

# Brèv'infos

Bulletin d'information du Centre hospitalier de l'estran



édito

## Sommaire

### Interview

- Mélanie MARY, FF cadre de santé

### Actualités du personnel

- Mouvements du personnel

### Infos travaux Infos documentation

### En direct des services

- CMP Adulte de Saint Hilaire

### Infos qualité

- Actualités
- Nouvelles publications HAS

### Projet à suivre

- Le projet d'établissement

### Ateliers DD Le saviez-vous ?

### Directeur de la publication

Stéphane Blot, directeur

### Rédacteur en chef/ conception et réalisation :

Valérie Munoz, chargée de la communication

### Ont participé à ce numéro :

Valérie Boisbras, Bernard Coconnier, Anne-Laure Courdé, Elodie Matteodo, Adeline Le Mouëllic, Robin Munoz, Danièle Soudée

**Crédit photos** : service communication©

Malgré les contraintes du quotidien liées à la gestion de la crise sanitaire, le Centre Hospitalier de l'estran poursuit sa dynamique dans la poursuite de ses projets.

L'un des sujets phares de cette année 2021 est la **construction du nouveau projet d'établissement** qui couvrira la période à venir jusqu'en 2024. Véritable "Feuille de route" du Centre hospitalier, le projet d'établissement fixe les objectifs et orientations majeures des cinq années à venir afin de répondre au plus près aux besoins de la population et de réaffirmer et consolider notre place sur le territoire du sud Manche. Pour que le projet d'établissement soit porté collectivement et qu'il soit le fruit d'une réflexion collaborative interne, Mme Anne-Laure COURDÉ, référente du projet d'établissement, est allée à la rencontre d'une grande partie des professionnels. Elle nous informe sur l'avancée des travaux avec un premier article dans ce numéro.

Comme vous le constaterez, plusieurs **chantiers techniques** sont en cours de réalisation. En 2021, la direction des travaux travaillera ainsi sur la rénovation de la cuisine ainsi que sur l'extension de la M.A.S. L'Archipel, sans compter de nombreuses autres actions du quotidien.

Une nouvelle rubrique intitulée "**en direct des services**" vous est désormais proposée dans le but de vous présenter des mini-reportages des différents services et structures de l'établissement. La première rencontre a eu lieu avec l'équipe du C.M.P. Adulte de Saint-Hilaire-du-Harcouët qui s'est prêtée au jeu de l'interview.

A horizon 2023, les experts-visiteurs de la Haute Autorité de Santé (H.A.S.)

reviendront sur l'établissement dans le cadre de **la certification V2020**. Le service qualité vous apporte une information complète et vous invite à flasher le Q.R. code afin de découvrir les nouveaux outils d'évaluation qu'il souhaite expérimenter dès cette année.

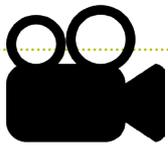
Le Centre hospitalier est également engagé depuis plusieurs années dans la promotion de la cohésion sociale et du bien-être au travail. Ainsi, dans le cadre d'un appel à projet du C.G.O.S, l'établissement a reçu un avis favorable pour la mise en place **d'ateliers d'initiation au bien-être**. Cette action s'intègre pleinement dans le volet social du Développement Durable. Des ateliers seront proposés tous les mois à partir du mois d'avril 2021. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. N'hésitez pas à vous y inscrire.

Enfin, comme vous pourrez le lire, nous accueillons **une nouvelle collaboratrice** au sein de la direction de l'organisation des soins, qui a pris ses fonctions en qualité de Faisant Fonction cadre de santé et viendra renforcer l'équipe du pôle de santé mentale enfant et adolescent.

Pour conclure, quelques dernières nouvelles du front de **la vaccination** : à ce jour, un tiers de nos professionnels ont reçu au moins une dose de vaccin, la majorité des résidents des M.A.S. et E.H.P.A.D. ont été vaccinés et la vaccination des patients hospitalisés en santé mentale a pu débuter le 19 mars dernier.

