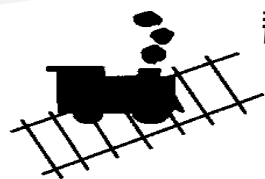


LA VIDE RAILE

Le journal ni vache, ni aveugle, qui rit et qui braille.

N°110- 2018 - tirage 80 exemplaires

N°110



« Je veux vous faire des vœux au plat » Emilie

EDITO...

Les saisons passent sans s'en rendre compte : ça nous rajeunit pas! Et enfin, arrivent la dernière saison de l'année: L'Hiver. On se dit : mais qu'est ce qu'on a fait cette année ? Pratiquement rien. Lorsqu'on se rejoint sous les lumières colorées ou sous le gui, on se sent un peu perdu. Cet Hiver est sans doute pas meilleur que l'hiver dernier, mais on s'y fait.

Saison festive, Noël arrive puis le jour de l'An. C'est le temps des offrandes, du partage autour d'un bon repas festif, du bonheur dans chaque foyer et cœur. Le temps d'oublier nos ennuis, qu'ils soient grands ou petits laissons nous emporter par la magie de Noël et du bel Hiver.

Prenez soins de vous et passez de bonnes fêtes ! Allez, à l'année prochaine !

L'hiver

Le temps a fraîchi, brusquement, du jour au lendemain, les températures ont chuté, le ciel est devenu gris, d'un gris qui plombe.

On se couvre, on ne devine plus les courbes des corps. On n'entend plus les enfants dans les jardins, le soir. On se couvre, on s'emmitoufle la peau et l'âme.

Le vent s'est levé, il mord. Le vent s'est levé, il porte les bruits de la ville, comme autant d'inquiétudes. Le vent s'est levé, il balaie les espoirs, les emporte loin, les chahute. Ils renâtront en fin d'année, on se promettra de faire mieux, de s'y mettre enfin.

C.O



L'hiver

L'hiver dans la neige, plus de piverts ; parfois la neige se désagrège, se change en bouillasse des gueules lasses ; les jours courent, trop courts. Je n'aime pas ça! Je revois la famille et ma descendance qui croît, âgée après âgée...

Plus de nouveaux je pense dorénavant ni voir la prochaine génération (les enfants de mes petits-enfants), avec tout ce que je fume et mange trop salé, trop sucré et trop gras.

Je ne prends jamais de résolution, même bonne, mais applique celles du conseil de sécurité de l'ONU.

Ma mère adore se faire promener dans Paris illuminé avec les symboles de fin d'année accrochés.

Bertrand

L'hiver

L'hiver c'est une saison pour tout le monde, qui est très dure. La dureté des activités physiques et cérébrales, comme le labour des champs par les paysans. L'angoisse du manque à gagner...

C'est la crise, il faut remonter le moral des troupes, comme dans les usines où on demande de plus en plus de rendement.

Le cerveau fait burn-out.

Sylvain

En 2019,

Je souhaiterais vous souhaitez pour la nouvelle année, une bonne et heureuse à toutes vos familles, vivre de bons et chaleureux moments avec eux, il faudrait:

Que vous arrêtiez de fumer des cigarettes,

Que vous fassiez plus de sports en salle,

Que vous changiez de voiture, car elles sont anciennes et fatiguées,

Que vous sortiez de l'hôpital de l'Estran,

Que vous vous assumiez dans vos maisons sans l'aide de vos mères,

Pour votre estime, que vous retrouviez le chemin du travail,

Une douce et gentille petite femme, pour retrouver l'espoir en l'avenir, l'Amour à deux, Sans oublier votre plus grande richesse, vos enfants, la prunelle de vos yeux.

Paix et Amour dans le monde, fin des guerres, famine, pauvreté,

PEACE & LOVE, pour toutes et tous. *D.L*

Les quatre saisons

Pour Vivaldi elles sont musicales

Pour moi elles sont poèmes

L'été où le soleil va briller

L'automne où les feuilles vont tomber

L'hiver où la neige va tout geler

Le printemps où les feuilles vont bourgeonner

Emilie



L'Hiver à la campagne

L'Hiver est là ! Les champs sont gelés et les animaux rentrés dans les étables. Les paysans font du feu dans leur cheminée, tous ont froid et enfilent leurs vêtements d'Hiver. Il fait froid, on se les gèle, marchant dans la neige, ramassant leurs récoltes de saison, quoi ! C'est l'Hiver, en attendant les beaux sapins de Noël et là faire les repas de fin d'année où ils se réunissent entre la famille. C'est la fête! Ca brille et étincellent les sapins, devant un bon feu de cheminée. C'est l'Hiver, quoi!

