



édito

Sommaire

Interview

- Retour sur la vaccination

Actualités du personnel

- Mouvements du personnel
- Le C.G.O.S.
- Les élections CNRACL

Infos documentation

Zoom

- Association Trampoline

Infos EOH

Certif'estran

En direct des services

- Mobilisation des professionnels des structures médico-sociales

Directeur de la publication

Stéphane Blot, directeur

Rédacteur en chef/ conception et réalisation :

Valérie Munoz, chargée de la communication

Ont participé à ce numéro :

Valérie Boisbras, Fanny Cron, Matthieu Foucault, Valérie Gallard, Dr Stéphanie Juteau, Elodie Matteodo, Adeline Le Mouëllic, Sylvie Sorre, Danièle Soudée

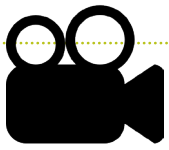
Crédit photos : service communication©

A la recherche de balles jaunes



Les services de l'EHPAD collectent les balles de tennis usagées.

L'ajout des balles de tennis aux pieds des déambulateurs permet aux personnes âgées de faire glisser l'appareil sur le sol, ce qui facilite leur utilisation et leur permet de mieux se déplacer. N'hésitez pas à venir déposer vos petites balles jaunes au service communication ☎73.66



Retour sur la vaccination



Le Centre hospitalier de l'estran a fait partie des premiers établissements normands à avoir lancé la campagne de vaccination anti-Covid.

INTERVIEW

Le Centre hospitalier de l'estran a commencé sa campagne de vaccination dès le mercredi 6 janvier. La vaccination concerne, d'une part, les personnes âgées qui résident en E.H.P.A.D. et, d'autre part, les professionnels de santé volontaires de plus de 50 ans ou de tous âges s'ils présentent des facteurs de risque de développer des formes graves du Covid-19.

Un des premiers objectifs de la vaccination est de faire baisser le nombre des formes graves de COVID-19. *"Les personnes âgées sont les plus exposées. Avec 162 résidents présents au sein de la Résidence le jardin des épices, s'inscrire parmi les tous premiers établissements dans cette stratégie de vaccination s'est naturellement imposé à nous"* précise le Dr Serrand.

Le Centre hospitalier de l'estran avait anticipé cette démarche depuis fin décembre grâce à la mise en place d'un comité de pilotage composé de personnel médical, soignant et administratif. Cette campagne a pu démarrer dans de bonnes conditions grâce à l'implication et à la motivation de tous les professionnels de l'établissement mais également grâce à un fort investissement et soutien logistique et technique de l'Agence Régionale de Santé (A.R.S.) de Normandie.

Il est important de rappeler que la vaccination n'est pas obligatoire et qu'elle se fait selon un protocole rigoureux visant à informer de façon claire les candidats et de garantir la qualité et la sécurité du processus de vaccination.

Monsieur Blot, détaille les étapes *"Dans un premier temps, les injections concerneront en priorité les personnels de santé volontaires âgés de plus de 50 ans et/ou présentant un risque de développer une forme grave du Covid-19 ainsi que les résidents de l'EHPAD puis les résidents de nos Maisons d'accueil spécialisées*

seront également concernés, soit plus de 270 résidents au total".

Organisation logistique

"La complexité de cette campagne tient également dans les difficultés logistiques liées au vaccin qui doit être conservé à une température très basse. L'établissement pivot pour le département de la Manche, le Centre hospitalier Mémorial de Saint Lô, a reçu les premiers vaccins et les a mis à disposition des établissements pilotes dès ce mercredi 6 janvier en début d'après-midi. C'est grâce à une organisation logistique pointue entre le CH de l'estran et le Mémorial de Saint-Lô, organisation orchestrée par l'ARS de Normandie, que nous avons pu réaliser en toute sécurité les premières injections dans les heures qui ont suivi le transport" ajoute t il.

Un engagement des membres du Directoire du Centre hospitalier

Convaincus de l'importance de la campagne de vaccination pour sortir de cette épidémie et souhaitant afficher publiquement leur confiance dans le vaccin, les Docteurs Breurec, Boittiaux, Loreille et Serrand et Monsieur Blot ont fait partie des premiers candidats à être vaccinés.

Soutien politique

André Belloir, maire de Pontorson et Président du conseil de surveillance était également présent au lancement de la campagne de vaccination pour apporter son vif soutien à la démarche.

Au 21 janvier, 153 professionnels et 196 résidents étaient vaccinés. Depuis le 27 janvier, les secondes injections ont commencé.



