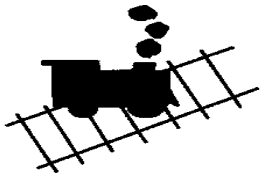


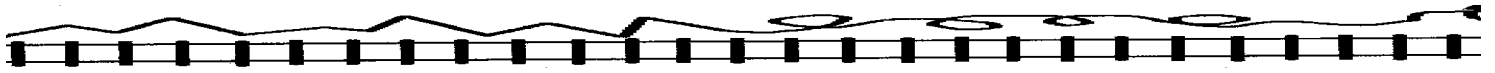
# LAVIDERAILLE



Le journal en large, en long, et de tous horizons

N°111 - 2019 - tirage 80 exemplaires

N°111



« Le souvenir est poésie, et la poésie n'est autre que souvenir » V. Hugo

## EDITO...

Dans ce numéro, 22 auteurs à la hauteur, 44 mains comme les 7 nains, écrivant, dessinant d'arrache-pied, pour vous apporter de la gaieté ou autre sentiment dans votre quotidien, que vous y soyez bien. Venez découvrir ses écrits et ses dessins, ouvert à tout le monde, quel que soit ce que vous êtes, ne vous prenez pas la tête!

## L'envie

Les larmes qui coulent  
Et des souvenirs qui blessent...  
Mais je fonds dans la foule  
Pour que mon âme renaisse.

Je parle, je ris, je pleure,  
Je respire, je vis, je survis,  
Dans l'espoir que mes démons meurent  
Et que, dans mon cœur, je retrouve l'envie.

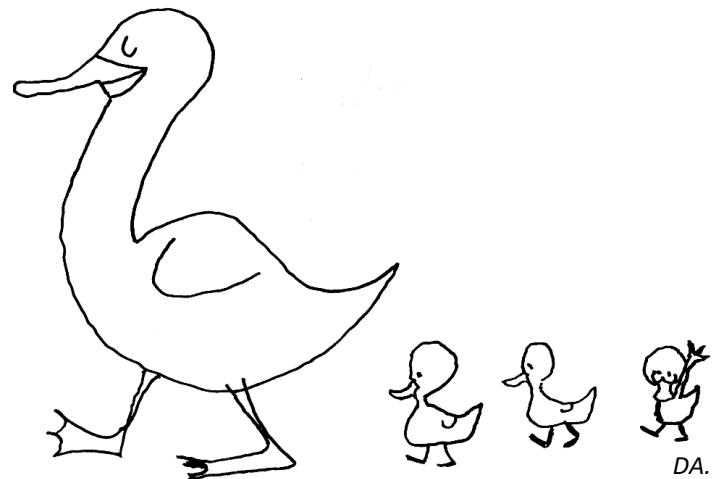
L'envie d'aimer, l'envie d'aider,  
L'envie de voler, l'envie de rêver...  
Et dans ma hâte, je me sens retrouver  
Celle que j'étais et celle que je serai.

## Un canard...

Un canard qui fait couac  
Une chaise qui craque  
Un chien qui vous attaque  
Un blanc qui veut être black  
Une dame qui cherche son sac  
Une porte qui claque  
Si vous trouvez d'autres rimes en ac  
Dites le moi et clac!

YB

E.B.



## De tes péchés, je te laverai.

Un pasteur sud-africain a aspergé le visage de ses fidèles avec un insecticide. Il prétendait les guérir ainsi de leurs maux ou péchés. De tes péchés, je te laverai! Amen!

Asperger, lessiver, frotter, décaper, dur, dur, quand le mal est incrusté.

Y-a-t-il un remède?

Qu'en penserait Archimède? *Marie Claire*

## Histoire naturelle

Il fait nuit, je marche dans le noir. Comme une bête sauvage, puis le regard des personnes se tournent vers moi. Je suis perdue. Je sais plus quoi faire alors je me suis mise à courir, courir à grandes enjambées.

