



Brèv'infos

Bulletin d'information du Centre hospitalier de l'estran



Sommaire

Interview

- Romain FORTIER, chargé de la sécurité
- Lucinda LEMONNER, adjointe au responsable logistique

Infos travaux

- Plateforme déchets

Actualités du personnel

- Mouvements du personnel
- Infos CGOS

Zoom

- Actions EOH

En direct des services

- CMP adulte Pontorson

Infos documentation

Journée DD

Directeur de la publication
Stéphane Blot, directeur

**Rédacteur en chef/
conception et réalisation :**
Valérie Munoz, chargée de la communication

Ont participé à ce numéro :
Valérie Boisbras, Sandrine Durand, Matthieu Foucault, Dr Stéphanie Juteau, Elodie Matteodo, Danièle Soudée, Yoann Villalon

Crédit photos : service communication©

édito

Dans ce numéro estival, Brèv'infos consacre un espace important **aux nouveaux arrivants**. La présentation des collaborateurs exerçant des fonctions transversales au sein du Centre hospitalier de l'estran constitue une étape importante dans l'accueil et contribue à l'attractivité de l'établissement dans le cadre de sa politique d'accueil et d'intégration.

Le service communication poursuit la présentation des différents services et structures de l'établissement. Dans ce numéro, nous irons à la rencontre **des professionnels du CMP adulte situé au 42, boulevard de la libération à Pontorson**, qui, du lundi au vendredi interviennent au plus près du patient.

Pour une parfaite connaissance par chacun du protocole concernant les accidents d'exposition au sang (AES) et autres liquides biologiques, **l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène a entrepris d'organiser dans les unités des jeux de rôle**. Cela permet à l'agent d'exercer ses acquis théoriques dans une situation pratique simulée, le tout dans un contexte contrôlé.

En collaboration avec le service communication, l'EOH procède à une **nouvelle campagne de sensibilisation**.

Engagement important de l'établissement, la politique de développement durable poursuit ses actions. Le bureau DD vous convie à vous joindre à **sa journée de sensibilisation qui aura lieu le 23 septembre avec pour thème Océan et Plastique**.

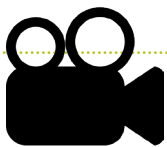
Enfin, le Centre hospitalier de l'estran a récemment adhéré **au Groupement de coopération sociale et médico-sociale (G.C.S.M.S.) "ambition conclusive sud Manche"** qui a pour objet de favoriser la fluidité des parcours, de mutualiser les compétences, de favoriser le travail en réseau et en partenariat sur le territoire, de mettre en œuvre un dispositif SAVS-AD sur le territoire du sud Manche, de développer d'autres dispositifs et de répondre à des appels à projets.

Cette adhésion est le prolongement naturel des réflexions et travaux menés avec les trois établissements membres et fondateurs du groupement (E.T.P. St James, E.T.P. Avranches et le C.P.F.A. de Granville). Ces travaux portent sur la mise en place d'un dispositif habitat inclusif sud Manche associant notamment les collectivités locales et les représentants des usagers. Ce dispositif vise à faciliter le développement des coopérations entre les acteurs du secteur sanitaire, du médico-social et du domicile, pour améliorer les parcours de soins et de vie des usagers. Il permettra de candidater collectivement à des appels à projets pour répondre aux besoins de la population en développant de nouveaux dispositifs sur le territoire du sud Manche.

Ce numéro étant publié en pleine période estivale, je vous souhaite, à tous et à toutes, un très bel été.

Par **Stéphane BLOT**
• Directeur





Accueil des nouveaux arrivants

Brèvements, dans ce nouveau numéro est allé à la rencontre de deux nouveaux professionnels de l'établissement : Dans un premier temps, le nouveau chargé de la sécurité, Romain Fortier qui vient de rejoindre les services techniques.

Arrivé le 25 mai, pouvez-vous nous préciser votre fonction au sein de l'établissement ?

Je suis chargé de la sécurité-incendie au sein des services techniques. A ce titre, ma mission principale est d'assurer la sécurité des biens et des personnes par la mise en conformité du patrimoine hospitalier et la sensibilisation du personnel hospitalier au risque incendie.