Mouvements du personnel



DÉPARTS

Bonne retraite à

COLIN Pierrick, Aide Médico-Psychologique Pool santé mentale

DAMOUR Marie-Claire, cadre sup. santé, Pharmacie

HELLEUX Bruno, aide soignant, Normandie 2

MANSON Chantal, Ouvrier principal de 2nde classe, service restauration

MOREL Monique, Psychologue, CMP Granville

PESLIER Isabelle, Agent des Services Hospitaliers Qualifié, HJ Adultes Granville

ROUX Marie-France, Aide-Soignant, Bretagne 2

SAURE LEMENUEL Hélène, Psychologue, CMP PEA Granville

SIMON Yveline, Agent des Services Hospitaliers Qualifié, Hygiène santé mentale

RECRUTEMENTS

Personnel non médical

COURDE LEMOSQUET Anne Laure, responsable des projets transverses, Direction générale

TROCHON Kevin, technicien, service informatique

Le C.G.O.S.

**N'oubliez pas
de compléter votre dossier**

**Ayez le bon réflexe : Consultez le site internet du CGOS
www.cgos.info et votre espace agent**

Le site vous présente sous forme de rubriques, l'ensemble des prestations proposées par le CGOS Normandie. **En créant votre Espace agent, vous avez accès à vos droits, au suivi de vos demandes, et aux formulaires de demande de prestations.**

Pensez à constituer votre dossier CGOS 2021 !

Pour avoir accès aux nombreuses prestations et aux offres du CGOS il est impératif de mettre à jour vos droits chaque année. Pour cela c'est très simple, la saisie du dossier CGOS se fait maintenant en quelques clics sur internet, depuis l'Espace agent.

Afin de venir en aide aux agents qui rencontrent des difficultés pour la saisie en ligne de leur dossier, le CGOS a mis en place une plateforme téléphonique. Munissez-vous de votre numéro CGOS et contactez le au 01 45 70 82 20 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h).

PRESTATION ETUDES/EDUCATION/FORMATION

Cette prestation vous concerne si vos enfants, à charge fiscale, sont scolarisés du CP aux études supérieures. Elle est désormais versée en cours d'année, dès que votre demande est traitée et validée par le C.G.O.S dans le mois qui suit son traitement (et non plus au mois d'août comme lors des années précédentes). Attention, pour en bénéficier, vous devez impérativement avoir constitué votre dossier sur le site du CGOS **avant le 31 juillet 2021.**

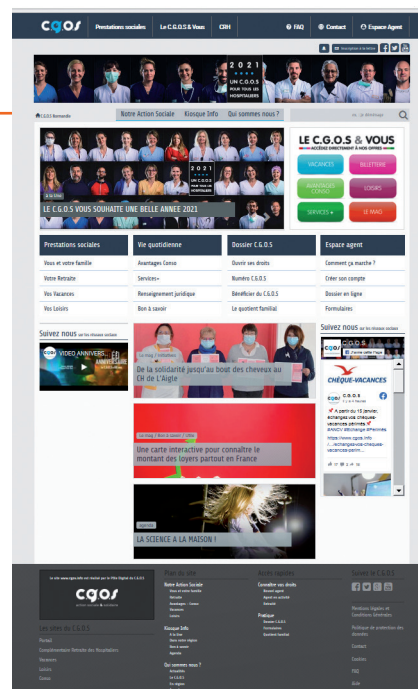
AVANTAGES CONSO, LOISIRS, VACANCES

De nombreuses offres sont disponibles depuis la rubrique **le C.G.O.S. et Vous** ; Avantages Conso du site www.cgos.info (Cartes cadeaux grandes enseignes, abonnements magazines, soutien scolaire, voitures neuves ou d'occasion,...).

Dans la rubrique Loisirs, une offre de billetterie régionale et nationale vous est également proposée (concerts, musées, expositions, parcs d'attractions, week-ends et courts séjours...). Cette offre est régulièrement mise à jour.

Retrouvez aussi tout un panel de possibilités pour vos vacances grâce aux formules prix mini et prix réduits ESCALE VACANCES et LIBRE EVASION disponibles depuis le 20 janvier dernier.

Le CGOS est également présent sur Facebook. N'hésitez pas à y poser directement vos questions.



ACTUALITE DU PERSONNEL

Les élections de la CNRACL

Fonctionnaires hospitaliers, vous allez élire vos représentants au sein de votre caisse de retraite.

Vous recevrez prochainement le matériel de vote et vous pourrez voter entre le 1^{er} et 15 mars.