Par **Stéphane BLOT**  
• Directeur





## Accueil des nouveaux arrivants

**Mélanie MARY, est arrivée le 1<sup>er</sup> février en tant que FF cadre de santé au sein du pôle santé mentale enfant et adolescent. Elle évolue sur les sites HJ et CMP de Saint Hilaire et de Granville ainsi que sur le CAMSP. Brèv'infos est allé à sa rencontre.**

### INTERVIEW

Au cours de ses 14 années d'expérience en tant qu'infirmière DE, Mélanie Mary a travaillé dans le secteur de la petite enfance en crèche collective où elle prenait en charge l'enfant et sa famille. Elle a apprécié le travail d'accompagnement auprès des familles, le suivi de l'évolution du développement de l'enfant de 2.5 mois à ses 3 ans. *"Au cours de cette période, nous sommes présents sur les étapes importantes de la vie du petit mais également sur les questionnements du devenir parent. Nous les soutenons par des actions de formation et de prévention".*

Elle a également su développer un travail de partenariat (PMI, professionnels libéraux, CAMSP) pour un accueil collectif d'un enfant suivi .

*"Au fil des années, j'ai souhaité me spécialiser dans le domaine de la santé mentale de l'enfance, sujet déjà abordé au cours de mes études puisque j'ai effectué mon stage pré-professionnel au sein de l'hôpital de jour Enfant et Adolescent de Saint Hilaire. J'ai pu approfondir mes connaissances en suivant une formation (pré requis) avec le Dr Mercier sur l'autisme. Dès lors, mon projet professionnel m'a orienté vers la pédopsychiatrie".*

Cette fonction de cadre est récente pour Mélanie mais elle dispose d'une expérience dans son emploi précédent. Pour elle, le cadre doit accompagner les professionnels dans leur pratique tant au niveau du management que de l'information et de la formation. Il est le lien institutionnel et le relais du cadre de pôle



après des équipes. Il se doit, en tant que manager d'équipe, de valoriser et d'encourager car les soignants sont plein d'initiatives au quotidien.

Il a enfin un rôle de collaborateur avec les médecins du service avec lesquels il met en œuvre le projet de service.

*"Pour terminer, je souhaitais remercier tous les acteurs du CHE pour leur accueil et les échanges que j'ai pu avoir. Ce poste est très enrichissant et diversifié ; je suis encore dans la période de découverte mais le fait de bien connaître les partenaires des secteurs facilite ma mission".*

### ACTUALITE DU PERSONNEL

## Mouvements du personnel



### DÉPARTS

#### Bonne retraite à

**LUCAS Thérèse**, adjoint administratif, standard  
**PASTRE-VERZI Hélène**, aide-soignante, UTAT  
**PETIPAS Alain**, ouvrier principal, service restauration

#### Mutation

**COMBES Grégoire**, directeur adjoint

#### Fin de contrat

**LE PUIL Nolwenn**, psychologue, Vigilans  
**PARANT Caroline**, adjoint administratif, CMP Avranches

### RECRUTEMENTS

#### Personnel non médical

**AUMONT Claire**, éducatrice spécialisée, MAS l'Escale  
**ETAVE Amélie**, éducatrice spécialisée, HJ EA Granville  
**GAILLARD Liliane**, aide-soignante, SSIAD  
**PINTO Melissa**, psychologue, Vigilans  
**STEHNOVA Kristina**, psychologue, Vigilans

#### Mutation

**MEYER LEGENTIL Lucille**, psychologue, CMPEA Granville

**Un nouveau visage au service commande publique,** Gwenaëlle FONTAINE a le plaisir de vous accueillir depuis quelques semaines.





## Quelques nouvelles de nos chantiers

Le rez de chaussée du bâtiment Yves TIZON a été partiellement réinvesti.

### Vigilans

Pour accompagner l'activité croissante du service Vigilans, il était nécessaire de trouver de nouveaux locaux. Le service dimensionné pour fonctionner avec 4 postes de VigilansSeurs et deux postes de secrétaires se trouvait à l'étroit dans un bureau de 30 m<sup>2</sup>.

Il a été décidé de réinvestir une partie du rez de chaussée du bâtiment Yves Tizon. Un programme de travaux défini après concertation entre la direction, l'équipe et les services techniques.

Cette réalisation permet aux VigilansSeurs de disposer d'un espace de 170 m<sup>2</sup> reparti entre une salle de travail, un secrétariat, une salle de réunion, une salle d'archives et une salle de pause. Les services techniques se sont chargés de la mise aux normes de la distribution électrique, de la plomberie et du chauffage. Les lots pour la menuiserie intérieure et la peinture ont été réalisés par des entreprises extérieures.