En matière de sécurité incendie j'assure la prévention des incendies, l'entretien élémentaire des moyens relatif à la sécurité incendie et leur mise en œuvre. Je veille au suivi des obligations de contrôle et d'entretien, la tenue des registres et de divers documents administratifs afin de préparer les visites de la commission de sécurité et d'accessibilité.

Cette commission composée d'un officier sapeur-pompier et d'un représentant de la commune de Pontorson assure les principaux contrôles qui concernent les dispositifs permettant de réduire les risques d'incendie, d'éviter la propagation du feu et des fumées, de faciliter l'évacuation du public et l'intervention des secours. La visite des bâtiments est programmée soit tous les 3 ans ou bien tous les 5 ans.

Elle requiert une préparation et un suivi tout au long de l'année : Certificats de contrôle à fournir, justificatifs de formation, justificatifs de vérification des installations électriques, de ventilation, des ascenseurs.

La sensibilisation du personnel hospitalier aux risques incendie et à l'assistance des personnes est une de mes priorités et passe par une formation accrue qui est dispensée actuellement par Damien Webre dans le cadre du Groupe Hospitalier Mont saint Michel.

C'est un métier qui a évolué ?

Effectivement, le métier de chargé de sécurité n'est plus totalement dédié à la sécurité incendie mais a évolué vers la sûreté. Nous devons faire face à de nouveaux enjeux hospitaliers que représentent la gestion de la violence et la mise en place des mesures renforcées liées au plan Vigipirate.

Spécialiste du contrôle d'accès, de la vidéoprotection, le référent sûreté doit sensibiliser le personnel, veiller à l'efficacité des mesures de sûreté, analyser la vulnérabilité des sites hospitaliers notamment en établissant un plan de sûreté de l'établissement rendu obligatoire dans les établissements de soin par la circulaire du 16 novembre 2016.

Dans certaines situations, il est difficile de concilier les deux : pour la protection du patient et de l'environnement extérieur, nous sommes dans l'obligation de



Romain Fortier

maintenir fermés certains services ce qui va à l'encontre de la sécurité incendie avec l'accès rapide aux sorties de secours.

Comment concevez-vous votre fonction ?

J'accorde beaucoup d'importance à l'écoute et à l'échange. Dans ce poste, il est indispensable d'avoir le sens du dialogue et de la communication afin de faire adhérer le personnel hospitalier à la réglementation. Cette fonction requiert également pédagogie et souplesse pour convaincre et former les équipes.

Quelles sont vos premières impressions ?

J'ai reçu un bon accueil de l'ensemble des agents et surtout de l'équipe technique. Mes missions comme vous avez pu le constater sont diverses et les projets nombreux.

Au cours de ma première semaine de présence au Centre hospitalier de l'éstran, je me suis senti tout de suite impliqué dans le fonctionnement du service : j'ai assisté à un CHSCT et collaboré avec M. Munoz, responsable technique, à une commission de sécurité pour les bâtiments le Grésillon et Normandie-Bretagne.

A mon arrivée, quelques dossiers prioritaires m'attendaient comme la gestion des dispositifs d'alerte dans le cadre de la lutte contre la violence et d'atteinte à la sécurité des personnes et des biens (PTI) et le dossier Accessibilité.

Un mot pour la fin ?

Je pense qu'il est important de rappeler que la sécurité est l'affaire de tous ; chaque personne de l'hôpital y contribue à son échelle.

BIO express

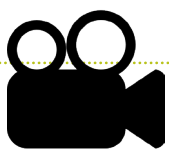
Depuis 10 ans, agent et chef d'équipe sécurité incendie dans les secteurs publics de la défense, de l'éducation nationale et de l'hospitalier.

Expérience professionnelle : Service de protection incendie sur l'école polytechnique (une ville dans une ville : trois stades, des commerces, un centre équestre). 28 agents service pompiers (anciens pompiers de Paris, engins incendie mini caserne) Centre hospitalier intercommunal de Villeneuve st Georges (94) Maison des examens à Arcueil (94)

Formation : Bac pro prévention sécurité / SSIAP 1-2-3 obtenus sur 10 ans.

Diplôme de formateur / Cycle technique "lutte contre la malveillance". Diplôme universitaire Médiateur »

Pompier volontaire depuis 12 ans, formation incendie, formateur et secourisme.



Accueil des nouveaux arrivants

Brèv'infos est ensuite allé faire un tour du côté du service logistique pour rencontrer la nouvelle adjoint responsable au coordinateur logistique, Lucinda LEMONNIER.

