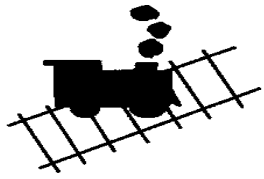


# LA VIDE RAILE



Le journal qui sent l'ail  
N°117 2019 - tirage 80 exemplaires

N°117



« Ceux qui pensent que c'est impossible sont priés de ne pas déranger les autres »

## EDITO

Se lancer dans un fossé rempli de mots qui s'assemblent. Des mots qui nous ressemblent.

L'imagination n'a pas de frontière.

En espérant vous faire planer dans les airs.

Dans ce numéro, il y a un mélange d'un peu de tout.

Au rythme du vent, s'accrochent un peu, beaucoup, de sentiments qui peuvent donner envie de voyager.

## Liberté

Chanter pour ceux qui sont loin de chez eux.  
Savoir aimer, infinité de la vie à la mort.

Relax, le temps au temps. La fin du voyage, la nuit touche à sa fin et mourir les yeux ouverts, ou fermés.

Une vie de monastère.

*JB*

## La Lune

Si mystérieuse et si belle.

Pleine, croissante, décroissante.

D'une lueur incroyablement blanche mais si pâle.

J'aimerais tant te visiter, voir tes cratères invisibles depuis la Terre.

Tu me fais penser à Mecano et la chanson « Hijo de la luna » qui a tant bercée mon enfance. La vue d'une éclipse te rend encore plus mystérieuse et magique.

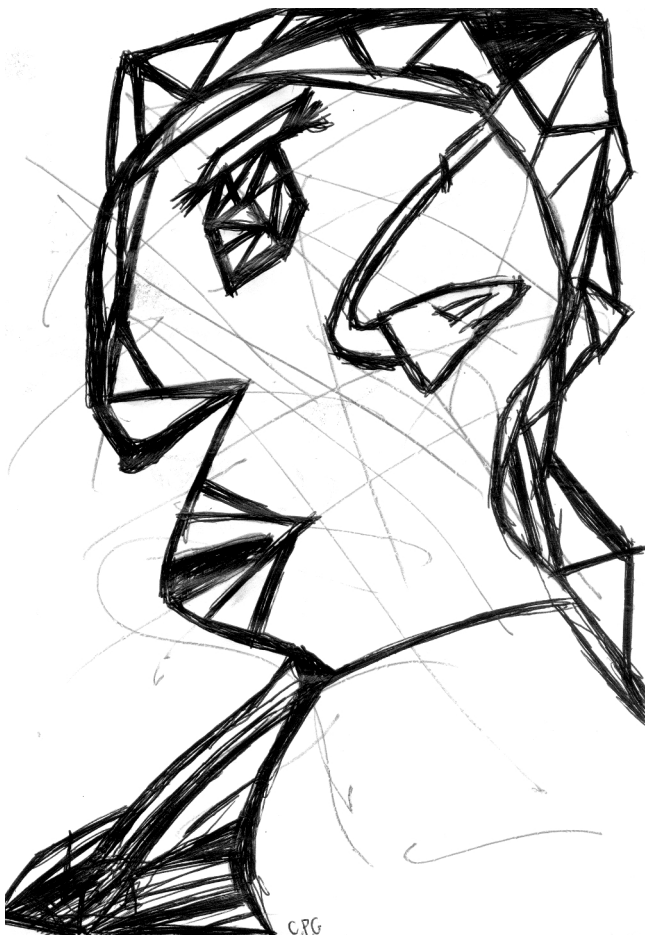
J'ai déjà entendu dire que tu étais notre satellite. Alors, comment fonctionnes-tu? Dans les programmes comme la météo, ils parlent de satellite. Parlent-ils de toi?