Service communication - décembre 2020

### Un bureau polyvalent

Un bureau polyvalent, équipé de deux postes de travail réalisés par le service technique, est mis à disposition des agents de l'extrahospitalier intervenant sur le site de Pontorson. Situé au RDC du bâtiment Y Tizon entre le SSIAD et les Vigilans, il est accessible sur réservation auprès du secrétariat de direction.

### Le SSIAD

Le SSIAD, qui était à l'étroit dans un bureau de la résidence le jardin des épices, dispose d'un espace équipé d'un plan de travail réalisé par le menuisier de l'établissement ainsi que d'une salle de pause. L'accès au service se fait par le nouveau parking situé entre la chaussée de Villecherel et le bâtiment Yves Tizon.

### Et quelques autres travaux...

### Le service protection des majeurs

Afin d'améliorer la sécurité des agents et les conditions d'accueil des patients, les services techniques ont réalisé un agencement de la banque des patients (Photo ci-contre).

Cet agencement permet d'avoir deux espaces sécurisés. Conçu pour résister aux chocs, il comprend une structure en inox et aluminium composée de panneaux en plexiglas. Cet aménagement s'intègre au mobilier existant et permet de conserver la luminosité de la pièce.

### Les travaux de voirie

L'établissement a réalisé des travaux d'amélioration de la voirie. Ces travaux ont consisté dans le remplacement des zones où l'enrobé était fortement dégradé. Représentant une surface de 1550 m<sup>2</sup> pour un coût total de 45000 euros, ces reprises permettent de sécuriser les piétons et les deux roues.



Agencement à la banque des patients





La médiation animale fait partie de l'actualité documentaire ce mois-ci !

Chiens, chevaux, chats sont à la Une **des revues Santé Mentale et le journal des psychologues**.

Les dossiers de ces deux nouvelles revues traitent de la médiation animale en psychiatrie ainsi que des thérapies et représentations dans le journal des psychologues.

**Quelles émotions procurent la présence d'un animal dans une structure de soins ?**

**Quels sont les bénéfices thérapeutiques ?**

**Pour aller plus loin...**

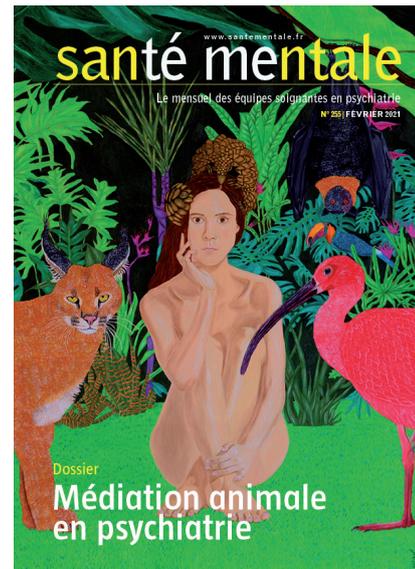
Vous souhaitez développer, approfondir vos connaissances sur les médiations animales, d'autres ressources documentaires sont à votre disposition au service documentation.

**Contact :**

**v.boisbras@ch-estran.fr**

**073.45**

**ou sur place à la bibliothèque**



## Le CMP Adulte de St Hilaire

**Pivot du dispositif de prévention et de soins de la psychiatrie de secteur**

Les CMP de Saint Hilaire adulte et enfant/adolescent ont emménagé dans de nouveaux locaux situés dans le centre hospitalier. C'était il y a un an, la veille du confinement. Ce jour, les équipes du Pôle Santé Mentale Adulte et du Pôle Santé Mentale Enfant et Adolescent étaient heureuses de faire connaissance et ont organisé un repas en commun. Cette joie a été vite gâchée par la situation sanitaire.

Il a fallu vite se réorganiser "*nous avons pris contact rapidement avec nos patients afin de réorganiser leur prise en charge*" se souvient l'équipe "*La priorité étant le maintien des soins, les patients ont pu continuer à bénéficier de leur accompagnement avec l'ensemble des professionnels soignants*".

