

# Informations

## Tarifs

Le tarif de l'accueil de jour comprend :

- ☉ une collation d'accueil
- ☉ le déjeuner
- ☉ une collation de l'après-midi
- ☉ des animations en ateliers
- ☉ un encadrement professionnel

Le transport est pris en charge selon un barème fixé annuellement par l'ARS (Agence Régionale de Santé)

Pour plus d'informations, veuillez consulter le secrétariat

## Coordonnées

### Secrétariat :

Tél. : 02.33.60.73.68

Courriel : [sec.lejardindeseepices@ch-estran.fr](mailto:sec.lejardindeseepices@ch-estran.fr)

[www.ch-estran.fr](http://www.ch-estran.fr)



Centre Hospitalier  
de l'estran

Service communication du CH de l'estran - juillet 2022



L'accueil de jour *Pain d'épices* pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées est une structure faisant partie du pôle gériatrie du Centre Hospitalier de l'estran de Pontorson.

Elle est située au sein de la résidence le jardin des épices (EHPAD).

**Accueil de jour Pain d'épices**  
**Résidence le jardin des épices**  
**Centre Hospitalier de l'estran**  
**7 chaussée de villecherel**  
**50170 Pontorson**



Accueil de jour  
*Pain d'épices*

Pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Une **aide à l'autonomie** pour nos **séniors**  
un **relais** pour leurs proches

## Présentation

D'une capacité d'accueil de 6 personnes, l'accueil de jour est un lieu de vie destiné à l'accompagnement des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Le service est ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 16 h 30.

Les personnes peuvent être accueillies, tous les jours de la semaine, en journée ou en demi-journée. Une journée découverte est proposée.

## Une prise en charge adaptée

L'accueil de jour offre aux personnes accueillies une prise en charge spécifique, individualisée et organisée autour d'activités thérapeutiques et ludiques.

Ces activités visent à stimuler les capacités cognitives des personnes afin de ralentir l'évolution de la maladie et de maintenir des liens sociaux, tout en respectant le rythme et les besoins de chacun.

**Activités thérapeutiques :** atelier cuisine, atelier mémoire, groupes de parole, jeux de société, peinture

**Activités ponctuelles :** visites extérieures, anniversaires, thés dansants, repas de Noël

**Activités sensorielles :** chant, musique et jardinage

**Activités motrices :** gymnastique douce, équilibre, danse, marche



## L'équipe

Dans un lieu agréable et sécurisé et sous la responsabilité d'un cadre de santé, une équipe de professionnels formés à ce type de prise en charge accueille et accompagne les malades.

L'ensemble de l'équipe se tient à la disposition des familles pour les informer sur la maladie et l'évolution des troubles, pour les soutenir et les accompagner.



## Les objectifs

### Pour la personne accueillie :

- ✿ **Rompre l'isolement des personnes** en leur permettant de renouer des liens sociaux et amicaux

- ✿ **Minimiser les situations d'échecs**, sources d'angoisses, à travers des activités adaptées aux capacités de chacun

- ✿ **Maintenir les acquis et ralentir la progression de la maladie**, notamment par des activités de stimulation variées.

### Pour l'aidant et pour la famille :

- ✿ **Leur permettre de retrouver du temps libre** pour reprendre des activités en dehors de la présence de leur proche.

- ✿ **Les accompagner dans la compréhension de la maladie** et des symptômes qui y sont liés.

## Un cadre convivial et sécurisé

L'architecture de l'unité a été pensée afin de recréer un climat familial tout en privilégiant la fonctionnalité des lieux.

**Le lieu de vie** est l'espace central de toute l'organisation quotidienne. Il est un lieu de rencontres, d'activités et de partage.

L'accueil de jour bénéficie des installations et équipements nécessaires pour une prise en charge optimale du public.

## L'admission

Les critères d'admission sont les suivants :

Avoir plus de 60 ans

Etre atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés

Disposer d'une certaine autonomie physique

Une visite des locaux peut être programmée