*Emilie*

Chers lecteurs, vous pouvez devenir rédacteurs, en adressant vos textes ou dessins :

Par mail : [c.ouzilleau@ch-estran.fr](mailto:c.ouzilleau@ch-estran.fr)

Par courrier : Atelier Courant d'Air



## L'Amour

Tu m'as réveillé un jour où je ne croyais plus à demain.

J'étais perdue dans l'inconnu. Je trainais les pieds dans de petites rues. Et toi, tu m'as sauvé d'un regard envoûté. Tu as fait sourire mon cœur, lui qui criait malheur. Il était sombre, détruit par mes soucis. Je croyais que le monde n'était pas fait pour moi mais tu m'as montré que l'on a le droit de rêver, moi qui me l'interdisais.

Spécial, c'est sûr! Tu es mon idéal. Grâce à toi, j'ai compris ce que voulait dire le mot « amour ».

Jamais je n'aurais cru, un jour, tomber, par faiblesse, dans tes bras.

Puisque voilà partie ma tristesse, tu as essuyé mes larmes. Puis, j'ai baissé les armes.

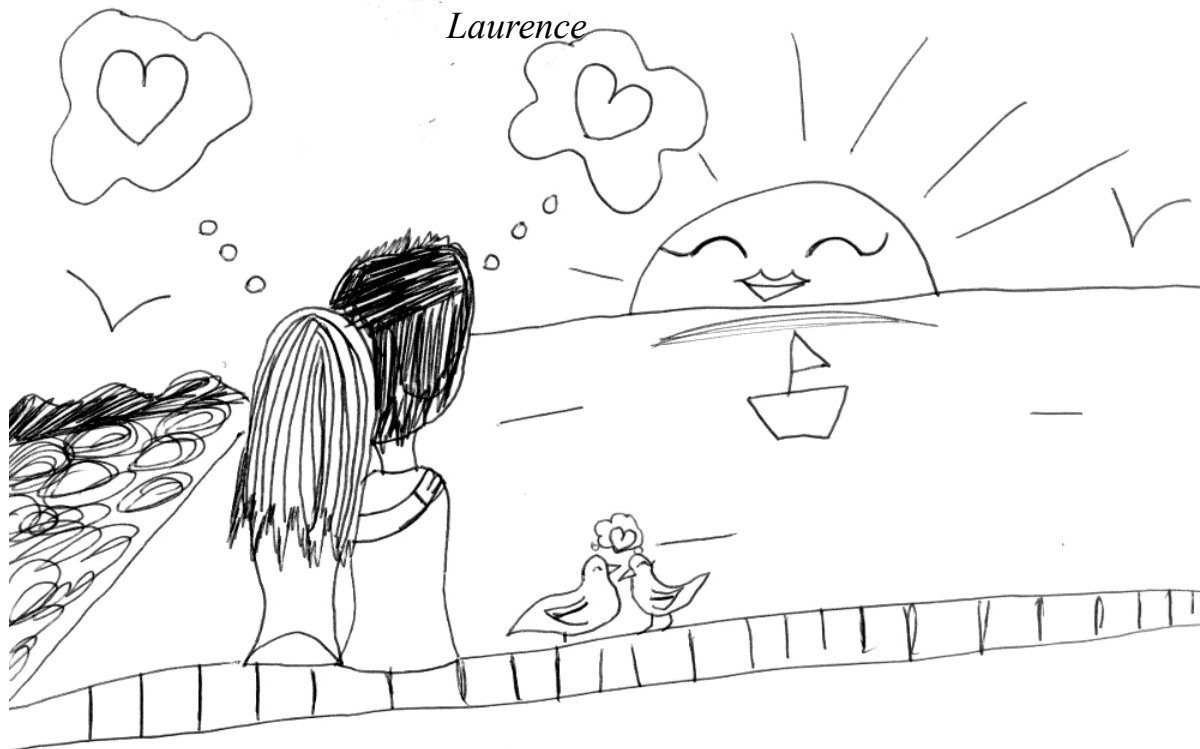
Tu fais partie de ma mémoire, tu y as effacé tout le noir.