VOTRE CORRESPONDANTE CGOS

Pour toute question relative au CGOS, vous pouvez contacter votre correspondante :

Fanny CRON - par mail f.cron@ch-estran.fr
ou au 02 33 60 73 25

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Danièle SOUDEE, service DRH, au 73.26.

Autisme - Psychanalyse appliquée, psychoses



Infos documentation

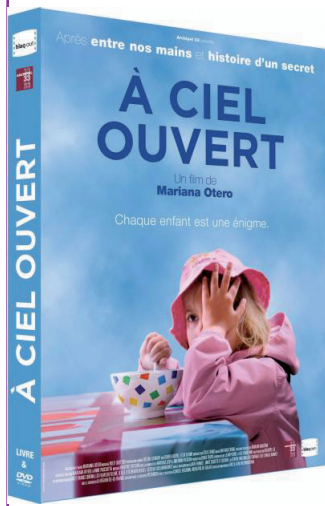
Une nouvelle rubrique arrive dans Brèv'infos. Désormais, le service documentation abordera un thème et vous proposera des ressources documentaires dans chaque numéro.

Alysson observe son corps avec méfiance, Evanne s'étourdit jusqu'à la chute, Amina ne parvient pas à faire sortir les mots de sa bouche... ?

A la frontière franco-belge existe un lieu hors du commun qui prend en charge ces enfants psychiquement et socialement en difficulté.

Jour après jour, les adultes essaient de comprendre l'énigme que représente chacun d'eux et inventent, au cas par cas, sans jamais rien leur imposer, des solutions qui les aideront à vivre apaisés.

Au fil de leurs histoires, "A ciel ouvert" nous ouvre à leur vision singulière du monde.



Ce DVD est disponible au prêt en s'adressant au service documentation par téléphone, par mail ou sur place.

Pour aller plus loin...

Vous souhaitez développer, approfondir vos connaissances sur l'autisme, une trentaine d'ouvrages, de nombreux articles de presse sont à votre disposition au service documentation.

Contact :

v.boisbras@ch-estran.fr

☎ 73.45

ou sur place à la bibliothèque



L'association Trampoline

a besoin de VOUS !

Elle a besoin de vous pour participer à l'amélioration de la prise en charge des patients de santé mentale adultes et enfants adolescents ainsi que ceux de l'addictologie. Venez adhérer !

Ses actions sont nombreuses :

L'accompagnement thérapeutique

L'association Trampoline participe financièrement à la réalisation de sorties et de séjours thérapeutiques programmés pour les patients hospitalisés ou pris en charge en hôpital de jour et/ou dans les activités des filières de soins.

Elle facilite l'accession au prêt financier pour les patients de santé mentale adultes et d'addictologie dans leur projet de soins individualisé et plus particulièrement pour leur retour à domicile.

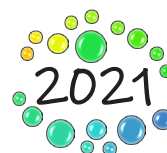
Les activités thérapeutiques

Elle contribue aux activités thérapeutiques organisées dans les diverses unités de soins intra et extra hospitalières (Activité pâtisserie, achat de fournitures pour les activités manuelles).

Elle améliore les fêtes de fin d'année des unités de soins intra et extra hospitalières des pôles de santé mentale et du pôle d'addictologie.

ZOOM

Vous pouvez contacter l'Association en vous rendant à la permanence les lundis, mercredis et vendredis (sauf pendant les vacances scolaires) de 9h à 12h et de 13h30h à 16h30 ou sur le poste 22.79 ou bien par mail asso.trampoline@ch-estran.fr. Le local de l'association se situe à côté de la cafétéria et un point d'accueil existe au bureau de Valérie Gallard sur le site d'Avranches pour l'extra hospitalier.



L'association Trampoline

Adhérer dès maintenant

a besoin de vous !



Que 2021 soit une meilleure année pour tous !

Conservons les bons gestes barrières

Vous trouverez ci-dessous les recommandations de l'EOH liées au respect des mesures barrières lors de certaines situations.

Mesures barrières
lors de situations
critiques au
quotidien



Vestiaire - Capacité maximale : 2 personnes

A l'arrivée dans le vestiaire

Substituez votre masque personnel par un masque chirurgical neuf pour les 4 heures à venir.