Ha! Je rencontre quelqu'un qui enfin m'a secouru et m'a donné à boire et à manger. Ha! Quel bonhomme brave, et il s'est conduit avec extrême gentillesse. *Laurence*

## Les pensées d'Océane

Les rêves bleu vert jaune fleurissent comme des tulipes  
A travers les jardins secrets parfois même depuis des millions d'années  
Le réel a fait de l'irréel son allié  
On y nage profond on s'y confond  
Et parfois c'est si bon qu'on y replonge à travers nos songes  
Les rêves rose violet blanc sont si tentants  
Ils t'emmènent loin du temps parmi les gentils titans  
Le réel et l'irréel sont alliés  
Ils nous transportent et nous emportent  
Parmi les étoiles et l'inconnu  
Promis vous ne serez pas déçus



## Les Crépidules de Bertrand!

- *Tout vient à point à qui sait attendre.* Parfois c'est long, bleu ou saignant.
- Beethoven : La Sonate au clair de Lune ; Les sots nattent au clerc de lune et Erdogan au clair de l'urne.
- Si l'icône va laid donc pas orthodoxe.
- Les nababs des baobabs réclament un développement du rab.
- Les faims de mois sont dites fissiles.
- Les bûcherons mènent une vie au stère.
- Je n'aime pas colle en tas.
- Il voyait les flammes en rose et fit incendier Rome.

## L'espoir

L'espoir, c'est faire des rêves.

La positivation toute l'année. Les plaisirs s'ajoutent. Un bon moral.

Ma sale caboche, tu ne la feras pas sauter! Il faut se battre. L'espoir fait vivre. La morosité rend amorphe, sans réaction.

Sylvain

## Un vrai semblable?

J'ai rencontré un dictateur qui mangeait des nouilles. Il avait peur de manquer, il s'en mettait plein les fouilles.

J'ai rencontré un type devant un miroir, il était en réflexion.

J'ai rencontré Emmanuel Macron qui mangeait des macarons à Macon.

## LAVIDERAILLE

Le journal qui sort des entrailles

Comité de rédaction Atelier Courants d'Air/Contact 2271  
(Atelier journal le Mardi matin à partir de 10 h)

Rédacteur en chef : A.C.A.

Les textes et visuels qui sont confiés à la rédaction en vue de parution dans ce journal peuvent être signés, ou pas, par leurs auteurs.

Ils demeurent la propriété intellectuelle de ceux-ci.

Imprimé par le service de reprographie  
du C.H. de l'Estran

Ne pas jeter sur la voie publique

## Petit navire

Il était un petit navire  
Il ne savait plus naviguer  
Son bateau était si fragil'  
Les pirates l'avait saboté  
Trist'et perdu sur l'océan  
Dans le courant, il dérive  
Puis il s'échoua sur une île  
Là où le vent l'avait mené

Homm' femm' enfant de toute vie  
Qu'il n'y avait où il était  
Pauvre naufragé solitair'  
Il mit un messag' à la mer

Il a commençait à perdr' espoir  
Comptant les jours et les années  
Il réparait son vieux bateau  
Pour partir quand il serait prêt

*Paul Williams*

## En vacances à Saint Pol de Léon,

J'ai fait du bateau en vacances. Il y a un monsieur qui m'a donné la main pour descendre du bateau. On a fait le petit train. J'ai eu un petit pot de miel. J'ai fait de l'ordinateur pour trouver de la musique.

*Christophe*

## Pour sourire et réfléchir

Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.

Demander de l'argent pour soigner un malade, c'est un peu lui dire « La bourse ou la vie ».