*Océane*

## L'Amour

La lumière vient vers toi et tu verras le jour. Aimer c'est avoir une flamme entre un homme et une femme. L'amour, c'est faire naître un petit être. L'amour de soi ou de l'autre, c'est se plaire.

*Laurence*



## L'Amour,

L'amour, c'est une inspiration sentimentale entre une femme et un homme. Il permet d'obtenir un lien affectif, une relation humaine très forte.

L'amour, c'est le bonheur parfait, concrétisé par le mariage. Déclaration d'amour pour toujours, pour le meilleur et pour le pire.

Des relations sexuelles qui s'enlacent entre deux corps. Plaisir parfait ressenti. C'est l'enthousiasme! Le bonheur parfait qui amène parfois à la naissance d'un enfant qui provoque le ressenti des parents qui n'est pas forcément facile. Car les parents se demandent si l'enfant est moralement bien.

Après tant d'année d'amour, il peut arriver que le couple se casse., divorce et cela provoque des comportements de chicane et les enfants en subissent les conséquences. Arrivés à l'école, ils ne sont pas motivés car le divorce crée une cassure. Le divorce crée la peur et l'inquiétude chez les enfants. Peur et inquiétude de passer par la DDASS, de leur avenir. Ils essaient de calmer le jeu. Ils disent « Papa, Maman, je ne veux pas que vous divorciez. Ne faites pas cela ! »

*Sylvain*

Ce matin, la **douceur** de ton regard a apporté un peu de **lumière** dans mon ciel obscurci. Tout comme la **neige** ravit le cœur des enfants quand ils s'éveillent le matin, mon **esprit** torturé a entrevu l'**espoir** d'une vie plus heureuse, plus sereine, partagée avec toi. J'ai retrouvé un soupçon de **foi** dans la vie, dans l'amour, dans ma capacité à rebondir. Ce matin, dans tes yeux, j'ai vu se dessiner comme un **voyage**, un **voyage** toujours rêvé mais jamais accompli jusqu'alors. Ce **voyage**, le **voyage** que je voudrais réaliser, après bien des péripéties, serait comme l'accomplissement d'une vie. J'aurais tant de regrets si je ne parvenais pas, du moins, à l'amorcer. Mais ce **voyage** n'aurait de sens que vécu dans tes bras. *Stephan B.*

Se perdre dans un couloir sans issue.

Avoir l'esprit déçu.

Regretter puis retrouver la **foi**,

Quoi qu'il en soi, aller tout droit.

Ouvrir les portes du cauchemar,

Se morfondre tellement on en a marre!

**Voyager** dans ces temps où la **neige** est une ressource.

Ces temps où l'on était encore de sages enfants.

Une **lumière** dans la tête qui guide avec **douceur** le cœur.

Avoir froid. Avoir peur.

Signe du malheur, perdue dans l'horreur.

*Océane*

Dans mon grand **voyage** autour de la terre, j'ai navigué entre la chaude **lumière** et la blancheur immaculée de la **neige**.

Dans mon périple, j'ai côtoyé la **douceur** blanche des ours polaires, l'ingéniosité et la générosité des peuples. J'ai **foi** en l'humanité et garde l'**espoir** de demain vivre sur une planète sans pollution.

Cela m'a rassurée, l'**esprit** tranquille, je suis rentré au port. *Hélène*

C'est avec **douceur** que je prends ma valise et que je pars en **voyage** à la montagne où il **neige**. Là où je pourrai voir la **lumière** et garder l'**espoir** de me faire des repères, où je pourrai garder la **foi** et trouver l'âme sœur.

*Laurence*

Lors de mon grand **voyage** en Laponie, j'ai trouvé la **foi** et l'**espoir**, mon **esprit** était ailleurs. La **douceur** de la **neige** est ensuite arrivée, j'ai donc allumé un feu pour trouver un peu de chaleur et de **lumière**. *Cécile*

Avoir la **foi**, c'est croire en quelque chose ou en quelqu'un.