Laurence

VŒUX EN VRAC

« Mettre de côté cette année pour en accueillir une nouvelle remplie d'espoir » *O*

« Il faut fuir le pire pour accueillir le nouveau » *O*

« Faisons les vœux les plus délirants » *L*

Les quatre saisons

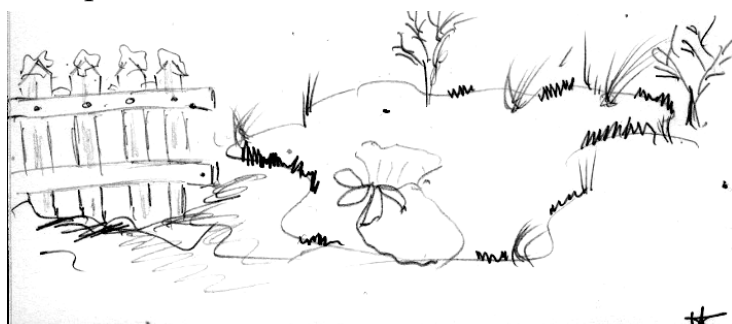
A la quatrième saison
L'hiver approche
Puis elle arrive, puis elle est là
La neige couvre son manteau blanc
De feuilles ou de flocons de neige
Ardente et ruisselante
Non, non, elle ne fond pas
Elle résiste jour après jour
Selon chaque saison
Les animaux sont tristes
Mais ils ne se plaignent pas
Ils n'ont pas froid
La faim les tenaillent
Quelques jours selon la saison nouvelle
Ils l'attendaient
Elle arrive
Ils mangent des graines, des pommes de pin
Qu'ils cachent dans des trous *Paul Williams*



Douce mélodie de l'hiver

Douce mélodie de l'hiver
En moi tu retentis
Ton froid glacial malgré tout me fige
Mais c'est ce qui fait que tu es unique
Une sorte de bien-être et de convivialité
Te rend d'une beauté de jour en jour
Bel et bien grandissante
Tu t'installes avec tes bagages
Tu donnes quand même pas les meilleurs
choses
Tout simplement parce que toi l'hiver
Des fois tu n'es pas aimé
A cause de ta froideur naturelle
Tu sembles ne pas être la meilleure des saisons
Pour certaines personnes
Tu rends durs les temps mais fais toujours entendre tes chants
Tu représentes la fin de l'année
Une grande responsabilité
Avec cela on entend en toi la venue de Noël
Ainsi que celle du jour de l'An
Tu mets un point final puis tu t'en vas
Ayant accompli ton travail
Tu sembles rassuré que la nature se réveille
Dans les bras du doux printemps
Hiver je t'apprécie
Hiver la nature a besoin de toi de ton air froid
A jamais ta mélodie je ne l'oublierais pas
Compte sur moi

Océane



Chers lecteurs, vous pouvez devenir rédacteurs, en adressant vos textes ou dessins :

Par mail : c.ouzilleau@ch-estran.fr

Par courrier : Atelier Courant d'Air

Les saisons

L'automne, la nature change, les feuilles des arbres deviennent de toutes les couleurs, les forêts et les bois nous donnent de quoi manger : des champignons, des châtaignes, des noix, des noisettes. Les jardins avec leurs fruits et légumes : les pommes, les framboises, les myrtilles, les cassis, du raisin si l'on a une vigne et les mûres que l'on ramasse sur les talus et les haies : quel régal!

Avec un printemps, un été est aussi un automne bien ensoleillés, tout ce que l'on mange a plus de goût sucré.

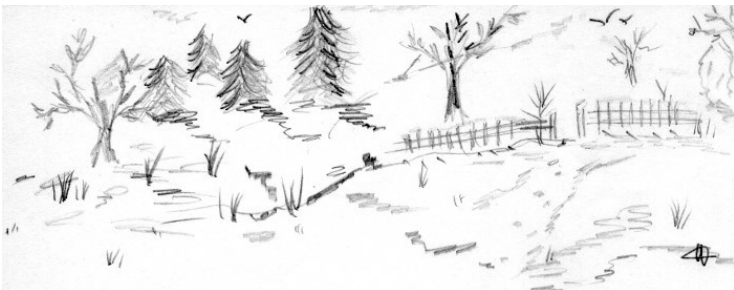
Maintenant, il fait froid, les feuilles finissent de tomber. Il commence à geler et peut-être nous allons avoir de la neige : mais c'est bien pour la terre, cela tue pas mal de choses pour le bien être de l'homme, par exemple : les moustiques qui deviennent de plus en plus dangereux.

Les jours raccourcissent et deviennent les nuits les plus longues de l'année. Les animaux comme les ours et les hérissons dorment. Les fêtes vont bientôt arriver avec d'autres produits à manger : les oranges, les clémentines, les citrons verts, les bananes, les fruits secs (amandes, figes, abricots, dattes, pruneaux) mais aussi les légumes d'hiver : endives, mâche, betterave, céleri, citrouille, carotte, poireaux, pour me donner l'envie de manger de la soupe.

Décembre : chocolats et bûche et janvier, la galette des rois avec, j'oublie, les jouets pour les enfants et les grands.

Nous avons la chance d'avoir la mer à côté avec les crustacés : crabes, homards, huîtres, crevettes, langoustines et les moules de juillet à novembre .

MDC



L'Hiver

Le temps qui change, les oiseaux qui chantent sur les branches, tombent sur la terre ronde. Chantent les hirondelles qui ce mois se sont posées sur les remparts du Mont-Saint-Michel, entourées de belles chinoises et des ouvriers qui travaillent sur les remparts malgré le monde qui passe.

Irène

LAVIDERAILLE

Le journal qui sort des entrailles

Comité de rédaction Atelier Courants d'Air/Contact 2271
(Atelier journal le Mardi matin à partir de 10 h)

Rédacteur en chef : A.C.A.

Les textes et visuels qui sont confiés à la rédaction en vue de parution dans ce journal peuvent être signés, ou pas, par leurs auteurs.

Ils demeurent la propriété intellectuelle de ceux-ci.

Imprimé par le service de reprographie
du C.H. de l'Estran

Ne pas jeter sur la voie publique