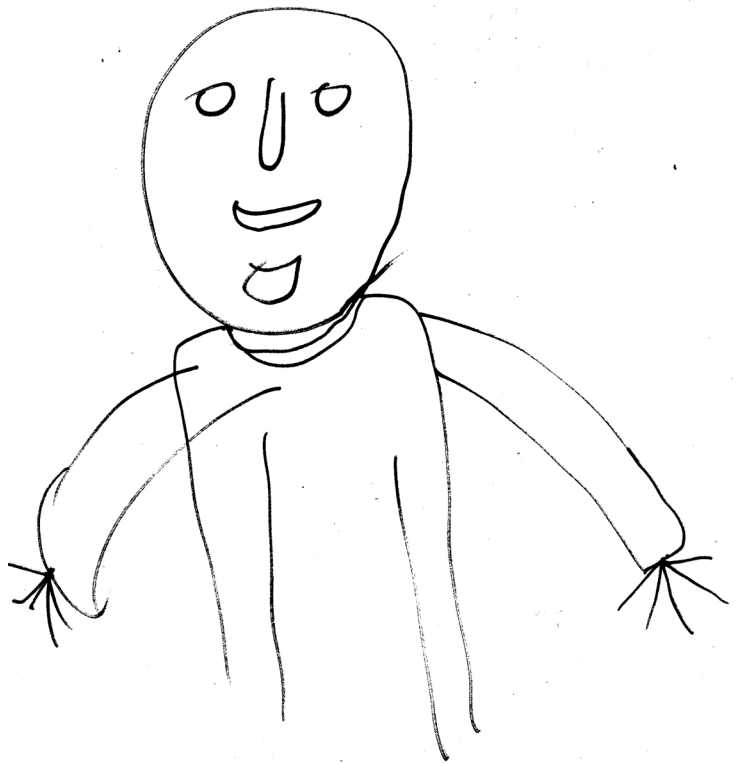
*Une jeune infirmière anonyme*

## L'automne

L'été s'en va tout doucement,  
Un bel automne arrive,  
Avec ses magnifiques couleurs,  
Pour nous faire oublier,  
Le mauvais temps de ces derniers mois,  
Les jours sont plus courts,  
Le soleil est moins fort,  
Mais la nature est si belle,  
Qu'elle nous réchauffe le cœur. *D.L*

Innocent et inquiet, l'espace d'un instant, incognito, d'instinct infiniment inspiré, il inscrivit son invraisemblable et instructif voyage intello. Lui, un insociable ? Impossible !!!

*Hélène*



*Charles vu par Ghanso.*

Remarquons le grand réalisme de la coupe de cheveux!

## Aujourd'hui, la vie est belle

Aujourd'hui, la vie est belle. Je viens à l'atelier « Lavidéraille » le cœur rempli d'espoir. L'espoir de me remettre à écrire et d'y trouver toujours plus de plaisir. J'aime m'exprimer par les mots, c'est mon meilleur remède. Ce matin, je suis allé boire un café dans mon bistrot préféré. J'y ai croisé de belles femmes, plaisir des yeux, plaisir du cœur, la journée ne pouvait pas mieux commencer. Oui, la vie devient belle. Au fil des rencontres, au fil des activités mises en place, j'arrive à dépasser mes limites. En bravant mes peurs, mes doutes je relève de nouveaux défis. Oui, la vie est belle car je vais de mieux en mieux. Ce qui n'était hier encore que rêve est en train de devenir réalité. Je suis rempli d'espoir, oui, car les barrières tombent, je gagne en liberté. Poussé par ces succès, ma motivation grandit et j'ai plein de projets. Projets que je désespérais de réaliser tant les obstacles étaient nombreux. Mais le jour se lève sur ma vie. J'avance à grands pas. Je m'ouvre de plus en plus aux autres et les autres me le rendent bien. Le positif entraîne le positif. Et, peut-être puis-je le dire aujourd'hui : avec tous ces progrès que je fais, avec tous ces espoirs que je nourris, avec la vie qui me sourit, peut-être puis-je le dire aujourd'hui, je suis un homme heureux.

*Stephan Beuve*

## Ecrire...

Ecrire pour exister, respirer, libérer des mots pour panser des maux... Comme la parole, l'écriture est à tout le monde. Prenez la! Ce que vous avez à dire vaut la peine d'être crié, écrit. Elle est libératrice, singulière, poétique, identitaire, dénonciatrice, révolutionnaire, philosophique, expressive, passionnante, instructive... L'essentiel, qu'elle soit « pour » soi ou « contre » soi, et avant tout la rencontre de son propre « intérieur » et la découverte des autres... ce lien précieux et éternel qui renvoie à l'Humanité, à la condition humaine, à la nature. Grand espace de liberté, l'écriture a cette vertu de rendre l'être humain plus vivant, plus fort... de le faire exister, de nous faire exister quand nous n'existons plus pour personne.