Croire en l'amitié.

L'amitié, c'est se faire confiance entre nous. Ne pas casser les gens. Avoir des sentiments partagés, des bons moments et une complicité.

Avoir des projets dans la vie. Ne pas se lamenter sur son sort, sinon, après, c'est fini! Que la joie et l'**esprit** vital règnent! Avoir l'**espoir** en une vie meilleure et plus constructive. Avoir le moral! Un monde de **douceur**! *Sylvain*

Parfois et avec **foi** celle qui tient l'**esprit** et se transforme en **lumière** forme un halo d'**espoir** et de **douceur** pour devenir de la soie, **voyage** léger de même que l'air qui redescend sous forme de **neige** blanche, pleine de pureté, encore à l'état brut. *Anonyme*



# Qui est Belfort Dirac?

(suite du n°114)

Dans le dictionnaire, on a choisi deux noms propres au hasard. Belfort et Dirac et avons décidé que ce personnage était injustement méconnu. Ensuite, chacun y a été de sa plume pour lui inventer une vie. Pour nous, c'était quelqu'un de vrai. Belfort Dirac a donc eu plusieurs vies, toutes plus tumultueuses les unes que les autres

**Belfort Dirac** est un soudanais qui est venu en Corse à neuf ans en bateau, sans ses parents morts à la guerre.

Il crie « Je veux être français ». Il est en larmes. Un autre bateau l'amène sur l'île de Porquerolles puis sur le presqu'île de Gien. Il fait du stop pour aller à Marseille.

Quand il dit « Je m'appelle Belfort Dirac » alors qu'il est soudanais, cela fait rire les gens. Il raconte partout son histoire et un homme lui dit « Mets un chapeau par terre et continue à raconter et tu seras riche ».

Et en effet, il est devenu riche.

*Emilie*



**Est  
Ce  
Lui?**

## Belfort Dirac

Quelle vie de chien que la vie de clown! Devoir dans un cirque, amuser tout le monde avec une gueule de bois et un nez rouge!

« J'emporte tout un fardeau, toute l'année devant le public. » dit Belfort Dirac. « Dans le froid, l'hiver sous le chapiteau et l'été, la sueur qui coule comme mon amertume. »

*Sylvain*

## Ou bien lui?



### LAVIDERAILLE

Le journal qui sort des entrailles

Comité de rédaction Atelier Courants d'Air/Contact 2271  
(Atelier journal le Mardi matin à partir de 10 h)

Rédacteur en chef : A.C.A.

Les textes et visuels qui sont confiés à la rédaction en vue de parution dans ce journal peuvent être signés, ou pas, par leurs auteurs.

Ils demeurent la propriété intellectuelle de ceux-ci.

Imprimé par le service de reprographie  
du C.H. de l'Estran

Ne pas jeter sur la voie publique

**Belfort Dirac** est un homme qui n'écoute pas, qui fait toujours ce qu'il veut, qui regarde toujours autour de lui.

Il est né en 1960, c'est un comique qui aime sourire et faire rire son monde. Il fait sa vie dans un bureau, pour étudier et travailler comme une personne qui sort de sa maladie. Il voit sur lui tous les malheurs du Monde. C'est un sacré bonhomme, ce Belfort! Un comédien!

*Laurence*



**Ou  
lui?**

**Belfort Dirac** est né en 1832. Il a bousculé au passage Gustave Doré car il souhaitait venir au monde avant lui. Strasbourg, trop gris, trop froid! Il est ainsi parti pour l'Espagne. Sur son chemin, il a rencontré le Petit Chaperon Rouge, prit un peu de temps pour l'immortaliser par de belles gravures. Ses nombreuses agapes estudiantines avec Rabelais et Gargantua lui ont permis une renaissance. La France ainsi traversée, tomba sur Cervantès, devint son bras droit dans une vie bien mouvementée se prenant avec beaucoup d'humour pour un Don Quichotte. Ainsi finit la vie d'étudiant errant de Belfort Dirac.

