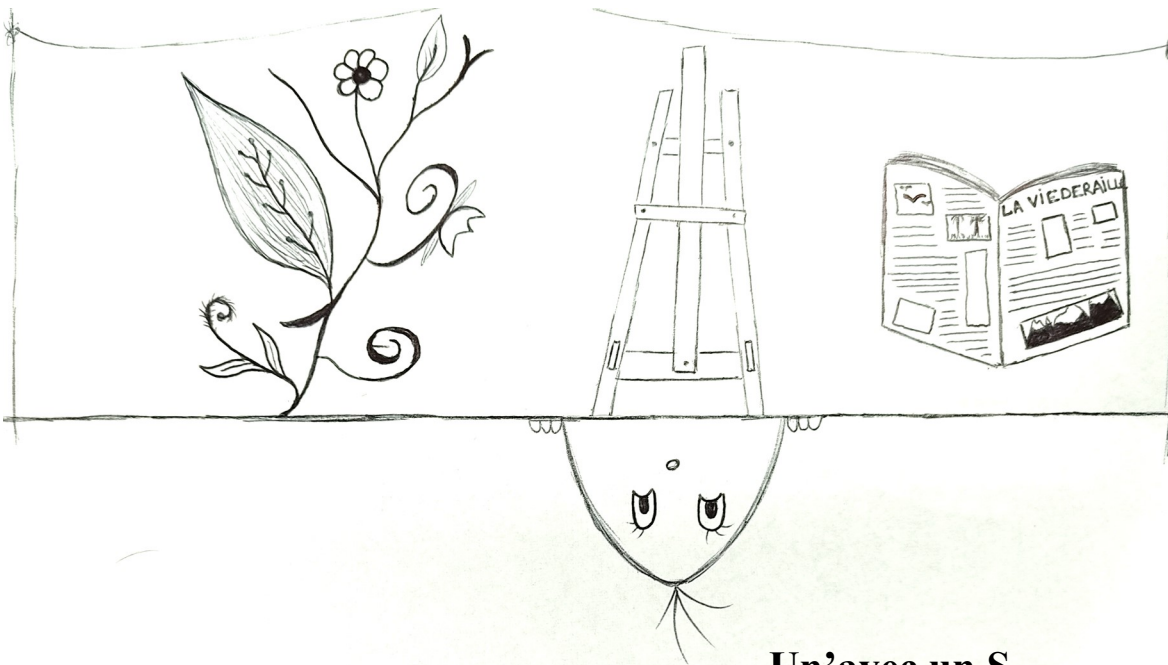
Depuis le 9 août, le pass sanitaire est obligatoire dans les cafés, les restaurants, les lieux de loisirs (karting, bowling, cinéma, piscine, bibliothèque, musée, théâtre, opéra), pour rendre des visites dans les hôpitaux ou les maisons de retraite et sur les lieux de vacances (camping, Puy-du-Fou, Disney, Astérix...).

Je pense que c'est mieux de se faire vacciner pour se protéger soi-même et les autres. D'ailleurs, il ne faut pas oublier la 3ème dose!

Avant l'arrivée du COVID, on avait une vie normale. Aujourd'hui, la vaccination est une chance pour tous.

*Frédéric*





LA VIEDERAILLE

**L'amour**

Cette parole qui dit tant de choses, des rêves : l'amour quand on l'attend le moins. C'est merveilleux un moment si particulier dans la vie, deux personnes qui se rencontrent pour la première fois, se disent des mots et au premier regard le cœur bat très vite. Le premier sourire, les premières étreintes, les caresses, les câlins, les mains qui touchent les deux corps qui palpitent, la respiration qui augmente de plus en plus, les mots doux, l'harmonie, la complémentarité, les goûts de chacun qui se complètent et l'amour physique qui arrive sur une couverture, un tapis, sur un canapé ou dans la douche ou près d'un feu de cheminée. Les corps qui n'en font qu'un. Le réveil, on partage un petit-déjeuner en se donnant des bouchées l'un à l'autre. Les éclats de rire, les blagues, repousser le moment de se quitter, pour que cela ne finisse pas. Les heures qui passent, sans se voir. Les retrouvailles avec l'envie de s'aimer encore plus fort. Les premiers rendez-vous dans des endroits surprenants, les meilleurs souvenirs sont toujours les premiers, quand on se connaît à peine.

MDC

### Un'avec un S

Je m'appel' Un'avec un S  
J'habite un bloc pour débloqués  
Plus on est de fous, plus on rit  
Un zoo à zinzins  
J'ai pas de tristess' ni de faibless'  
Les cachous M&M'S  
C'est comme ça qu'ça progress'  
Quand on va s'promener  
On va se faire cuire un œuf  
Pour mieux pique-niquer  
Le soleil aux aguets  
Il joue à cache-cache à travers les nuages  
Qui se propagent  
Mais tant qu'il pleut pas  
On marche encor' un peu  
Avant de rentrer au bloc  
Avant de débloquer  
Tes pensées sont fleuries  
Arrête tes manies  
La manche du pantalon  
En toute saison  
Enterre tes pensées mauvaises  
Et oublie les à jamais

Paul Williams