Le soin s'est poursuivi grâce aux entretiens téléphoniques ; ce qui a demandé une capacité d'adaptation importante car cette prise en charge demande beaucoup de concentration. "*nous avons stoppé nos interventions en psychiatrie de liaison et à Mortain sauf urgence*".

Cette période épuisante a bouleversé profondément leur quotidien et a été vécue de manière très anxiogène par certains d'entre eux "*Conscients d'être dans un lieu privilégié, nous étions angoissés car dans l'attente d'une réorganisation*". Certains professionnels sont venus en renfort sur l'intra hospitalier notamment en gérontopsychiatrie, unité devenue sas covid. Satisfaits de contribuer à un effort que tous se devaient de produire, ils ont dû s'adapter au fonctionnement d'une unité qu'ils ne connaissaient pas.

Point positif : ces semaines de confinement ont permis de s'approprier les nouveaux lieux et de les aménager.

Dans le contexte épidémique actuel, les CMP continuent à accueillir et à proposer la prise en charge la plus adaptée à toute personne qui pourrait en avoir besoin. Les services sont organisés pour permettre l'accueil en toute sécurité. Un agent est présent pour prendre la température et faire respecter les gestes barrières.

Depuis janvier, l'équipe constate une augmentation de l'anxiété chez les patients "*Nous avons beaucoup de premiers rendez-vous. Nous observons une souffrance croissante liée à la précarité et à l'isolement. Nous avons également beaucoup de questionnements concernant la vaccination*".

**Le Centre médico-psychologique (CMP)** est un lieu de soin public proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique. Les patients sont accompagnés par une équipe pluri-professionnelle qui regroupe des soignants (psychiatres, psychologues, infirmiers, orthophonistes, etc.), et des professionnels du social (assistantes de service social, éducatrices etc.). Si besoin, les patients sont orientés vers des

structures adaptées (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel, hôpital de jour, unité d'hospitalisation psychiatrique). Chaque personne, en fonction de son lieu d'habitation, dépend d'un CMP particulier avec qui elle peut prendre contact directement. Elle peut être orientée par son médecin ou bien un partenaire social tel que l'ETP, le CCAS, le centre médico-social... Les consultations en CMP sont gratuites ; elles sont entièrement financées par la sécurité sociale.



M. Baudouin - C. Cupif - S. Dréan - P. Gérard - C. Joubin - A. Le Romancer - C. Virot



## Évaluation des risques professionnels

**L'évaluation des risques professionnels (EvRP)** consiste à identifier les risques auxquels sont soumis les professionnels d'un établissement, en vue de mettre en place des actions de prévention adaptées. Elle s'inscrit dans **la démarche de prévention en santé et sécurité au travail**.

L'évaluation des risques professionnels fait l'objet d'une mise à jour annuelle prenant en compte les nouvelles organisations, les opérations de travaux / restructuration ainsi que les risques nouvellement identifiés ou désormais maîtrisés. Les résultats sont formalisés dans *un document unique*.

### La démarche est la suivante :

- ☒ une auto-évaluation des risques professionnels par le cadre et son équipe à l'aide des outils mis à disposition par le service qualité
- ☒ une rencontre du cadre et de l'équipe avec deux membres du groupe de travail « document unique » pour échanger sur les résultats de l'évaluation
- ☒ une analyse des données en groupe de travail et l'identification d'un plan de prévention des risques
- ☒ une restitution en CHS-CT.

Unités de travail inscrites au périmètre de l'évaluation en 2021

CMP HJ adulte St Hilaire	HJ ado Avranches
CMP PSMEA Avranches	HJ PEA Avranches
CMP PSMEA St Hilaire	HJ PEA St Hilaire
Equipe hygiène santé mentale adulte	Service Logistique
Equipe mobile	Normandie rdc
	Service Technique
	UTAT
	SSIAD
	VigilanS

## Focus sur une action d'Évaluation des Pratiques Professionnelles

### EPP gestes techniques infirmiers

Cette EPP vise à cibler les besoins en renforcement des compétences des infirmiers sur certains gestes techniques (Pose de perfusion avec pose de cathlon, Injection IM, Manipulation d'un pousse seringue électrique et d'une pompe à perfusion, Pose de sonde urinaire, ...)