*Hélène*

Il faut rayer ce mollah du texte dit l'Imam.

Aujourd'hui, la télé cherche des clashes pour les cloches.

Film d'erreur : Les possédés de Poséidon.

Non, Monsieur, ce n'est pas à nos daims, c'est à moi!

Quoique toujours aussi lent maintenant, il restait oscillant dans ce monde blanc.

On ne peut pas passer l'agrégation des mécontentements sous six lances, Esther, comme ça!

Pourquoi veulent-ils bloquer les sites de cultes?

La voix est un véhicule de chant entier.

Jésus et ses dix slips, dix positifs, dix lexiques.

Mieux vaut se trouver dans le cabas que dans l'chaos!

On lui avait inculqué le sens de l'effort, mais celui des faibles?

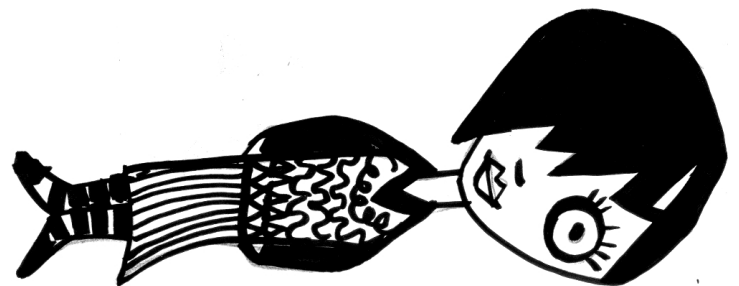
Musique : contre le délit de fa dièse, des noires pointées.

**Bye Bye!**

Pourquoi je dis bye bye à Laviderraille?

J'espérais aller en cuisine mais le médecin a jugé que cela ne m'était pas utile pour l'instant. Du coup, je fais du cheval et je ne suis pas déçue. J'espère pouvoir quand même revenir l'année prochaine.

*E.B*



Chers lecteurs, vous pouvez devenir rédacteurs, en adressant vos textes ou dessins :

Par mail : [c.ouzilleau@ch-estran.fr](mailto:c.ouzilleau@ch-estran.fr)

Par courrier : Atelier Courant d'Air

UNE

## MAIS N'OUBLIEZ PAS

*(D'après une chanson de Florent Pagny « Liberté de pensée »)*

C

Entrer en piste et atterrir sur la lune

R

Un grand vertige dévalant de la haute dune

E

Voir au loin les rayons du soleil

A

Je plonge dans un grand sommeil

T

Mon imagination à d'l'appétit

I

Réveil au milieu des étoiles ou le chagrin s'oppose au rire

O

Ou le rêve joue avec les souvenirs

N

Malgré moi le brouillard m'attire

DU

Mais n'oubliez pas ma **liberté de rêver (bis)**

G

Tous ensembles dans la solitude ou dans la nuit

R

Dans la chaleur voler plus loin et s'épanouir

O

J'étais fidèle à nos retrouvailles

U

Relire un livre en pensant à l'avenir

P

L'amour et la nature nous font rêver

E

La rigolade des sentiments

DE

Le cœur danse comme une balançoire

La tendresse l'amour et le bonheur

Un bric à brac rempli de saveurs

M

Et n'oubliez pas ma **liberté de rêver (bis)**

U

On avance dans un endroit sans lois avec la foi

S

J' préfère offrir des fleurs à une jolie femme

I

Les arcs en ciel nous émerveillent

C

Je vole vers une autre planète

O

S' promener au trot dans les feuilles mortes

T

Ces arbres dessinés sur la terre

H

Regarder la mer près des dunes

E

Avoir des délires qu'importe l'heure

R

Voir des fleurs pleines de couleurs

A

Et n'oubliez pas ma **liberté de rêver (bis)**

P

I

E

## Un vrai semblable?

J'ai rencontré un footballeur déprimé, il errait sans but.