INTERVIEW

Vous n'échapperez pas à la tradition car cette question est peut-être celle qui intéresse le plus nos lecteurs : Qui êtes-vous ? D'où venez-vous ?

Originaire de Fougères, je vis depuis près de 10 ans à St James. J'ai quitté l'école très tôt pour fonder ma famille et c'est en intégrant la vie professionnelle quelques années plus tard que je me suis rendue compte que les diplômes étaient nécessaires. J'ai commencé à travailler sur des plateformes logistiques en tant que préparateur de commande, magasinier réceptionnaire pendant 5 ans dans plusieurs entreprises et ensuite agent logistique chez Safran à Fougères. J'ai été confrontée à des obstacles qui m'ont empêchée de monter en compétence. J'ai donc entrepris une VAE (Validation des acquis de l'expérience) afin d'acquérir un BAC pro logistique tout en continuant de travailler chez Chereau (Avranches-50) et ensuite chez Alstom (Tarbes-64).

J'ai poursuivi sur un Titre Professionnel en méthodes d'exploitation logistique à l'AFTRAL, organisme qui forme aux métiers du transport et de la logistique à Rennes, diplôme obtenu en juillet 2020.

Pourquoi avoir postulé sur le CHE ?

L'offre d'emploi correspondait au diplôme et à mon expérience. Je recherchais un poste varié en lien avec les problématiques logistiques au sein duquel je pourrais apporter de la méthodologie.

Pouvez-vous nous préciser votre fonction au sein de l'établissement ?

Je suis adjointe au responsable coordination logistique, Yoann Villalon.

Mes missions sont nombreuses mais j'ai en charge, la gestion des stocks du magasin général, la mise en œuvre du plan d'approvisionnement des produits marché et hors marché, la mise à jour des dotations des services de soins, et l'actualisation des tableaux de suivi de consommation de produits. Je coordonne aussi les transports intra hospitaliers et extra hospitaliers (repas, linge, médicaments, dispositifs médicaux, ...) et j'effectuerai, ponctuellement, des remplacements au sein de l'équipe logistique.

J'accompagne également M. Villalon, dans l'encadrement de l'équipe bio nettoyage des locaux administratifs, sur les missions relatives à la gestion des déchets et



Yoann Villalon et Lucinda Lemonnier

prochainement sur l'ensemble des projets logistique et

plus particulièrement celui du magasin. Ce projet porte sur une nouvelle organisation, la modification du plan de cueillette, une zone de réception plus grande, ainsi que le réagencement des bureaux.

Comment concevez-vous votre fonction ?

Au sein de l'hôpital, nous sommes un service central. Nous devons répondre aux besoins ou aux demandes le plus efficacement possible.

Face à l'activité importante, quatre qualités sont nécessaires : Réactivité, écoute, coordination, organisation.

Quelles sont vos premières impressions ?

Grâce à mes journées sur le terrain avec l'équipe logistique, j'ai découvert certaines fonctions comme la fonction linge, le vaguemestre et d'autres métiers comme les archives [...], ainsi que les différents sites du centre hospitalier de l'estran.

Les fonctions sont variées et diverses. Il me faudra un peu de temps pour connaître les acteurs et les organisations, mais grâce à l'accueil que j'ai reçu, je possède déjà une bonne vue globale de l'établissement.

J'ai pu constater que les professionnels de santé rencontrent des difficultés à dissocier les missions du service logistique à celles des services techniques. Il nous faut donc mieux faire connaître notre service. Ce sera l'objet d'un prochain article dans Brèv'infos.

ZOOM sur un projet du service logistique

Depuis quelques années, le centre hospitalier de l'estran élabore une politique de gestion des déchets, en tenant compte des enjeux environnementaux, sociétaux, législatifs et économiques à venir. La mise en place de cette démarche, a contraint le Centre hospitalier à identifier et confier cette mission à un service support : le service logistique.

Pour l'année 2021, la direction de l'établissement s'est engagée dans l'agrandissement et la transformation du *Local général des déchets* situé entre les garages des véhicules et le bâtiment Grésillon, en un espace central dédié aux déchets, qui sera prochainement renommé *Déchèterie Interne*.