Au départ dans le vestiaire

Conservez votre masque jusqu'à votre véhicule/domicile

Salle de pause - Capacité maximale : 3 personnes espacées

- ☒ Respectez la capacité d'accueil
- ☒ **N'enlevez votre masque qu'au dernier moment pour boire et/ou manger**
- ☒ Mettez en place des plages horaires pour réguler le nombre de personnes présentes en même temps
- ☒ Respectez la distance entre collègues (1.50 m entre chaque personne)
- ☒ Aérez la pièce

Espace fumeur

- ☒ Respectez les distances
- ☒ Portez le plus longtemps possible votre masque avant et après la cigarette
- ☒ Lors des pauses, posez votre masque sur un essuie-mains à usage unique



Masque à déposer
sur un essuie-mains
à usage unique

Limitez les échanges inter services

Covoiturage



Limitez le nombre de passagers



Portez un masque et désinfectez vos mains avec du SHA avant d'entrer dans le véhicule



Respectez les gestes barrières et touchez le moins de surface possible à l'intérieur du véhicule
Désinfectez les surfaces du véhicule les plus touchées avec un détergent désinfectant avant et après chaque trajet



Aérez fréquemment le véhicule par l'ouverture des fenêtres



Certif'estran : le Centre hospitalier s'engage !

La prochaine édition de Certif'estran aura lieu du 22 au 26 mars 2021. Le programme de la 4^{ème} édition sera prochainement publié sur la GED.

Cinq thématiques sont inscrites : droits des patients, parcours des patients, prise en charge de la douleur, dossier patient/identitovigilance et prise en charge médicamenteuse ainsi que des évaluations *patient traceur*.

Les binômes d'auditeurs internes pourront échanger avec les professionnels lors des audits. Nous vous remercions par avance de l'accueil réservé à ces équipes.

HYGIÈNE

QUALITÉ

Dans nos structures médico-sociales



Mobilisation des professionnels pour lutter contre l'isolement des résidents

Depuis mars, début du confinement, les professionnels se sont mobilisés pour améliorer le quotidien des résidents. Lutter contre les syndromes de glissement est une priorité et de nombreuses actions ont été menées au sein des structures. Il a fallu casser les habitudes et réinventer la vie au sein des résidences pour permettre le maintien du lien social dans le respect des gestes barrières et de la distanciation.

Ainsi, les résidents des structures médico-sociales ont inauguré de nouveaux modes de communication pour maintenir le lien avec leurs proches : **skype** grâce aux dons de tablettes et **la gazette hebdomadaire Familéo** avec un abonnement souscrit par le Centre hospitalier.

Les résidents de l'Ehpad sont accompagnés par un agent en Service Civique pour la lecture des messages de leurs proches.

La Borne musicale Mélo multifonction financée par la Fondation hôpitaux de Paris-hôpitaux de France, a trouvé sa place dans les couloirs de la résidence *Le jardin des épices* en proposant un panel d'activités : musique, karaoké, lotos... pour le plus grand plaisir des résidents.

La Tovertafel, innovation en matière de soins pour les personnes atteintes de troubles cognitifs et/ou

d'handicaps permet grâce à des jeux sous forme de projections lumineuses interactives et ludiques de partager des moments de détente. Grâce une nouvelle fois à la participation de la Fondation, l'établissement a pu acquérir deux Tovertafel, installées sur l'Ehpad et sur la MAS Archipel.

Les professionnels ont fait preuve d'imagination pour permettre aux personnes âgées de vivre cette période dans les meilleures conditions. Ainsi, ils ont adapté les activités programmées qui ponctuent l'année, à savoir la confection de paniers de chocolat pour Pâques *Les petits paniers d'Isa* avec une distribution individuelle sous forme de chariot ambulant.

La réalisation de bouquets de muguet pour chaque résident le 1^{er} mai.

Les repas festifs marquant les saisons ont été maintenus en réaménageant les espaces de repas.

Le traditionnel **repas de Noël** s'est également déroulé le jeudi 10 décembre en présence de tous les résidents et professionnels. Afin de pallier à l'absence des familles, chants et sketches ont rythmé cette journée avec la participation des résidents et des soignants. Une photo individuelle prise durant ce repas convivial sera envoyée à chaque famille.

Pour permettre la reprise des visites en toute sécurité, **des salons ont été aménagés**. A ce jour, 928 visites ont notamment été organisées sur l'Ehpad pendant les 18 semaines de confinement.

EN DIRECT DES SERVICES



Accompagnement par Loane pour la lecture de Familéo



Le loto, un temps fort de l'animation



Betina (à gauche sur la photo) gère les visites (prises de RDV et accueil des familles dans les salons) accompagnée de Loane (en service civique pour plusieurs mois). Betina vient tous les matins avec sa chienne Mayvie. La présence de l'animal est très appréciée par les familles et permet le lien avec les résidents.



La fête de Noël a permis, malgré la situation sanitaire, d'apporter la joie nécessaire dans la vie des résidents