J'ai rencontré un clown rancunier, il m'a dit « Rira bien qui rira le dernier! ».

J'ai rencontré un électricien, il avait pété les plombs.

J'ai rencontré un gondolier décédé, il était mort de rire.

J'ai rencontré un coiffeur tatillon, il coupait les cheveux en quatre.

J'ai rencontré un électricien, il m'a dit « Merci de m'avoir mis au courant! ».

J'ai rencontré un cycliste qui s'est cassé la gueule. Il avait perdu les pédales.

J'ai rencontré un apiculteur qui avait du miel dans les oreilles.

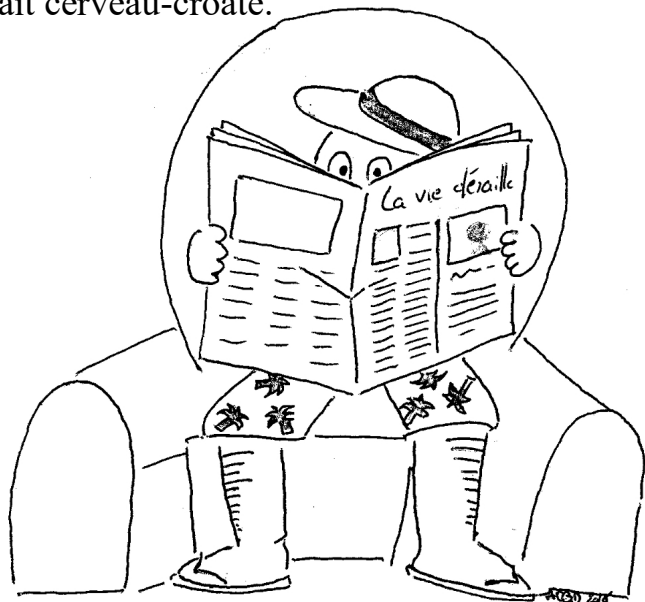
J'ai rencontré, à Londres, un joyeux lettré. Il était docteur en Happy-Culture.

J'ai rencontré un végétarien qui me dévorait des yeux.

J'ai rencontré un égocentrique. Il était concentré.

J'ai rencontré un cul-de-jatte qui n'avait pas les deux pieds dans le même sabot.

J'ai rencontré un génie dans les Balkans. Il était cerveau-croate.



## Le courrier des lecteurs

Bonjour à tous !

J'ai lu avec beaucoup d'intérêt le n°115.

Quelle équipe de rédacteurs engagés, enragés et bien documentés! De véritables pamphlets viennent secouer notre responsabilité! Parce que protéger notre planète va aussi de paire avec le respect de notre Humanité. Rien de tel que les esquisses bienveillantes ou satiriques, pour interpeller notre voie et notre voix écho-logique !  
*FT*

### Tartines Zarbis

Ce matin, après mon lever

Je me suis regardée dans la glace

J'ai alors eu l'idée fugace

Et visionnaire de déguster

Des tartines...imaginaires !

Tartinés de notes de musique qui s'envolent en l'air...

De soie et de poésies !

De grands rubans

De framboises et de mûres ondulants dans ma cuillère  
*FT*

### Cher beau-père,

Il y a des tensions entre nous deux, je ne sais pas si tu te souviens mais il y a déjà très longtemps (au moins cinq ans) chez mamie quand nous étions en repas de famille, tu m'as dit quelque chose et j'avais l'impression que tu me rabaisais.

Suite à ça je ne t'acceptais plus au sein de la famille alors qu'au début je t'avais accepté sans problèmes et c'est à cause de cela que je n'ai pas envie de faire des efforts. Je suis triste, ma mère et ma sœur également.

Je veux bien te parler pour qu'on puisse s'expliquer tous les deux.  
*J.*