En attendant l'exécution de ces travaux, courant de l'automne, le service logistique travaille sur l'identification des filières par famille de déchet, en tenant compte des marchés publics en cours, des éco organismes existants, des associations locales [...]

- Déchets des piles – Eco organisme COREPILE
- Déchets matières dangereuses – Marché public SUEZ
- Déchets des bouchons plastiques – Association les bouchons de la côte d'Emeraude [...]

Cette nouvelle déchèterie interne aura également vocation à faciliter et améliorer le tri pour les services, tout en maîtrisant mieux les volumes et l'évacuation des déchets du centre hospitalier.



DÉPARTS

Personnel non médical

GUERIN Roland, ouvrier principal 2nde classe, logistique transport

Personnel médical

TIRA Salma, praticien attaché, PSMEA

Bonne retraite à

AMIOT BOURDON Brigitte, infirmière - Normandie 2

BICHON Dominique, infirmière, Centre d'addictologie

BONHOMME Chantal, infirmière, CMP Pontorson

CHAUVIN Jean, A.M.P., MAS l'Archipel

RECRUTEMENTS

Personnel non médical

DURAND Flavie, infirmière, HJ EA Granville

FORTIER Romain, T.S.H., Sécurité

LEPINAY Charline, infirmière, CMP EA Granville

MAURICE Pierrick, infirmier, Normandie RC

MINERBE LEVAVASSEUR Alicia, psychomotricienne, psychiatrie adultes

JULIENNE Amélie, aide soignante, Henri Ey

LE GUEN Véronique, psychologue, Vigilans

LEMONNIER Lucinda, technicienne, logistique transport

Personnel médical (nomination au 01.07)

DJODA ADAMA Nadège, praticien attaché

A compter du 1er juillet 2021, le CGOS est ouvert aux personnels médicaux.

Si vous êtes praticien hospitalier, assistant spécialiste, assistant des hôpitaux, praticien contractuel, praticien attaché, interne... le C.G.O.S est heureux de vous accueillir et de vous proposer des offres négociées qui vous sont exclusivement réservées.

Pour en bénéficier dès à présent, rendez vous sur le site du <https://pm.cgos.info/>

Fanny Cron, contact CGOS au sein du CH estran se tient également à votre disposition pour toute question (73.25)

Accident d'Exposition au Sang

La prise en charge des accidents d'exposition au sang (AES) est parfois difficile dans les services de soins.

Face aux difficultés constatées, l'EOH (Equipe Opérationnelle d'Hygiène) a décidé d'organiser des simulations d'AES dans les services, sous la forme de **jeux de rôle**.

Il s'agit de construire des scénarios qui mettent en scène un complice dans le rôle de victime d'un AES ; l'objectif étant de vérifier si le protocole AES est connu et également d'identifier les difficultés rencontrées lors de sa gestion. L'EOH a fait appel à l'expertise de Jérôme Trécan pour l'accompagner dans cette démarche. Ce dernier ayant développé ce type d'exercice dans la formation aux gestes d'urgence.

Organisation de plusieurs jeux de rôle

Un premier dans un service de santé mentale intra hospitalière avec la simulation d'un crachat au visage. L'expérience est renouvelée en mai dernier dans deux unités de l'EHPAD avec simulation d'une projection d'urine sur une plaie et le dernier jeu de rôle consistait en une simulation de piqûre avec une aiguille au SSR.

Points à améliorer

Après débriefing avec les participants, il s'est avéré la nécessité d'améliorer certains points notamment concernant l'identification des AES quand il s'agit de crachat, de morsure ou de projection de liquide biologique et le manque d'information sur la notion d'urgence et le délai de 4 heures à respecter pour la prise en charge des victimes.

Les soignants ont également rencontré des difficultés dans la recherche des documents à remplir sur la GED. L'EOH a donc modifié le protocole pour y rendre accessibles les documents à imprimer et a lancé une nouvelle campagne de sensibilisation en créant en lien avec le service communication une nouvelle affiche (Cf ci-contre).

Face à l'accueil très favorable réservé à ces jeux de rôle, d'autres seront organisés afin de mieux tenir compte de l'expérience des agents de terrain.

ACCIDENT AVEC EXPOSITION AU SANG (AES) ET AUTRES LIQUIDES BIOLOGIQUES

En urgence

En cas de piqûre ou blessure de la peau (morsure, coupure...)