Après une première phase d'évaluation auprès des professionnels des unités d'hospitalisation complète du site de Pontorson et du centre d'addictologie, de l'EHPAD et des MAS, le groupe de travail proposera un programme d'actions regroupant à la fois actions de formation, formalisation de supports techniques, acquisition de matériel.

Cette EPP est pilotée par Sylvie LE MARIGNY, Cadre supérieur de santé à la direction de l'organisation des soins, de la qualité et gestion des risques et des coopérations territoriales.

## Quick-audits

- Du 17 mars au 16 avril  
Audit *évaluation et traçabilité de la douleur*
- Du 5 au 30 avril  
Audit *confidentialité*

## Les signalements d'événements indésirables, on en fait quoi ?

En 2020, l'hôpital de jour enfant d'Avranches a déclaré **7 événements indésirables** en lien avec la fugue d'enfant à l'extérieur des locaux de l'hôpital de jour.

Des travaux pour la sécurisation de l'HDJ enfant ont été engagés et ont abouti fin

janvier avec l'installation d'un système de verrouillage des portes. Une présentation du dispositif aux professionnels a été organisée dans les jours suivants.



## Nouveautés sur la GED

Prochainement, vous pourrez consulter :

### La mise à jour du protocole *accompagnement des victimes d'agression*

En intégrant le décret n°2020-256 du 13 mars 2020 relatif au dispositif de signalement des actes de violence, de discrimination, de harcèlement et d'agissements sexistes dans la fonction publique, cette nouvelle version introduit la notion d'agissements sexistes et de discrimination et vous détaille la conduite à tenir.

### La mise à jour du protocole *demande d'interprétariat*

La procédure de demande est simplifiée, les équipes soignantes peuvent désormais compléter le formulaire et le transmettre par mail à leur cadre et à la direction des soins pour validation

### La mise à jour des référentiels en lien avec la recherche et la création de l'identité

Suite à une mise à jour de l'outil Cpage, de nouveaux écrans seront disponibles et les règles de saisie des noms et prénoms vont évoluer (introduction des tirets et apostrophes)



## Nouvelles publications Haute Autorité de Santé

QUALITÉ

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### La certification v2020

La HAS a publié le nouveau référentiel de certification et communique sur les enjeux de cette nouvelle procédure.



Elle sera aussi l'occasion de découvrir de nouveaux outils d'évaluation (patient traceur, parcours traceur, traceur ciblé...) que le bureau qualité souhaite expérimenter dès cette année.

Flashez le QR code ci-contre pour + d'infos.

Certification des établissements de santé pour  
la qualité des soins

# Patients, soignants, un engagement partagé

Novembre 2020

HAS  
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

### Flash Sécurité Patient | Outil d'amélioration des pratiques professionnelles -

Mis en ligne le 4 mars 2021

L'analyse de la base de retour d'expérience du dispositif EIGS (et/ou d'accréditation des médecins) permet de tirer des enseignements, en promouvant une culture de la déclaration et de l'analyse des événements indésirables graves associés à des soins.

Ces analyses permettent de comprendre les causes profondes de ces événements, de les partager et de proposer des solutions pour éviter leurs survenues.

Les Flash Sécurité Patient rappellent les recommandations de bonnes pratiques mises à la disposition des professionnels de santé lorsqu'elles existent.

Quelques sujets de production susceptibles de nous intéresser :

Qui dit potassium dit vigilance maximale/ Calcul de doses : 2+2 ne font pas 4 ! / Chutes de patients / Dispositifs médicaux : quand la machine trompe l'homme ! / Suicides de patients

### Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte - Mise à jour en janvier 2021 - Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 12 février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- ▷ évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- ▷ proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- ▷ assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

### Rapport annuel d'activité 2019 sur les événements indésirables graves associés à des soins (EIGS) - Études et Rapports - Mis en ligne le 28 janvier 2021

Selon les articles Art. R. 1413-72 et Art. R. 1413-73 du code de la Santé Publique, la HAS a pour mission de recevoir les déclarations d'EIGS anonymisées, de les analyser et de réaliser un rapport annuel accompagné de préconisations pour améliorer la sécurité du patient.