« Il n'y a de terrible en nous que ce qui n'a pas encore été dit » (Louis-Ferdinand Céline, « Voyage au bout de la nuit ») C.

## (R)évolution (poème du temps où je me rêvais écrivain anarchiste)

Lorsque rougeoient les cieux  
Qu'agonise la terne lueur  
Tous redeviennent vieux  
Rejoignent leur triste demeure  
Epuisés dans leur corps  
Essoufflés dans leur cœur  
Las, ils mandent la Mort  
O cruelle attente, O douce torpeur

Lorsque rougeoient les cieux  
Que succombe la terne lueur  
On surprend parfois dans leurs yeux  
Une étincelle de joie, presque de bonheur  
La chaleur du foyer, l'odeur  
De l'Amour et du pain  
Ressuscitent en eux les vainqueurs  
La foi en le lendemain

Lorsque rougeoieront les cieux  
Que revivra l'étouffante lumière  
Tous imploreront Dieu  
D'avoir comme l'ont eu leur Père  
La force, la vigueur, le courage  
De ne pas paraître leur âge  
De continuer à souffrir  
De continuer à trimer  
Pour que leurs fils puissent grandir  
Qu'ils ne soient jamais ouvriers

## La réponse de Mr H

Réponse à Lavidérraille 100-1. D'ailleurs, merci pour vos viennoiseries. Réponse à Emilie (Jolie?)

Hommage à mes petits compagnons de route qui ont bercé mon enfance et mon adolescence.

Un hommage à mes petits toutous, chatounettes et ratounettes. En commençant par celui qui a bercé mon enfance, Gainsbard, un bâtard croisé Chihuahua, tout de noir vêtu et avec un liseré blanc sous le ventre, signe de pureté. Il est mort à 14 ans, j'avais le même âge que lui et ma mère m'avait dit que c'était une voiture qui l'avait cogné pour ne pas m'effrayer avec ce qui nous attend tous, la fin de notre vie sur terre... Ce jour là, une partie de moi s'est envolée avec lui dans l'infinité de la galaxie. Je l'ai accompagné jusqu'à sa fin. Mais je sais qu'il n'est jamais très loin de moi et je l'entends encore aboyer tout bas en silence... Comme s'il réclamait quelques caresses. Paix à ton âme, Gainsbard.

Ensuite, il y a eu Bobby, un bel épagneul breton, toujours à l'affût, prêt à pister, flairer. Un instinct de chasseur dans l'âme, il faisait plus de boulot que les deux chattes, Minette la mère et Lalis, la fille et nous ramenait des mulots devant la porte, voulant nous dire « Donnez moi une récompense. A moi les croquettes! ». D'ailleurs, j'ai un ami assez fou qui, pour nous faire rire, mange des fois des croquettes. Minette et Lalis nous faisaient quelques portées de petits chatons que j'allais voir dans l'atelier du voisin, plein de paille et de foin. Je n'oublierai jamais l'odeur. Une odeur qui ne s'oublie pas : celle du bonheur d'être un enfant.

*Monsieur H.*

On ne dit pas « Il pleut comme vache qui pisse » mais « Il pleut comme ruminant qui s'oublie ».