- ◆ Ne pas faire saigner
- ◆ Se laver les mains (eau + savon)
- ◆ Désinfecter la plaie pendant au moins 5 minutes avec du Dakin®

En cas de projection dans l'œil ou sur les muqueuses

- ◆ Rincer abondamment au moins 5 minutes avec du sérum physiologique

- ◆ Alerter le médecin somaticien pour évaluation (si absent : alerter le psychiatre de garde)
- ◆ Imprimer les documents (en annexe du protocole HYG-PR-01 dans la GED)
- ↳ Consentement du patient (ou de la tutelle)
- ↳ Ordonnance de sérologie agent
- ↳ Ordonnance de sérologie du patient source

Ce que vous devez FAIRE

Dans l'heure

- ◆ Réaliser le prélèvement du patient source (avec son consentement)
- ◆ Faire parvenir en urgence les prélèvements au laboratoire

Dans les 4 heures

! La victime doit avoir reçu les résultats du prélèvement et pris le traitement anti VIH si nécessaire

Dans les 24 heures

- ◆ Rédiger une déclaration d'accident de travail
- ↳ Faire une déclaration sur estran net
- ↳ Prévenir l'encadrement

La fiche technique Conduite à tenir est disponible sur la GED pour vous aider.

Le CMP Adulte de Pontorson

Au plus proche des patients

EN DIRECT DES SERVICES

Ce mois-ci, Brèv'infos a rencontré les professionnels de santé du CMP de Pontorson.

Au sein de cette structure intervient une équipe pluridisciplinaire composée de 5 infirmiers, d'un cadre de santé, d'un médecin psychiatre, d'un psychologue, d'une assistante sociale et de deux assistantes médico-administratives. En raison de la proximité du Centre hospitalier, les consultations qui ne relèvent pas des infirmiers, ont lieu sur l'intra hospitalier.

"Etant donné que nous n'avons pas de secrétariat physique sur place, nous sommes joignables directement. Les patients n'hésitent pas à nous contacter ou à se déplacer au CMP. Nous sommes bien sûr une ligne d'écoute et de soutien médico-psychologique mais nous pouvons intervenir sur leurs soucis face au quotidien. Certains jours, les deux lignes téléphoniques ne suffisent pas !"

Les missions du CMP sont multiples. Elles comprennent l'organisation et la mise en place d'actions de prévention, d'accueil et de soins auprès de la population de secteur. Cette équipe assure le suivi plus spécifiquement des patients présentant une psychose chronique et un handicap psychique important d'où un travail de coordination essentiel et approfondi avec les partenaires du champ du sanitaire, du médico-social et du social.

"Nous accompagnons des patients qui, suite à une hospitalisation souvent longue, déménagent sur Pontorson en vue de simplifier leur suivi en étant plus proche du CH afin de se rendre aux activités proposées par l'UTAT (Unité transversale d'activités thérapeutiques). Ils se trouvent souvent isolés et ont besoin d'un étayage important autour du quotidien pour favoriser leur insertion et leur inclusion dans la cité".

L'équipe du CMP est mobile et effectue sur prescription médicale de nombreuses VAD (Visites à domicile) pour offrir une grande proximité de soin. Un infirmier est également présent sur l'ETP de Saint James chaque jeudi après-midi et assure des missions d'évaluation et de soutien psychologique auprès des travailleurs.

Toutes ces prises en charge nécessitent une grande disponibilité et une certaine polyvalence. Elles demandent également à chacun de s'adapter face à la complexité de certaines situations.

Les infirmiers du CMP ont accepté d'éclairer les lecteurs non initiés aux termes utilisés dans cet article.

L'étayage : ensemble d'interactions de soutien et de guidage du patient dans les actes de la vie quotidienne. Il peut être effectué par différents types de professionnels (Infirmier, aide-soignant, auxiliaire de vie...) intervenant auprès du patient

Le handicap psychique : reconnaissance d'une limitation de la participation d'une personne à la vie sociale du fait de troubles graves qui perdurent et entraînent une gêne au quotidien.

La psychose chronique : trouble psychique grave caractérisé par la perte de contact avec la réalité, une désorganisation de la personnalité et la présence d'un délire et/ou d'hallucinations...