### Les erreurs associées aux produits de santé déclarées dans la base EIGS - Études et Rapports - Mis en ligne le 28 janvier 2021

En novembre 2019, le premier rapport annuel d'activité relatif aux EIGS 2018 était publié. Il a permis d'identifier 3 risques récurrents représentant 70 % de l'ensemble des EIGS. Parmi ces risques figurent les erreurs liées aux médicaments. Le Collège de la HAS a souhaité qu'une étude rende compte de l'ensemble de ces erreurs liées aux produits de santé, déclarées dans la base de retour d'expérience nationale des événements indésirables graves associés aux soins (EIGS). Tel est l'objet du rapport qui s'inscrit dans le cadre de la politique d'amélioration de la prise en charge médicamenteuse portée par la HAS.

### Évaluation globale de la situation des enfants en danger ou risque de danger : cadre national de référence - Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 20 janvier 2021

La Haute Autorité de santé publie le premier cadre national de référence pour l'évaluation globale de la situation des enfants en danger ou risque de danger. Il fait suite à une demande de la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), et du secrétariat d'État en charge de l'enfance et des familles auprès du ministre des solidarités et de la santé, dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de protection de l'enfance, et du plan interministériel de mobilisation et de lutte contre les violences faites aux enfants.



# Le projet d'établissement 2020-2024

## DE QUOI PARLONS-NOUS ?

Au côté des professionnels et des usagers, le Centre Hospitalier de l'estran apporte une réponse territoriale aux personnes les plus vulnérables et les plus fragiles.

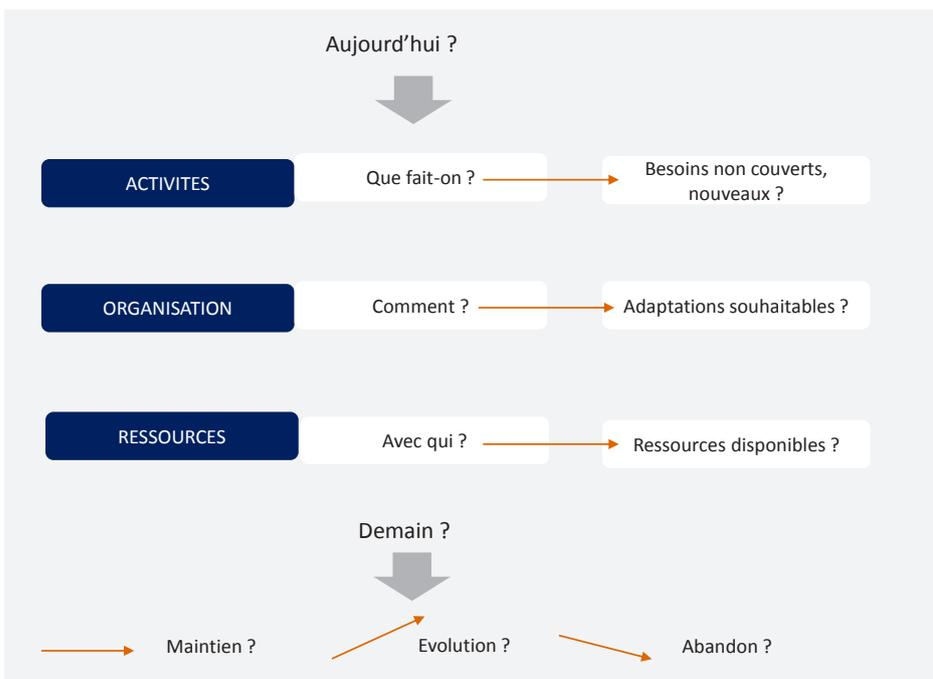
Le Centre Hospitalier de l'estran, agit, innove et construit pour assurer une prise en charge adaptée à leurs besoins de santé en cohérence avec les

évolutions législatives et réglementaires.

Le projet d'établissement est la ligne stratégique, le Cap pour les 4 prochaines années.

Il contient la déclinaison opérationnelle de cette vision prospective.