*Claudine*



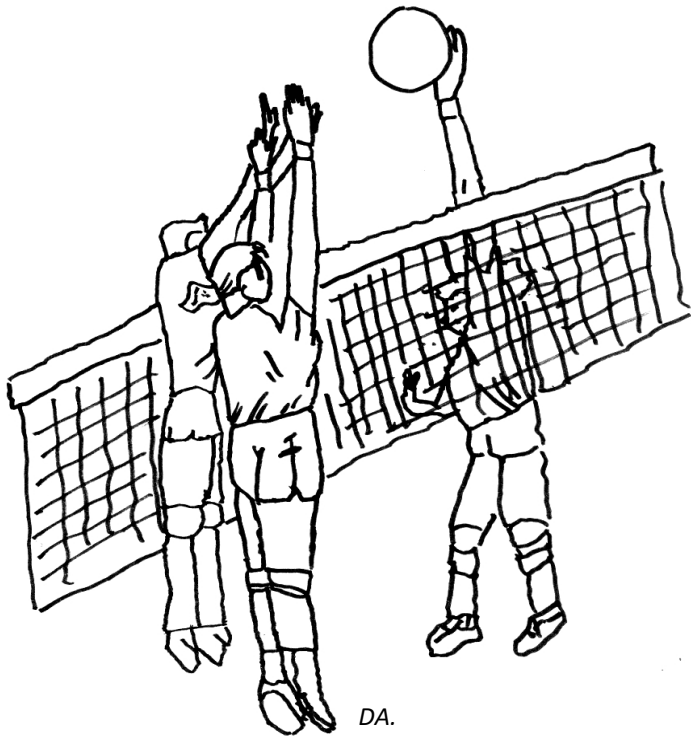
### **Brumes de l'ouest**

Brumes de l'ouest qui,  
Etêtent les collines,  
Assombrissez mes sens,  
Mes lentes rêveries,  
Rutiles en cheveux,  
Silices de cristal,  
Songes creux qui nourrissent,  
Mon esprit de chimères,  
M'abandonne et rêve.  
Brumes de l'ouest qui,  
Restituez en un souffle,  
Toutes perceptions,  
Fixez en l'inconscient,  
Et orientez toujours,  
L'appréhension d'autrui.

*Luc.:*

## Tournoi de volley

Nous partîmes d'un temps radieux pour la Cité Corsaire. A notre arrivée, la marée était très haute. Un petit-déjeuner nous attendait : croissants, pains au chocolat, café, jus d'orange... Ensuite, nous sommes partis nous balader le long du Sillon. Sur la digue, nombre de badauds marchaient et couraient, les chiens se baignaient et même certaines personnes aussi. La mer descendait vite et nous fîmes demi-tour en marchant tranquillement sur le sable. Arrivés sur la plage de Paramé, les terrains de jeu prenaient forme. Les poteaux, les filets et les délimitations des terrains se terminaient. Toutes les personnes prirent leur repas à la bonne franquette et quelle belle vue sur la mer et le large! Les équipes étaient mixtes, les participants venaient de Bretagne, Normandie et Mayenne. Les deux premiers tours, nous les



avons gagnés. Puis les quarts de finale, notre équipe joua contre Saint-Malo et nous les avons battus. Nous nous sommes qualifiés pour la demi-finale. Une grande surprise pour nous! Avranches a gagné sans surprise. L'autre partie se joua entre Le Havre et Laval, le match le plus âprement disputé. Victoire des Havrais qui doivent jouer très souvent ensemble. Mais comme on dit, le plus important c'est de participer et de prendre du plaisir. Avant la remise des prix, nous avons goûté tous ensemble. Chacune et chacun a obtenu une médaille et les deux premiers, en plus, une coupe. J'ai apprécié qu'à la fin de chaque partie tout le monde sur le terrain se serrèrent la main avec un petit mot d'encouragement. L'organisation était bonne et l'ambiance aussi, les encadrants sympas. Le groupe pontorsonnais a participé à cette histoire un jeudi de septembre, dans un endroit magnifique, le ciel super bleu, le soleil chaud, la mer et le sable. Que demander de mieux? Le groupe se joint à moi pour vous remercier d'avoir passé une bonne journée. Et peut-être à l'année prochaine.

MDC

**Chers lecteurs, vous pouvez devenir rédacteurs, en adressant vos textes ou dessins :**

**Par mail :**

**c.ouzilleau@ch-estran.fr**

**Par courrier:**

**Atelier Courant d'Air/CH Estran**

	A	B	C	D	E
1			■		■
2					■
3			■		
4	■			■	
5			■		

1- chinoiserie - année

2- préposition

3- début de guitare

4- article

5- règle - apparu

A- blague

B- petit œuf

D- balle sans retour

E- assassine