Merci à l'équipe pour ce temps d'échange :

De gauche à droite :

Philippe Coursin (infirmier), Laurent Marchand (infirmier), Sandrine Durand (cadre de santé), Dr Maxime Elie, (Médecin psychiatre), Stéphanie Duchemin (infirmière), Anne Cecile Boitier Dormal (infirmière)

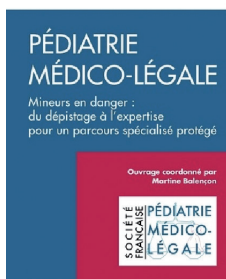
Absents sur la photo : Patrick Pautrel (infirmier), Davy Bichet (psychologue), Jeannette Pitois (assistante sociale), Hélène Mace et Sophie Vautier (AMA)



De nouveaux livres à votre disposition

Vous souhaitez enrichir vos connaissances professionnelles, les actualiser. De nouveaux livres (cf les illustrations) sont à votre disposition à la bibliothèque professionnelle.

Pour développer les ressources documentaires selon les projets professionnels, vous pouvez soumettre une demande d'achat en complétant le formulaire disponible sur la GED : Fiche de demande d'achat d'ouvrage et abonnement ou renouvellement de revues (FORM_FC_001).



Catherine Potel
Le corps en relaxation

Des émotions sensorielles aux racines primitives de l'être



Benoît Lesage
Un corps à construire

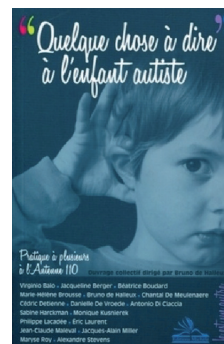
Tonus, posture, spatialité, temporalité

Préface de Françoise Gromini



Traiter l'anxiété
11 cas pratiques enfants et adultes en TCC

Démarche diagnostique
Analyse fonctionnelle et contrat thérapeutique
Prise en charge et évaluation



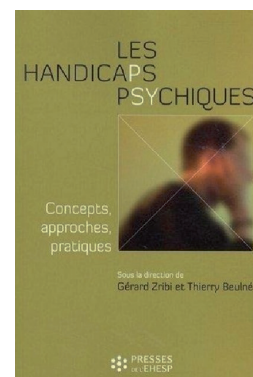
APPRENDRE À SOIGNER LES DÉPRESSIONS

avec les thérapies comportementales et cognitives

2^e édition

Créer et développer une alliance thérapeutique
Remettre les patients en action
Dépasser les biais de la pensée discursive

DUNOD



Contact :
v.boisbras@ch-estran.fr
073.45
ou sur place à la bibliothèque

Développement durable

Ateliers bien-être

- ✓ **Inscriptions** : par mail v.boisbras@ch-estran.fr ou téléphone au 73.45 au moins une semaine avant la date de l'atelier de votre choix.
- ✓ Pensez à venir avec votre **serviette personnelle**
- ✓ Le lieu sera communiqué aux inscrits ultérieurement
- ✓ Les ateliers sont animés par Dominique, naturopathe

Ces ateliers se dérouleront dans le strict respect des gestes et mesures barrière.

JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021
14h15 > 15H
AUTO-MASSAGE pieds et jambes
15h30 > 16h15
YOGA DU RIRE



MARDI 12 OCTOBRE 2021 *
15h > 15h45
YOGA DU RIRE
16h > 16h45
MICRO-SIESTE

*Les ateliers du 12 octobre auront lieu sur Avranches

Journée développement durable



Océan et plastique

Pré-programme des ateliers

- Collecte de bouchons en plastique
- Découverte du milieu marin grâce à des casques de réalité virtuelle avec l'association Al Lark
- Représentation contée avec un guide-passeur de la baie du Mont Saint Michel
- Fabrication de produits d'entretien
- Fabrication de Tote bag et TAWASHI
- Ateliers bien-être

jeudi 23 septembre 2021



Concours photos de Land-Art ou dessins sur la plage

et comme chaque année, le REPAS convivial autour d'un barbecue
Inscriptions par mail cuisines@ch-estran.fr avant le 16 septembre

Dans le cadre de la journée DD
du 23 septembre 2021

Concours Photo

Land art ou dessins sur la plage

6 Lots pour les gagnants

L'art au service de l'environnement

Pour tous renseignements :
Valérie Munoz - poste 73.66
ou Adeline Le Mouëllic 73.24