### La construction d'un projet d'établissement, la théorie en schéma



PROJET A SUIVRE

### Et concrètement, où en sommes-nous ?

#### Les entretiens en interne :

##### Pourquoi ?

Échanger avec les acteurs internes du CH pour obtenir les retours sur les actions portées et identifier les besoins auxquels le PE peut répondre

##### Comment ?

22 Entretiens individuels réalisés

#### Les ateliers de bilan et d'analyse du précédent PE :

##### Pourquoi ?

Pour établir le bilan des actions réalisées dans le cadre du précédent projet d'établissement couvrant la période 2015-2019 (Ce qui a fonctionné, ce qui a moins bien fonctionné, ce qui aurait pu être amélioré, les opportunités identifiées)

##### Comment ?

9 Ateliers de bilan des 6 projets et des 4 bureaux représentants 44 membres initiaux réalisés

#### La concertation au sein des services :

##### Pourquoi ?

Échanger au plus près du terrain avec l'ensemble des agents sur: les attentes autour du projet d'établissement et ce que représente le Centre Hospitalier pour vous?

##### Comment ?

42 Réunions de partage au sein de chacun des services, des unités intra et extra hospitalières réalisées 382 agents rencontrés

#### Les entretiens sur le territoire :

##### Pourquoi ?

Pour échanger avec les partenaires externes publics et privés du Ch pour obtenir les retours sur les actions que nous portons et identifier les besoins auxquels nous pourrions répondre ce que nous pourrions améliorer

##### Comment ?

Entretiens individuels en cours

### Ce que vous en dites !



# Ateliers bien-être



Atelier auto-massage  
Atelier Yoga du rire  
Atelier micro-sieste (méditation guidée)

✓ **Inscriptions** : par mail v.boisbras@ch-estran.fr ou téléphone au 73.45 au moins une semaine avant la date de l'atelier de votre choix.

✓ Pensez à venir avec votre **serviette personnelle**

✓ Le lieu sera communiqué aux inscrits ultérieurement

✓ Les ateliers sont animés par Dominique, naturopathe

Ces ateliers se dérouleront dans le strict respect des gestes et mesures barrière.

## MARDI 20 AVRIL 2021

14h > 14h45

**AUTO-MASSAGE mains et bras**

15h15 > 16h

**YOGA DU RIRE**

## JEUDI 20 MAI 2021

14h 15 > 15H

**YOGA DU RIRE**

15h30 > 16h15

**MICRO-SIESTE**

## MARDI 15 JUIN 2021 \*

13H30 > 14H15

**MICRO-SIESTE**

15h > 15h45

**AUTO-MASSAGE visage et nuque**

## JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021

14h15 > 15H

**AUTO-MASSAGE pieds et jambes**

15h30 > 16h15

**YOGA DU RIRE**

## MARDI 12 OCTOBRE 2021 \*

15h > 15h45

**YOGA DU RIRE**

16h > 16H45

**MICRO-SIESTE**

## JEUDI 18 NOVEMBRE 2021

14h > 14h45

**MICRO-SIESTE**

15h 15 > 16H

**AUTO-MASSAGE mains et bras**

## MARDI 14 DÉCEMBRE 2021

14h15 > 15h

**AUTO-MASSAGE visage et nuque**

15h30 > 16h15

**YOGA DU RIRE**

## JEUDI 20 JANVIER 2022

14h > 15h15

**YOGA DU RIRE**

15h30 > 16h15

**MICRO-SIESTE**

\*Les ateliers du 15 juin et du 12 octobre auront lieu sur Avranches

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Outil INTRAQUAL : une astuce à partager

Si vous souhaitez rapidement visualiser les documents qui ont été publiés dans la GED pendant votre absence, vous pouvez utiliser la recherche avancée.

Sur le portail estran'net, cliquez sur l'onglet

Accéder à la GED

Puis sur "recherche avancée" en haut à droite

Redaction

★ Favoris Recherche rapide

Paramétrage  dans le contenu  Recherche avancée

### Un nouveau menu apparaît

A la ligne **date de diffusion**, renseignez :

☞ la date du 1<sup>er</sup> jour de votre absence puis la date de votre retour

☞ Cliquez sur "lancer la recherche avancée"

La liste des documents diffusés sur cette période apparaît. Vous pouvez cliquer sur un document pour le consulter.

Sélectionnez ci-dessous des critères avancés :

Date de création	Du		Au	
Date de diffusion	Du		Au	
Cycle de vie	<input type="radio"/> Sans <input type="radio"/> Avec <input checked="" type="radio"/> Avec et sans			
Rédigé par				
Signé par	Etape		Signataire	

Lancer la recherche avancée